

### 3月21日(土)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第405号
1:14	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
2:14	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
2:26	ももいろ♪たかもりVol.8
2:52	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
3:07	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
3:24	アーカイブ 2018牛深ハイヤ祭り(2018年5月放送)
3:58	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#245
7:25	週刊情報たかもり第405号
7:39	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
8:39	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
8:51	10chプラス(ダイジェスト)
8:57	思い出の映像出てこい
8:59	道路に潜む危険(自転車運転者編)
9:29	思い出の映像出てこい
9:30	なんさま体操#245
9:49	ももいろ♪たかもりVol.8
10:15	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
10:30	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
10:47	アーカイブ 2018牛深ハイヤ祭り(2018年5月放送)
11:21	週刊情報たかもり第405号
11:35	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
11:47	10chプラス(ダイジェスト)

放送開始	番組名
12:00	町からのお知らせ
13:00	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	ももいろ♪たかもりVol.8
15:47	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
16:02	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
16:19	週刊情報たかもり第405号
16:33	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
16:45	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
17:45	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操#245
19:19	ももいろ♪たかもりVol.8
19:45	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
20:00	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
20:17	アーカイブ 2018牛深ハイヤ祭り(2018年5月放送)
20:51	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
21:12	週刊情報たかもり第405号
21:26	ももいろ♪たかもりVol.8
21:52	10chプラス(ダイジェスト)
21:58	思い出の映像出てこい
22:00	町からのお知らせ
23:00	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
23:15	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1

3月22日(日)～3月24日(火)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第405号
1:14	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
2:14	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
2:26	ももいろ♪たかもりVol.8
2:52	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
3:07	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
3:24	アーカイブ 2018牛深ハイヤ祭り(2018年5月放送)
3:58	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#245
7:25	週刊情報たかもり第405号
7:39	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
8:39	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
8:51	10chプラス(ダイジェスト)
8:57	思い出の映像出てこい
8:59	走らんか！ 第29回・第30回
9:30	なんさま体操#245
9:49	ももいろ♪たかもりVol.8
10:15	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
10:30	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
10:47	アーカイブ 2018牛深ハイヤ祭り(2018年5月放送)
11:21	週刊情報たかもり第405号
11:35	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
11:47	10chプラス(ダイジェスト)
11:59	思い出の映像出てこい
12:00	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」

放送開始	番組名
13:00	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
13:15	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
13:32	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	ももいろ♪たかもりVol.8
15:47	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
16:02	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
16:19	週刊情報たかもり第405号
16:33	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
16:45	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
17:45	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	走らんか！ 第29回・第30回
19:31	なんさま体操#245
19:50	ももいろ♪たかもりVol.8
20:16	アーカイブ 2018牛深ハイヤ祭り(2018年5月放送)
20:50	10chプラス(ダイジェスト)
20:59	思い出の映像出てこい
21:00	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
21:12	週刊情報たかもり第405号
21:26	ももいろ♪たかもりVol.8
21:52	10chプラス(ダイジェスト)
21:58	思い出の映像出てこい
22:00	町からのお知らせ
23:00	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
23:15	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1

### 3月25日(水)～3月27日(金)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第405号
1:14	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
2:14	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
2:26	ももいろ♪たかもりVol.8
2:52	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
3:07	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
3:24	アーカイブ 2018牛深ハイヤ祭り(2018年5月放送)
3:58	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#245
7:25	ももいろ♪たかもりVol.8
7:51	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
8:06	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
8:23	アーカイブ 2018牛深ハイヤ祭り(2018年5月放送)
8:57	思い出の映像出てこい
8:59	走らんか！ 第31回・第32回
9:30	なんさま体操#245
9:49	週刊情報たかもり第405号
10:03	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
11:03	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
11:15	ももいろ♪たかもりVol.8
11:41	10chプラス(ダイジェスト)
11:59	思い出の映像出てこい
12:00	週刊情報たかもり第405号
12:14	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式

放送開始	番組名
12:29	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
12:46	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
12:58	ももいろ♪たかもりVol.8
13:24	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	アーカイブ 2018牛深ハイヤ祭り(2018年5月放送)
15:55	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
16:55	週刊情報たかもり第405号
17:09	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
17:21	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
17:36	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
17:53	10chプラス(ダイジェスト)
17:59	思い出の映像出てこい
18:00	町からのお知らせ
19:00	走らんか！ 第31回・第32回
19:31	なんさま体操#245
19:50	たかもりあの人「ロアリングサウンズ50周年記念」
20:50	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	高森町民生委員児童委員・主任児童委員委託状交付式
21:15	令和7年度 子育て支援・健康推進支援員活動報告 Part1
21:32	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	週刊情報たかもり第405号
23:14	つどいにおじゃまします(河原振興会懇親ポッチャ・UDE・お茶会)
23:26	ももいろ♪たかもりVol.8