

Takamori

広報たかもり

野の花と風薫る郷から

3

vol.799



Public Relations Magazine TAKAMORI

P. 2

生活支援お米券3月配布／
オクロック熊本歌劇団 舞台公演チケット配布

P. 4・5

たかもりタウンTOPICS

P. 8～10

特集 高森町史刊行記念



高森町は「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています



the most beautiful
villages
in japan

生活支援お米券(1,500円分)の3月分配布について

米をはじめとする物価高騰による町民のみなさまの経済的負担の軽減を図るとともに、町内での経済循環促進と農家の経営安定に資するよう5kgの「生活支援お米券」(1,500円分)を令和7年12月から令和8年3月まで配布します。

申請は各月必要となりますので、3月分をご希望の方は、スマートフォン等から申請いただき、町内の取扱店舗でご利用いただきますようお願いいたします。

なお、対象の米は国産米に限り、外国産米及び備蓄米には利用できません。



☎ 住民福祉課 ☎0967-62-2911

1 申請方法

高森町公式LINE(ライン)の「生活支援お米券の申込み」から申請いただき、電子クーポンにて配布

※申請者は世帯主となります。

※各月ごとに申請が必要です。

※高森町公式LINE(ライン)による申請が難しい場合は、住民福祉課窓口で紙の「お米券」の配布も行います。



高森町公式LINE

2 配布枚数

令和7年12月から令和8年3月までの各月ごとに1人当たり1枚

3 利用方法

電子クーポンまたは紙の「お米券」を取扱店舗に持参し、会計時に5kgごとに1枚提出してください。

※5kgに対して2枚(3,000円分)を利用することはできません。

4 取扱店舗

- ・篠田本店
- ・合資会社大塚商店
- ・堀商店
- ・フレイン高森店
- ・ドラッグストアコスモス高森店
- ・ロッキースーパーストア高森店
- ・ダイレックス高森店
- ・高森町奥阿蘇物産館
- ・ローソン阿蘇高森店

※その他店舗の追加がありましたら町HPで随時更新しておりますのでご覧ください

オクロック熊本歌劇団 舞台公演チケット配布

標記チケットを先着300名様に配布しています。
観覧をご希望の方は政策推進課窓口でお申込みください。

申込
受付中

申込から観覧までの流れ

- ①高森町役場政策推進課の窓口において申込み
※電話予約は受付いたしません
- ②町から配布されるチケット記載のQRコードから、自身で希望の公演日に申込み
※チケット1枚で1公演分の予約が可能です
- ③申込みした公演日にチケットを持参し、当日会場引き換え

- 配布内容** オクロック熊本歌劇団の舞台公演チケット(1枚/人)
- 公演場所** 熊本マンガアーツ(熊本市中心区手取本町4-1 地下1階)
- 対象者** 申込み時点で町内に住所を有する方(年齢制限なし)
- 申込料** 無料(先着300枚)
- 配布期間** 2月5日(木)~3月27日(金)まで
※チケットがなくなり次第終了となります

☎ 政策推進課 政策企画係 ☎0967-62-2913

My九電 登録しませんか?

電気のご利用明細などをWebでご確認いただけるサービスです(無料)

- ポイント1 スマートフォンやパソコンで毎月の電気料金・ご使用量などを確認
- ポイント2 明細確定時はメール・LINE・SMSでお知らせ
- ポイント3 最大24か月のデータを管理

※本サービスは無料で登録いただけます。ただし、ご利用の際に発生する通信料金は、お客さまのご負担となりますのでご了承ください。

サービスの詳しい説明は <https://my.kyuden.co.jp> ホームページをご覧ください。



オール電化で暮らしにもっと、プラスを。

「九州電力からオール電化に関するご案内」

オール電化に関する相談は九州電力へ!

省エネ

快適



九電ネクスト

〈九州電力(株)業務委託先〉
九電ネクスト(株)大津営業所
☎0120-761-383
(平日9:00~17:00)

高森町民は12月24日に**20,000円分のポイント**が
給付されています。

利用期限(令和8年3月31日)まで
ご利用ください！

対象者

- ・令和7年12月19日時点で高森町に住所のある方
- ・令和8年3月31日までに出生届を出された新生児の方



「たかもりポイントカード」行政ポイント付与一覧

(1月11日～2月10日付与分)

ポイントカード加盟店(新規)	政策推進課
乳児健診(R7.10.30～R8.1.9)	住民福祉課
民生委員児童委員(活動毎にポイント付与)	
口座振替 ※口座振替依頼書を提出し、口座引き落としが確認できた方(初回のみ)	税務課
相続登記(相続登記を行って確認できた方)	
軽自動車抹消登録(登録し確認できた方)	
国保被保険者初回健診(追加健診分)	健康推進課
がん検診(子宮がん検診を受診した方)(追加検診分)	
住民健診継続受診(追加健診分)	
UDeスポーツ交流戦(交流戦に参加した方)	教育委員会
放課後子ども教室(そろばん教室に参加した方)	
県民体育祭(競技に参加した方)	
阿蘇市郡民体育祭(競技に参加した方)	

残高の
確認方法

- ・利用可能なお店で確認
- ・サイトから確認(<https://takamori.zandaka.jp>)
- ・アプリで確認

サイトから
確認は
こちらから →



アプリの
ダウンロードは
こちらから →



南阿蘇村

ハッピー眼科

無料送迎いたします！

診察時間	月	火	水	木	金
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●
午後 2:00～5:00	●			●	

TEL.0967-65-8022
南阿蘇村河陰3989-1

広報郵送料のご協力をお願いします。

本紙は毎月、町内配布とともにメール便でも配送しております。

現金や少額切手などで、送料負担にご協力ください。

送付先

〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地
高森町役場 政策推進課 政策企画係 あて
☎0967-62-2913(直通)

こぎやんとがあったよ！
見なっせ 聞きなっせ

たかもりタウン TOPICS トピックス



商工会法施行65周年記念熊本県商工会大会

1月16日(金)

令和8年1月16日(金)に熊本ホテルキャッスルにおいて、商工会法施行65周年記念熊本県商工会大会が開催されました。

本大会は、熊本県商工会連合会の主催により、商工会法(昭和35年施行)施行65周年という節目を祝うとともに、永年にわたり商工会事業に尽力した商工会並びに役職員の功績を称えるものです。

大会では表彰状伝達式が執り行われ、吉良充展さん(高森町商工会会長)が中小企業長官表彰を受賞されました。

この表彰は、長年にわたり商工会の運営および小規模事業者支援に多大な貢献をされた方の功績を顕彰するものです。



前列中央 高森町商工会 会長 吉良充展さん

令和7年度高森町青少年育成町民会議啓発講演

令和8年1月22日(木)、「いのち」と「性」について正しく学び、家庭・学校・地域が連携し、地域全体で子どもの安心・安全な成長を支えることを目的に、「令和7年度高森町青少年育成町民会議啓発講演」を開催しました。

講師にNPO法人せいしとらんし熊本 理事長 中村和可子氏をお迎えし、「『いのち』と『性』を語ることから始まる、子どもを守るまちづくり～家庭・学校・地域がつながるために、今できること～」をテーマにご講演いただきました。

講演では、子どもが安心して話せる「安全な環境」をつくることの大切さや、家庭や地域の中で性について自然に話し合える関係づくりの重要性について、具体的な事例を交えながらお話しいただきました。また、発達段階に応じた子どもへの関わり方や、大人が学び続ける姿勢の大切さについても触れられ、家庭・学校・地域が連携して子どもを支えることの重要性を再認識する有意義な講演会となりました。

1月22日(木)



含蔵寺保管の長目塚古墳出土品 阿蘇神社に返却

1月23日(金)

当町では高森町史編さん事業に伴い、含蔵寺が保管する出土品を調査した結果、5点の出土品が阿蘇市長目塚古墳(阿蘇神社所有)の出土品であることが判明しました。

このたび、含蔵寺の本田裕樹住職が令和8年1月23日(金)に阿蘇神社を訪れ、阿蘇惟邑宮司に出土品5点を返却しました。

返却された出土品には古墳時代に朝鮮半島で作られた土器が含まれ、貴重な資料となります。

長目塚古墳の出土品は、熊本県重要指定文化財(考古資料)に指定されており、返却分は追加指定される見込みです。

今日まで出土品5点を大切に保管・管理していただきました含蔵寺をはじめ、地域の皆様に感謝申し上げます。



右が含蔵寺本田裕樹住職
左が阿蘇神社阿蘇惟邑宮司



返却された5点の出土品(うち4点が朝鮮半島で作られた土器 ○印)

農林水産業功労者表彰式

1月26日(月)

令和8年1月26日(月)にホテル熊本テルサで熊本県農林水産業功労者表彰式が行われ、荒牧弘幸さんが受賞されました。

荒牧弘幸さんは、熊本県畜産農業協同組合連合会代表理事会長を5年4か月、公益財団法人熊本県畜産協会会長を5年3か月務められました。10年以上農業に係る団体の役員として団体の指導育成に特に功績があるとともに50年以上にわたり農業に従事されているため表彰されました。



第29回くまもとアートポリス推進賞表彰式

令和8年1月28日(水)に熊本県庁で第29回くまもとアートポリス推進賞表彰式が行われました。

この事業は、くまもとアートポリス事業の一環として、建築文化に対する関心を高めるため、県内各地の優れた建築物等を表彰する取り組みです。

この賞はおおむね5年以内に新築、改修した建造物が対象となり、30件の応募があった中から、社会福祉法人岳寿会 理事長 田代元樹さんが運営する「デイセンター Casa 昭和町」が第29回くまもとアートポリス推進賞選を受賞されました。



『高森のにわか』 熊本県重要無形民俗文化財に指定答申

令和8年2月3日(火)、熊本県文化財保護審議会は、『高森のにわか』を熊本県重要無形民俗文化財に指定するよう熊本県教育長に答申しました。3月に正式に指定される見込みです。

本町では、『峰の宿ばんば踊り』、『尾下菅原神社の獅子舞』に続き3件目の県重要無形民俗文化財となります。

今回の答申では、『高森のにわか』が時事性・即興性を重視し、県内で唯一、江戸時代以来のにわかの特徴を残して、今に伝えている点が評価されました。

また、『高森のにわか』の保存・継承に尽力されてきた昭和向上会、旭向上会、横町向上会、上町向上会、下町向上会をはじめとする関係者の長年の取り組みも評価されたものです。

なお、当町では、令和6年に『高森のにわか調査報告書』を刊行し、にわか歴史や特徴をまとめました。本報告書は、こちらのQRコードから閲覧が可能です。ID・パスワードをお持ちでない方、お忘れの方は、下記担当までお問い合わせください。



☎ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎ 0967-62-0227



第8回 日本ICT教育アワード「審査委員会特別賞」を受賞！

令和8年2月3日(火)に第8回日本ICT教育アワード授与式が東京都立産業貿易センターで行われ、高森町の教育DX(デジタルトランスフォーメーション)への取り組みが「審査委員会特別賞」を受賞しました。

探究学習や地域連携、そして卒業生の90%以上が教育成果を実感している点などが高く評価されました。

町では今後も、次世代を担う人材育成に力を注いでまいります。



令和7年度 高森湧水トンネル クリスマスツリーコンテスト表彰式

特賞

12月20日～21日で開催されたクリスマスツリーコンテストの表彰式が2月3日に行われ、上位10団体が表彰されました。

賞	参加団体名
特賞	高森町子育て支援センター
1等賞	湧水館
2等賞	窓ガラスフィルムちゃちゃ
2等賞	ようちゃん
3等賞	(株)伊澤製作所
3等賞	高森観光推進機構
アイデア賞	特別養護老人ホーム ひめゆり
アイデア賞	高森町社会福祉協議会
アイデア賞	特別養護老人ホーム 梅香苑
アイデア賞	すずらん会



健康
だより

意外と知らない砂糖の量… あなたは摂りすぎていませんか？

健康推進課 国民健康保険係
☎0967-62-2910

先月の健康講話の中で、高森町はHbA1cの値が糖尿病の領域ではないが、境界の値の方が多いことがわかりました。HbA1cとは検査前の食事の影響を受ける血糖値とは違い、過去約2か月の平均の血糖値を表します。

HbA1cが高くなる最大の原因は、血糖値が急激に上がる「血糖値スパイク」を繰り返すことです。

本来、食事をして糖を吸収すると、膵臓からインスリンというホルモンが分泌され、肝臓や筋肉、脂肪細胞に糖が取り込まれ、一定の血糖値を保とうとします。

しかし、食事のバランスが悪いなどの様々な要因が重なると急激に血糖値が上がってしまいます。

皆さんが主食として食べるご飯やパンも糖になりますが、今回は、血糖値を急激に上げやすい糖、砂糖についてお話しします。

お菓子やジュース等にはたくさんの砂糖が含まれています。この2つは体の中への吸収が早く、急激に血糖値を上げてしまいます。

1日の砂糖 摂取量目安	10か月以下	1~2歳	3~5歳	6~8歳	大人	糖が高い人
	3g以下	5g以下	10g以下	15g以下	1日20g	10g

おやつ・飲み物に含まれる砂糖の量

あめ1個 4g		プリン70g 15g		乳酸菌飲料 1本(65ml) 12g		クッキー1枚 3g	
あんぱん 1個(110g) 33g		微糖コーヒー 1本(260ml) 6g		板チョコ1枚 20g		大福 1個(110g) 10g	
炭酸飲料 1本(500ml) 57g		アイスクリーム 1個(200ml) 36g		ショートケーキ 1個(100g) 30g		スポーツドリンク 1本(500ml) 30g	

※上記の砂糖の量はおよその量です。製品により違いがあります。

私たちの摂取の目安は20g、糖が高い人では10gですが皆さんどうですか？これはお菓子や飲み物だけで摂っている砂糖の量ではなく、3食のご飯などでも使う砂糖の量も含まれます。お子さんはどうでしょう？振り返る機会にぜひ、活用されてください。

献血の開催について

日時 3月19日(木) 午前の部 午前10時~11時45分
午後の部 午後1時~3時30分

場所 高森町役場 正面玄関

対象者 男性が17歳から69歳、女性は18歳から69歳
体重が男女ともに50kg以上

※ただし、65歳以上の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。また、献血の回数も1年間で男性は3回まで、女性は2回までとなっています。

健康推進課 ☎0967-62-2910

献血をご遠慮いただく方

- 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方
- 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- 今までに輸血(自己血を除く)を受けたことのある方
- 一定期間内にワクチンを接種された方

今回よりたかもりポイントの付与を行います。

1人200ポイントを付与します。献血が終わった方は、たかもりポイントカードをもって健康推進課の窓口までお願いいたします。

狂犬病予防接種で500ポイントを付与します

高森町では、狂犬病予防接種の接種率向上を目的として、令和7年度に狂犬病予防接種を受けた犬の飼い主の方に、町内加盟店で使用できるたかもりポイント(1頭につき500ポイント)を3月末までに付与します。

狂犬病は人にも感染するおそれのある重大な感染症です。大切な犬と地域の安全を守るため、毎年必ず狂犬病予防接種を受けましょう。



物価高対応子育て応援手当のご案内

対象児童1人につき2万円を1回限りで支給します。
原則申請は不要ですが、一部の方は申請が必要です。

☎ 住民福祉課 ☎ 0967-62-2911

→申請が必要な方

- ・高森町に住所がある公務員の方
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日に出生した児童に係る児童手当受給者

詳しくはHPを
ご覧ください



年金だより



年金

会社を退職した時は年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者・自営業者・学生・フリーター・無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者(又は第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。

※国民年金の加入手続きや、保険料免除・納付猶予申請等はマイナポータルを利用した電子申請が可能です。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html



そろばん教室指導者募集

高森町では、放課後子ども教室の一環として「そろばん教室」を実施しています。
そこで、令和8年度から新たに小・中学生を対象とした指導者を募集します。

募集人数 1名

業務内容 放課後子ども教室における小・中学生へのそろばん指導(珠算検定の受験に向けた指導を含む)

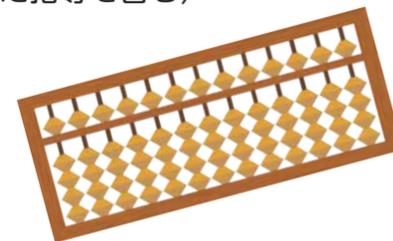
就業場所 高森町立高森東学園義務教育学校(高森町大字野尻1912)

勤務日・時間 毎週水曜日 午後3時～6時の間

任用期間 令和8年4月1日から1年間 ※更新あり

賃金・手当 時給：1,500円 通勤手当：町旅費規程に基づき支給

応募条件 珠算段位において初段以上の資格を有する者



☎ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎ 0967-62-0227

第34回世界の街歩き展・第30回復興ミニコンサート

会期 3月28日(土)～4月29日(水)

会場 南阿蘇ビジターセンター

時間 午前10時～午後4時(最終日 午後3時まで) (毎週水曜日休館)

料金無料

内容 写真展27枚(フィルム写真)とコンサート
※詳細はお問合せください

☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎ 0967-62-0911
主催担当者 宮田 ☎ 090-2500-6699

特集 高森町史刊行記念

第2回 | 文化・産業編

伝承文化を記録し、伝えること

【文化・産業編／第1章 暮らしと祭り 第1節 高森町の年中行事】

今回の新高森町史『文化・産業編』は、第一章が「暮らしと祭り」というタイトルになっています。暮らしという言葉には、一日、一年、一生などさまざまな時間軸があり、衣食住、仕事、冠婚葬祭などさまざまな事柄が含まれますが、新町史では年中行事と祭りを取り上げています。実は、最初に年中行事がくるのは、町史としては珍しい構成となっています。これは、年中行事というものは暮らしのリズムであり、それは地域の文化や産業と深く関わることから、これらを理解する基盤になるという編集者様方の判断があったと推測されます。

例えば、高森町には正月のフクガリやコエカエシ、初午、野焼き、山の神祭りなど、牛馬関連の行事や信仰が数多く残されています。かつて牛馬は最も身近な大切な動物でした。人々は牛馬とともに田畑に出て働き、牛馬に載せて物を運んでいました。田畑に欠かせない肥料生産の役割も担っていました。農業の機械化が進み、自動車が普及して、社会構造は大きく変化しましたが、かつて牛馬とともにあった暮らしや、牛馬に対する先人たちの想いなどを、年中行事を通して知ることができ、暮らしの移り変わりを実感できるかと思います。

ところで、年中行事に関しては1979年に出された前町史でも詳しく紹介されています。そこで、改めて新町史で取り上げるにあたり、

以下のようなことを心掛けてみました。

年中行事には、その実施日、一連の儀礼、飾る物、供える物、食べるものなどにすべて意味があります。それらを詳しく解説し、さらに熊本県や阿蘇地域での事例も加えることで、高森町の文化的特徴などがわかるようにしました。また、前町史から40年という時を経て、社会の変化とともに年中行事も変化していますので、アンケート調査を行い、現在の状況を確認しました。そのうえで改めて、町の伝承文化を詳細に記録に残し、後世に伝える必要性を感じ、現在はおこなわれなくなったもの、新しく年中行事として定着したものなど、さまざまな年中行事をとりあげました。しかし、筆者の力不足と、コロナ禍での調査不足などで、取りこぼしてしまったものがたくさんあるのではないかと思います。高森町の皆様が、それぞれお住まいの地域の行事に興味を持ち、それを次世代に伝えていくきっかけに、新町史がお役に立てれば幸いです。

熊本県
博物館ネットワークセンター
博物館活動囃託(民俗)

迫田 久美子



高森町の祭りと芸能 —これまでとこれから—

【文化・産業編／第1章 暮らしと祭り 第2節 高森町の祭りと芸能】

高森町では、旧町村ごとに四季折々様々な祭りや芸能が行われてきました。祭りの開催は、地区の人々を守護する氏神への感謝や祈願にくわえて、年に一度、地区の人々が集い、住民同士の交流を図る貴重な機会にもなっています。今回の高森町史では、旧4ヶ町村の代表的な夏祭り・秋祭りを取り上げました。地区の住民の方への聞き取り調査にくわえ、令和4・5年に行った現地での祭礼調査のデータも踏まえ、今現在、どのように各地区で祭りが行われているかの実態把握にも努めました。

高森町では、神輿や獅子舞などを伴う行列のお渡りが行われたり、神楽や神輿歌、獅子舞などの芸能が奉納されたりと、地区の住民が一体となって祭りを行っています。祭りの運営は一朝一夕で行えるものではありません。私たちの生活スタイルが大きく変わっていきななかでも、皆で協力し様々な役割を分担しながら、毎年必ず決まった日時で祭りを行うことは、今後ますます重要な意味を持つてくると思います。

また、神楽や神輿歌、獅子舞など各地区で独自のものが伝承されており、町や県の文化財として指定を受けているものもあります。大分や宮崎から伝わったという伝承を持つものもあり、「高森」という地域の歴史を考える上でも重要なものです。これらは長い歴史のなかで受け継がれてきた貴重な地域の宝ですが、その一方で、近年その継承が難しくなっていることもみえてきました。では、地

域で伝承された祭りや芸能をどのように継承していくのか。これは高森町に限らず、日本各地の祭りや芸能が抱える課題でもあります。例えば、野尻川上神社の獅子舞のように、子供達に担い手として関わってもらうことも一案でしょう。こうした小学校や中学校などとの連携も、これからは重要となってくると思います。

さらに、今回の町史で興味深かったことは、各地区で盆踊りが盛んに行われていたことです。高森町の盆踊りといえば峯の宿ばんば踊りがよく知られていますが、それ以外の地区でも、盆の時期に新仏や祖先の霊を慰めるための盆踊りが行われていました。例えば、津留地区や草部社倉地区の盆踊りは、これまで報告書などでは報告されていませんでした。今回の町史編さん事業を通じて、記録に残すことができたことは大きな意義があると思います。

最後に、今回の町史編さん事業は covid-19の大流行時期と重なりました。これにより、数年間、全国各地の祭りや行事が中止されました。高森町でも、これを機に行われなくなったり、かつてのやり方を変えた祭りや行事があります。今回の町史編さんが、ある時代の記録として残されることで、今後、祭りを再開する際の手がかりとなれば幸いです。



調査風景 上色見 2022年



天理大学
人文学部 歴史文化学科
准教授

松岡 薫



草部吉見神社夏祭り

マチとムラの連携で育む農林業

【文化・産業編／第2章 人々のなりわい】



熊本大学大学院
人文社会科学部 教授
牧野 厚史

高森町の農林業は、2022年に約38億円の財・サービスを生み、町民生産所得の13.6%を占めています⁽¹⁾。1970年代からみれば比率は下がりましたが、県内では上位を維持しており、農林業は、今も重要な産業です。

一方、阿蘇山塊の南東部に広がる町域は、標高の高さによる冷涼な気候や、火山灰土壌の卓越に加え、火山活動の影響などの自然条件にさらされています。厳しい条件の下で、人びとはいかに農林業を営んできたのでしょうか。町史では、明治期以降の農林業の歩みを、牛を飼って農業を行う「有畜複合経営」と、「マチ・ムラ連携」という経済的な仕組みの2つの側面からとっています。

高森町域での「有畜複合経営」は、農業と牛の飼育を組み合わせた仕組みです。牧野を生かして牛を飼って子牛を売り、牛糞を耕地での農産物の肥料に使い、トウモロコシなどの飼料も耕地でつくりました。さらに、農家の多くは、燃料を得たり、スギやヒノキを育てたりと、多様な資源を利用し、生産を行ってきました。その時々、有利な産物へ力を入れ、生活を柔軟に組み立ててきたのです。

この柔軟さを支えたのが、「マチ・ムラ連携」の仕組みです。高森町の市街地は古くからの物資の集散地でした。江戸時代に造立された「市の神」の石碑は、その歴史を物語ります。明治期以降も、市街地と周辺のムラの経済的な結びつきは、農林業の基盤となりました。戦後、色見村、草部村、野尻村、高森町が合併し、新町制の高森町が成立します。これにより連携の仕組みは行政的にも強化され、1960～70年代には、構造改善事業や観光振興に取り組みました。1990年代以降は、環境への関心が高まり、ボランティアによる草原維持活動も始まっています。

もちろん、農林業の再編は、常に成功したわけではありません。また、後継者不足などの課題も抱えています。しかし、マチ・ムラの連携は健在です。町では、檜の一種であるナンゴウヒ(南郷檜)やミサヲ大豆、ツルノコ芋など、特産品種の保全や育成が進められ、牛や鶏の糞と牧野の草を結びつけた有機肥料生産の試みも行われています。こうした連携の取り組みは、農林業の活力を引き出す鍵となりえます。

高森町の農林業は、厳しい自然条件の下で培われてきた柔軟な経営の方法と、マチ・ムラの歴史的な連携の仕組みを継承しながら、新しい形で地域資源を活かすことで、未来へと歩みを続けているといえます。



(1)熊本県統計協会 2025
『令和4年度(2022年度)
市町村民経済計算報告書』による。

高森手永会所跡そばに立つ「市の神」

商店街の変遷

【文化・産業編／第3章 商店街の変遷】



熊本高等専門学校
八代キャンパス 教授
時松 雅史

『高森町史「文化・産業編」第3章商店街の変遷』の中で、注目していただきたいのは、110ページに掲載している高森の商店街(大正後期から昭和初期)の図です。

これを見ると、昭和初期の高森商店街は、東側の天神通りから南側の横町通り、そして東西に延びる上町・下町通りにかけてびっしりと店舗が軒を連ねていたことがわかります。さらに「〇〇屋」といった屋号を持つ店が多かったこともわかります。高森は大分や宮崎との県境にあることから、豊後屋・豊前屋・日向屋といった屋号が見られます。業種では、造り酒屋や醤油醸造が現在よりそれぞれ1軒多く、旅館・食堂・料亭といった飲食・サービス業が数多く見られます。また現在では見られない染物屋、馬の蹄をつくる蹄鉄屋、さらに娯楽産業である芝居小屋(倶楽館)もありました。商店街はその後、高度成長時代に新しい業種が登場して、新たな様相を呈します。昭和40年代までの商店街は活力があり賑わいは絶えませんでした(同書112ページを参照)。昭和50年代後半になると、バイパス(国道325号)の整備に伴って、このバイパス沿いに店舗が増えていきます。その後の街の変遷については地元の方がよく御存知かと思えます。

次に、同書117ページに掲載している津留地区の商店街(昭和10～15年ごろ)にも注目です。宮崎県との県境に位置する山あいの地区に当時これほどの商店街が形成されていたことは驚きです。旅館や食堂、代書士の仕事に携わる人がいたということがこの図からわかります。この地区には役場・小学校・郵便局・登記所・駐在所があり、一つの行政単位として成立していたことがわかります。

最後に、紹介した2つの図中には、酒・醤油・豆腐・こんにやく・菓子・茶・畳・桶・蹄・農具といった食品や物品を製造している工場兼店舗があり、ものづくりが多くなされていた点も留意していただきたいです。戦前は地元の食材や原料を駆使して、いろいろなものを生産していたのです。一般的に商店街という用語が使われていますが、むしろ商工業街と呼んだ方がしっくりくるかもしれません。この機会に80年以上前の街の様子を復元図を通して覗いてみませんか。



昭和42年の合併10周年記念パレード(岩下弘三氏所蔵)

おらが町の鉄道 高森線から南阿蘇鉄道へ、そして未来へ



東海大学
湘南キャンパス
教育開発センター 准教授
新田 時也

【文化・産業編／第4章 国鉄高森線と南阿蘇鉄道】

高森町の産業は、江戸時代の「日向往還」「南郷往還」という2つの街道によって育まれました。人と物が行き交う中で、酒造業の山村酒造や醤油・味噌製造業の豊前屋が誕生し、町は宿場町としても栄えました。

昭和3年、高森線が開通すると、馬車に頼っていた輸送が鉄道に置き換わり、町の産業と暮らしは大きく変わりました。タバコや木材が熊本へ、生活物資が高森へと流れ、鉄道は地域の動脈となりました。昭和39年には熊本からの直通列車も運行され、利便性はさらに向上しました。

しかし昭和48年、高森－高千穂間の鉄道建設は、水源を断つ事故により中止となり、その跡地は「高森湧水トンネル公園」として整備されました。幻想的な噴水「ウォーターパール」や季節のイベントが人気を集め、今では町の観光名所となっています。

昭和56年、高森線は廃止対象路線に指定されましたが、町民の熱意と行政の協力により、昭和61年に南阿蘇鉄道として第三セクターで再出発。「おらが町の鉄道」として、地域の希望を乗せて走り始めました。

観光振興にも力を入れ、トロッコ列車やイベント列車が人気を集めました。平成27年度には過去最高の運輸収入を記録し、南鉄は地域の足として、そして観光の顔として活躍してきました。

ところが平成28年4月、熊本地震が発生。南阿蘇鉄道は甚大な被害を受け、特に立野駅周辺では橋梁やトンネルが損傷し、線路が波打つほどの衝撃的な光景が広がりました。それでも南鉄は「全線復旧を目指す」と決断し、町や県、国と連携して復旧への道を歩み始めました。

復旧の鍵となったのが「上下分離方式」の導入です。施設の保有と運行を分けることで、国の支援を最大限に受ける体制が整い、復旧費の97.5%を国が負担することが決まりました。平成30年には工事が着手され、第一白川橋梁の撤去と新橋梁の架設が進められました。

そして令和5年7月15日、ついに南阿蘇鉄道は全線再開を果たしました。立野駅から高森駅までの17.7kmがつながり、JR肥後大津駅への乗り入れも開始。新型車両の導入や新駅舎の整備も進み、高森駅は新たなシンボルとして生まれ変わりました。駅前には人気漫画『ONE PIECE』のフランキー像も設置され、観光の新たな魅力となっています。

再開後の南鉄は順調な滑り出しを見せ、乗客数は地震前を上回る勢いです。通学利用も増加し、観光客の利便性向上にもつながっています。

これからも南阿蘇鉄道は、「おらが町の鉄道」として、地域の希望を乗せて、未来へ向かって力強く走り続けていきます。

『高森町史』は教育委員会にて販売しております。

また、町民の皆様に広くご覧いただけるよう町内公民館及び集会所に1部ずつ配備するとともに高森町タブレット図書館での貸し出しも行っています。



自然編



文化・産業編



歴史編

■高森町史「自然編」「文化・産業編」「歴史編」はこちらのQRコードから閲覧可能です。ID・パスワードをお持ちでない方、お忘れの方は下記担当までお問合せください。



■高森町史「自然編」「文化・産業編」「歴史編」を頒布しています。

高森町史「自然編」	A4判 上製本 フルカラー (3冊組) ケース入り	260ページ	3冊1組 21,700円 (税込み)
高森町史「文化・産業編」		208ページ	
高森町史「歴史編」		292ページ	

町史購入をご希望の方は下記担当までお問い合わせください。



給食レシピ

高森東学園義務教育学給食共同調理場

今月の給食レシピはQRコードを読み取るとスマホやタブレットで簡単にご覧いただけます。ぜひご活用ください♪



桜でんぶを添えるとより華やかになります。

高森町教育委員会事務局

管理栄養士 永野 育奈

ちらし寿司

3月3日はひな祭りということで、今月は子どもたちの健やかな成長をお祝いする行事食『ちらし寿司』をご紹介します。春の訪れを感じさせる色鮮やかなトッピングで、目でも舌でも楽しめる一品です。

栄養価(1人当たり)

エネルギー … 392kcal	ビタミンA … 118ugRE
たんぱく質 … 9.7g	(レチノール活性当量)
脂質 … 4.6g	ビタミンB1 … 0.11mg
カルシウム … 41mg	ビタミンB2 … 0.13mg
食物繊維 … 1.8g	ビタミンC … 8mg
鉄 … 1.4g	塩分量 … 1.1g

材料(4人分)

精白米 … 2.5合	薄口しょうゆ … 小さじ2弱
酒 … 小さじ2	濃口しょうゆ … 小さじ1弱
酢 … 大さじ1と2分の1	酢 … 小さじ1
砂糖 大さじ1と2分の1	砂糖 … 小さじ2強
塩 … 小さじ4分の1	みりん … 小さじ1と2分の1
にんじん … 30g	塩 … 少々
しいたけ(乾燥) … 3g	★錦糸卵(冷凍) … 65g
油揚げ … 25g	★きぬさや … 25g
れんこん … 70g	★焼きのり … 3g

作り方

- 1 精白米は洗って水に浸漬し、酒を加えて炊きます。
- 2 合わせ酢の材料(酢、砂糖、塩)を加熱し、すし酢を作っておきます。
- 3 しいたけは水で戻し、千切りにします。戻し汁はとっておきます。にんじんは細切りに、油揚げは短冊切り、れんこんはいちょう切りにします。きぬさやはゆでて、斜め切りにします。錦糸卵は解凍しておきます。
- 4 鍋ににんじん、戻したしいたけ、油揚げ、れんこんを入れ、具の調味料(濃口しょうゆ・薄口しょうゆ・酢・砂糖・みりん・塩)、しいたけの戻し汁を加えます。
- 5 焦げないように弱火～中火で、水分がほとんどなくなるまでゆっくりと煮含めます。煮上がったたら、バットなどに広げて冷ましておきます。
- 6 ご飯が炊けたら、すぐに大きめのボウルなどに移し、2のすし酢を回し入れます。その後しゃもじで切るように混ぜ、うちわで扇いで冷まし、5の具を加えて混ぜ合わせます。
- 7 6を器に盛り、★錦糸卵を全体に散らします。その上に、★きぬさやと、★焼きのりを彩りよく散らして、完成です。

1月の学校給食を紹介します

～高森中央小給食共同調理場～



1月9日

- 白ごはん ●具雑煮
- 鯛の塩焼き ●紅白なます
- 牛乳



1月15日

- きなこ揚げパン
- 白菜のクリーム煮
- ほうれん草のごま和え ●牛乳

～高森東学園義務教育学給食共同調理場～



1月16日

- 麦ごはん ●せんべい汁
- メバルの塩麹漬
- ブロッコリーサラダ ●牛乳



1月19日

- 豚高菜ごはん ●団子汁
- さといものそぼろ煮
- 牛乳

和牛給食レポート



食育や町内産和牛の消費拡大の一環として町が実施している和牛給食の日。地元畜産農家の方が大事に育てた和牛を使った給食をご紹介します。※()は東学園共調

【第4回】11月13日



- ミルクパン(新米ごはん)
- 和牛肉ごぼううどん
- 白菜のおかかポン酢和え(かきあげ)
- 牛乳

【第5回】12月22日



- 和牛シチュー ●ピラフ
- もみの木サラダ
- クリスマスセレクトケーキ
- 牛乳

【第6回】1月28日



- 和牛ハンバーグ
- 白ごはん
- 野菜スープ ●レタス
- 牛乳

【第7回】2月13日



- 和牛カレーライス
- フルーツヨーグルト
- 牛乳
- (チョコレートケーキ)

電話相談員養成講座募集、事前説明会のご案内

第43期「熊本いのちの電話」

電話相談員養成講座受講生募集

「熊本いのちの電話」では、孤独や悲しみ、辛い思いを抱いた方の相談を24時間受けています。令和8年度のボランティア電話相談員養成講座の受講生を募集します。カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。

- 時間** 毎週火曜日 午後6時30分～8時30分(2時間)
- 会場** 熊本YMCA本館(熊本市中央区段山本町4-1)
- 年齢** 20歳以上70歳以下
- 定員** 先着40名
※報酬はありません。深夜の電話当番できる人歓迎。

募集期間 3月5日(木)～4月22日(水)当日消印有効

	前期	後期
費用	10,000円 (学割有)	12,000円 (学割有)
期間	5月12日～ 9月15日(予定)	9月29日～ 令和9年3月16日(予定)

また、養成講座の事前説明会も行います。
各回90分で同じ内容です。

- ★4月 7日(火) 午後6時30分～
4月16日(木) 午後2時～
4月18日(土) 午前10時～
- ★くまもと県民交流館パレア9階 会議室4
- ★定員は各回20名。要申し込み。

申込は熊本いのちの電話事務局
☎096-354-4343(平日午前10時～午後5時)へ。詳細については資料を送付致します。ホームページにも情報を掲載しております。



相談員募集ページ

手話奉仕員養成(研修)講座のご案内

聴覚障がい者の社会参加と自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話奉仕員」を養成する講座受講者を募集します。

●講座内容と日程

【入門課程(20回)】

- ・4月10日(金)から8月28日(金)まで

【基礎課程(25回)】

- ・9月18日(金)から令和9年3月19日(金)まで

※いずれも毎週金曜日、午後7時から9時まで。

※基礎課程受講者は、入門課程を履修した人に限ります。

●ところ

阿蘇市農村環境改善センター 農業情報室
(阿蘇市内牧976番地2 ☎0967-32-3334)

●受講資格

高等学校卒業以上の者。ただし、令和9年3月高校卒業見込みの者も可。

●受講料

無料(ただし、テキスト料など8,590円程度必要)

●申込

開始日から会場の講師にお申込みください。なお、5月1日(金)をもって締め切ります。

☎(財) 熊本県ろう者福祉協会 ☎096-383-5587

海上保安庁職員募集案内

1. 海上保安学校学生採用試験(特別) (2026年10月採用)

(1)受付期間

3月2日(月)～3月23日(月)

※インターネット受付

(2)試験日

- ・第1次試験日 : 5月10日(日)
- ・第2次試験日 : 6月3日(水)～24日(水)
- ・最終合格発表日 : 7月24日(金)

2. 海上保安官採用試験(2027年4月採用)

(1)受付期間

2月19日(木)～3月23日(月)

※インターネット受付

(2)試験日

- ・第1次試験日 : 5月24日(日)
- ・第2次試験日 : 7月7日(火)～14日(火)
- ・最終合格発表日 : 8月12日(水)



海上保安庁 採用

☎ 第十管区海上保安本部総務部人事課 ☎099-250-9800



高森警察署からのお知らせ

☎0967-62-0110
通報・相談110

子供のインターネット利用による犯罪被害を防止しましょう

インターネット上には、子供に有害な情報があふれています。興味本位、安易な気持ちから、子供がSNSを使って見知らぬ人と知り合い、様々な犯罪に巻き込まれる事件が熊本県でも後を絶ちません。

保護者はフィルタリングやペアレンタルコントロール機能を活用し、子供をインターネット利用に起因する犯罪被害から守るとともに、家族で十分話し合っインターネット利用のルールを作りましょう。

また、携帯ゲーム機や携帯型音楽プレーヤーの中には、スマートフォンと同様にメールが利用できるものもあります。これらの機器を子供がどう使っているのか、保護者も知っておく必要があります。

○フィルタリングとは

出会い系サイトやアダルトサイトなど、有害情報が含まれるサイトへのアクセスを制限する機能です。

無料通話アプリが利用できないからといってフィルタリングを安易に解除せずに、利用するアプリを設定できるカスタマイズサービスを利用しましょう。

○ペアレンタルコントロール機能とは

保護者が子供の使う端末の機能を制限できる機能です。(利用時間、課金の制限等)

〈インターネット、スマホの利用ルールの設定例〉

- ・利用時間は〇時から〇時まで
- ・課金したい時はその都度保護者に相談するか、上限額を決めて行う。
- ・相手が不快に思う内容を書き込まない。
- ・個人情報や写真は掲載しない。
- ・ネット上で知り合った相手とは会わない。
- ・トラブルが生じた時は、必ず保護者に相談する。

肥後っ子テレホンで少年相談を受け付けています

肥後っ子サポートセンターでは、

- 非行に関わる相談
- 家出や夜遊びなどの不良行為の相談
- 犯罪被害やいじめなどの相談 等

を少年自身や保護者から電話(肥後っ子テレホン)や来訪により受け付けています。

お気軽に御相談ください。

肥後っ子サポートセンター
 オーニコリ ヨクナロー
 肥後っ子 0120-02-4976
 テレホン サハヨクナロー
 電話 FAX 096-384-4976
 ホームページ(URL) <https://www.pref.kumamoto.jp/site/police/52076.html>
 メールアドレス higokko@police.pref.kumamoto.jp
 ご相談はお気軽に!

相談受付 平日午前8時30分～午後5時15分(年末年始の休みを除く。)
* メールでの相談の場合、内容や休日等により返信が遅くなる場合があります。



なんでも南部分署

☎0967-62-9034 火災・救急119

春季全国火災予防運動(3月1日～3月7日)

全国统一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

春先のこの季節は、空気が乾燥し、風が強く吹いたり火災の発生しやすい時期です。

一度火災が発生すると、大火災になる恐れがありますので火の取り扱いには十分に気を付けてください。

また、火災で亡くなる人の多くは逃げ遅れです。逃げ遅れを防ぐためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器について

10年が経過した住宅用火災警報器は電池切れの恐れがあります。

定期的に作動確認をしましょう。

住宅用火災警報器の点検方法

作動確認のしかた
 正常なら以下のように鳴ります。

ピーピーピー
火事です ※

ピーピーピー
火事です ※

ボタンを押しても(ひもを引いても)作動しないときは、以下のことが考えられます。

しゅん

▶電池は、きちんとセットされているかご確認ください。
 ▶それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」ですので、取扱説明書をご覧ください。
 また、「電池切れ」や「機器本体の故障」の場合は、速やかに電池や機器本体の交換をお願いします。

しゅん



南阿蘇ビジターセンター 阿蘇野草園だより



●セリバオウレン(芹葉黄連)

早春に咲く人気のお花の一つです。

その小さく儂い姿から“スプリング・エフェメラル(春植物)”の一種とされる場合がありますが、フクジュソウやイチリンソウなどのように花が終わると葉も枯れて地上から姿を消すのではなく、花が終わった後も常緑の葉を茂らせ、寒い冬を過ごします。

最近では鹿の食害に遭っています。その為、夜は食べられないように囲い等で保護し、お越し下さった皆さんに見て頂いています。

✿花ことば✿ 「揺れる心」

3月の
自然観察会

実施予定日：3月22日(日)午前10時～
受付場所：南阿蘇ビジターセンター

☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911



人にやさしいまちの実現に向けて

～互いの人権を尊重し、支え合うことから～



～高森町人権教育・啓発第3次基本計画の改定を受けて②～

先月に引き続き、昨年3月に改定された標記基本計画について、今回は、その「位置付け」と「基本理念」を中心にご説明します。

◆「基本計画」の位置付け

平成12(2000)年に公布・施行された「人権教育・啓発推進法」では、地方公共団体の責務を次のように述べています。

第5条 地方公共団体は、基本理念にのっとり、国との連携を図りつつ、その地域の実情を踏まえ、人権教育及び人権啓発に関する施策を策定し、及び実施する責務を有する。

本計画は、この法律に基づき作成され、地方公共団体として行う人権教育・啓発の方向性を示しています。(計画期間：令和7年度から令和11年度までの5年間)

また、計画の趣旨として次の3点を設けています。

- (1) 本町における人権をめぐる現状を明らかにし、町民や各団体等が共通認識を持つこと
- (2) 様々な人権問題の解決に向け、人権教育・啓発の取組の基本的方向を明確に示すこと
- (3) 行政、学校、企業、団体、家庭、地域等の役割を明らかにし、連携して取り組むこと

◆「基本理念」の設定

第2章の「基本理念」では、人権教育・啓発を進めていく上で大切な点を、前文で次のように触れています。

- ・自分や他の人々の人権を相互に尊重し合い、各々の個性を認め合うこと
 - ・人権を他人事ではなく自分のこととして捉え、町全体で人権尊重のまちづくりを行うこと
- このことを受け、本計画では、基本理念を、
～一緒につくろう！ひとりひとりを大切にする高森～
としました。この中で、「ひとりひとりを大切にする高森」とは、具体的に次のような社会を目指すとしています。

- 出身や社会的身分、性や年齢の違い、障がいの有無や貧富の差に関係なく、独立した人格と尊厳を持った一人の人間として尊重される社会
- それぞれが自立し、必要に応じた支援や「社会参加の機会の平等」が保障され、自己実現できる社会
- みんなが幸せに、安心して自分らしく生きることができる社会

この新たな「基本計画」を基軸に据え、様々な人権問題の解決と人権が尊重される社会の実現を目指していくことで、一人ひとりの尊厳が守られ、ひいては全ての町民の皆さまが暮らしやすいまちづくりに繋がっていくのです。ぜひ、一緒につくっていきましょう。

(参照：「高森町人権教育・啓発第3次基本計画」)

☎ 教育委員会 地域人権教育指導員 ☎0967-62-0227



Kusamura Daisei

1月16日～2月15日

町長交際費

日付	金額	分類	主な内容
1月16日	10,000	会費	自由民主党熊本県支部連合会「新春の集い」会費
1月23日	5,000	御祝	野尻地区駆除隊総会

1月16日	自由民主党熊本県支部連合会「新春の集い」 (熊本市：ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ)	2月 2日	熊本県土地改良組合連合会監事会 (熊本市：熊本県土地改良事業団体連合会)
1月17日	自民党熊本第三区拡大会議 (大津町：大津町生涯学習センター)	2月 3日	クリスマスツリーコンテスト表彰式
1月19日	熊本県中小企業団体中央会創立70周年記念式典・祝賀会 (熊本市：ホテル日航熊本)	2月 4日	熊本県土地改良組合連合会理事会・県知事・県議会表敬 (熊本市：ホテル熊本テルサ)
1月20日	令和8年高森町人権のまちづくり懇親会	2月 6日	第59回熊本県野菜振興大会 (熊本市：ホテル熊本テルサ)
1月25日	阿蘇広域行政事務組合職員採用試験第2次試験 (阿蘇市：未来館)	2月 8日	令和7年度阿蘇世界文化遺産登録推進関西シンポジウム (大阪府：ナレッジキャピタルコングレコンベンションセンター)
1月29日	全国町村会正副会長会議 (東京都：全国町村会館)	2月12日	商工会女性部・青年部表敬来庁
1月30日	阿蘇管内メディアとの新年賀詞交換会	2月14日	松村祥史「祥援隊」新年会 (熊本市：熊本ホテルキャッスル)

町発注工事と業務委託契約状況

令和7年12月21日～令和8年1月20日分 ※10万円以上で契約を行ったすべてを記載しています。(一部随意契約を除く)

番号	担当課	契約日	工事(業務委託)名	工期	契約相手	請負代金
1	教育委員会事務局	令和8年1月8日	高森中央小学校受水槽保温材解体工事	令和 8年 1月 8日から 令和 8年 3月19日まで	(株)熊本環水	396,000円
2	教育委員会事務局	令和8年1月8日	高森中央小学校登り棒新設工事	令和 8年 1月 8日から 令和 8年 3月19日まで	遊具セーフティサービス(株)	718,300円
3	教育委員会事務局	令和8年1月8日	高森中学校国旗掲揚ポール取替工事	令和 8年 1月 8日から 令和 8年 3月19日まで	(株)イシヌキ	438,900円
4	教育委員会事務局	令和8年1月8日	高森中学校武道場天井修繕工事	令和 8年 1月 8日から 令和 8年 3月19日まで	(有)安方工務店	825,000円
5	教育委員会事務局	令和8年1月8日	高森東学園義務教育学校ベランダ新設工事	令和 8年 1月 8日から 令和 8年 3月19日まで	(有)岡本建築	916,300円

3月22日(日)に開催!

にゃんてっマルシェ

at 高森駅 交流施設

グルメ、クラフト小物など出店多数!
高森町のにわかマルシェ号やキッチンカーも来るよ!

主催 高森観光推進機構 TEL 0967-62-2300

フラメンコギタリスト 檜原秀彦LIVE

TAKAMORI

バル

3/27 Fri
17:00~20:30

阿蘇の酒 れいぞん

WELCOME TO TAKAMORI
Nantetsu cafe



おくやみもうしあげます

1月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
上色見(洗川)	本田 澄子	94歳	本田 末保
高森(村山)	玉井八千代	90歳	松本 文江
高森(旭通)	眞崎カズ子	84歳	眞崎 伸一
高森(旭通)	岩下 博次	85歳	岩下かず子
高森(昭和北)	荒牧フジ子	91歳	荒牧 末美
草部(草部)	本田ツイ子	89歳	本田 孝喜
高森(村山)	桐原 文夫	91歳	桐原トミ子
高森(下町)	後藤恵美子	92歳	後藤 文昭
高森(旭通)	三森 勝義	84歳	三森 良子
高森(昭和南)	高月さきみ	85歳	高月 明裕

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

眞崎 伸一様 岩下かず子様 後藤 文昭様 三森 良子様
遠山小夜子様 本田 生一様 (順不同)

高森カレンダー

3月16日～4月15日

3月	March		
11日(水)	無料就労相談会	13:30~16:00	高森町役場第1・2委員会室
26日(木)	3才6ヶ月児健康診査	13:00~	色見総合センター
27日(金)	年金相談日	10:00~15:00	高森総合センター 和室
4月	April		
13日(月)	9・10ヶ月児健康相談	9:30~	色見総合センター

令和8年1月31日現在

(対前月末)

まちの人口	人口	変動
	5,744人	(-14)
	男性/2,807人	(-3)
	女性/2,937人	(-11)
	世帯/2,945世帯	(-9)

休日在宅医

診療は午前9時から
午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
3月8日	良見内科医院	☎0967(62)0646
15日	渡邊内科	☎0967(67)1777
20日	渡邊総合内科クリニック	☎0967(65)2201
22日	いしだクリニック	☎096(279)2500
29日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
4月5日	藤本医院	☎0967(67)0020



TAKAMORI TOWN Ride Share

高森町 ライドシェア

お申込みは LINE 又は 電話 で

LINEから配車できます! / LINE 友だち追加はこちら

高森町ライドシェア コールセンター ☎090-8353-9366

