

### 3月7日(土)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第404号
1:35	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
1:49	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
1:53	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
2:10	青少年育成町民会議啓発講演
2:43	高森高校卒業列車
2:59	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
3:16	週刊情報たかもり第404号
3:51	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
4:05	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#244
7:24	週刊情報たかもり第404号
7:59	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
8:13	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
8:17	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
8:34	高森高校卒業列車
8:50	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	道路に潜む危険(歩行者編)
9:28	思い出の映像出てこい
9:30	なんさま体操#244
9:48	青少年育成町民会議啓発講演
10:21	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
10:38	週刊情報たかもり第404号
11:13	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
11:17	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
11:34	高森高校卒業列車
11:50	10chプラス(ダイジェスト)

放送開始	番組名
11:59	思い出の映像出てこい
12:00	町からのお知らせ
13:00	青少年育成町民会議啓発講演
13:33	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
13:50	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
13:54	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
15:35	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
15:52	青少年育成町民会議啓発講演
16:25	高森高校卒業列車
16:41	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
16:58	週刊情報たかもり第404号
17:33	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
17:37	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操#244
19:18	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
19:32	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
19:49	青少年育成町民会議啓発講演
20:22	10chプラス(ダイジェスト)
20:59	思い出の映像出てこい
21:00	高森高校卒業列車
21:16	週刊情報たかもり第404号
21:51	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
23:17	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34

3月8日(日)～3月10日(火)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第404号
1:35	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
1:49	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
1:53	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
2:10	青少年育成町民会議啓発講演
2:43	高森高校卒業列車
2:59	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
3:16	週刊情報たかもり第404号
3:51	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
4:05	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#244
7:24	週刊情報たかもり第404号
7:59	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
8:13	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
8:17	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
8:34	高森高校卒業列車
8:50	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	走らんか！ 第21回・第22回
9:30	なんさま体操#244
9:48	青少年育成町民会議啓発講演
10:21	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
10:38	週刊情報たかもり第404号
11:13	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
11:17	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
11:34	高森高校卒業列車
11:50	10chプラス(ダイジェスト)
11:59	思い出の映像出てこい

放送開始	番組名
12:00	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
12:14	青少年育成町民会議啓発講演
12:47	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
13:04	週刊情報たかもり第404号
13:39	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
13:43	10chプラス(ダイジェスト)
13:58	思い出の映像出てこい
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
15:35	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
15:52	青少年育成町民会議啓発講演
16:25	高森高校卒業列車
16:41	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
16:58	週刊情報たかもり第404号
17:33	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
17:37	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	走らんか！ 第21回・第22回
19:31	なんさま体操#244
19:49	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
20:03	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
20:20	青少年育成町民会議啓発講演
20:53	10chプラス(ダイジェスト)
20:59	思い出の映像出てこい
21:00	高森高校卒業列車
21:16	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット

### 3月11日(水)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第404号
1:35	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
1:49	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
1:53	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
2:10	青少年育成町民会議啓発講演
2:43	高森高校卒業列車
2:59	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
3:16	週刊情報たかもり第404号
3:51	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
4:05	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#244
7:24	青少年育成町民会議啓発講演
7:57	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
8:14	週刊情報たかもり第404号
8:49	10chプラス(ダイジェスト)
8:58	思い出の映像出てこい
8:59	走らんか！ 第23回・第24回
9:30	なんさま体操#244
9:48	思い出の映像出てこい
9:50	特⑦令和8年第1回高森町議会定例会初日

放送開始	番組名
12:00	特⑧令和8年第1回高森町議会定例会初日
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	週刊情報たかもり第404号
15:56	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
16:10	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
16:14	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
16:31	青少年育成町民会議啓発講演
17:04	高森高校卒業列車
17:20	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
17:58	思い出の映像出てこい
18:00	町からのお知らせ
19:00	走らんか！ 第23回・第24回
19:31	なんさま体操#244
19:49	週刊情報たかもり第404号
20:24	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
20:38	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
20:42	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
21:17	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	高森高校卒業列車
23:16	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット

### 3月12日(木)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第404号
1:35	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
1:49	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
1:53	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
2:10	青少年育成町民会議啓発講演
2:43	高森高校卒業列車
2:59	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
3:16	週刊情報たかもり第404号
3:51	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
4:05	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#244
7:24	青少年育成町民会議啓発講演
7:57	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
8:14	週刊情報たかもり第404号
8:49	10chプラス(ダイジェスト)
8:58	思い出の映像出てこい
8:59	走らんか！ 第23回・第24回
9:30	なんさま体操#244
9:48	思い出の映像出てこい
9:50	特⑦令和8年第1回高森町議会定例会一般質問
12:00	高森高校卒業列車
12:16	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
12:33	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
12:47	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)

放送開始	番組名
12:51	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
13:08	青少年育成町民会議啓発講演
13:41	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	週刊情報たかもり第404号
15:56	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
16:10	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
16:14	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
16:31	青少年育成町民会議啓発講演
17:04	高森高校卒業列車
17:20	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
17:58	思い出の映像出てこい
18:00	町からのお知らせ
19:00	走らんか！ 第23回・第24回
19:31	なんさま体操#244
19:49	週刊情報たかもり第404号
20:24	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
20:38	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
20:42	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	思い出の映像出てこい
21:00	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
21:17	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	高森高校卒業列車
23:16	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット

### 3月13日(金)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第404号
1:35	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
1:49	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
1:53	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
2:10	青少年育成町民会議啓発講演
2:43	高森高校卒業列車
2:59	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
3:16	週刊情報たかもり第404号
3:51	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
4:05	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#244
7:24	青少年育成町民会議啓発講演
7:57	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
8:14	週刊情報たかもり第404号
8:49	10chプラス(ダイジェスト)
8:58	思い出の映像出てこい
8:59	走らんか！ 第23回・第24回
9:30	なんさま体操#244
9:48	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
10:02	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
10:06	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
10:23	高森高校卒業列車
10:39	週刊情報たかもり第404号
11:14	青少年育成町民会議啓発講演
11:47	10chプラス(ダイジェスト)
11:59	思い出の映像出てこい
12:00	高森高校卒業列車

放送開始	番組名
12:16	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
12:33	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
12:47	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
12:51	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
13:08	青少年育成町民会議啓発講演
13:41	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	週刊情報たかもり第404号
15:56	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
16:10	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
16:14	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
16:31	青少年育成町民会議啓発講演
17:04	高森高校卒業列車
17:20	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット
17:58	思い出の映像出てこい
18:00	町からのお知らせ
19:00	走らんか！ 第23回・第24回
19:31	なんさま体操#244
19:49	週刊情報たかもり第404号
20:24	TPC開局10周年記念番組10th Memory No.34
20:38	つどいにおじゃまします(旭通り通いの場)
20:42	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	高森のどんどや(東中原地区・河原地区・上町地区)
21:17	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	高森高校卒業列車
23:16	第8回「日本ICT教育アワード」表彰式及び全国ICT教育首長サミット