

3/28 土曜日

～ 3/31 火曜日

4/1 水曜日

～ 4/3 金曜日

放送開始時刻	放送時間	番組名	放送開始時刻	放送時間	番組名
8:00	1:50	玄海座 Vol.36	8:00	1:44	玄海座 Vol.37
9:50	0:10	03生活リズム学習「考えようスマホとの距離」	9:44	0:12	Takamori English Time March
10:00	0:41	おうちでいきいき百歳体操 高森096Kバージョン	9:56	0:01	DVD販売のお知らせ
10:41	0:55	令和7年度第9回卒業証書授与式 高森東学園義務教育学校	9:57	0:03	ラジコン草刈機
11:36	0:26	【再放送】 ももいろ♪たかもりVol.8 (26分)	10:00	0:41	おうちでいきいき百歳体操 高森096Kバージョン
12:02	1:00	【再放送】 令和7年度第73回高森高校卒業証書授与式	10:41	0:55	令和7年度第9回卒業証書授与式 高森東学園義務教育学校
13:02	0:55	おもいでアーカイブ 令和6年度色見保育園卒園式	11:36	0:26	【再放送】 ももいろ♪たかもりVol.8
13:57	0:03	たかもりポイントカード・生活支援お米券使用期限のお知らせ	12:02	1:00	【再放送】 令和7年度第73回高森高校卒業証書授与式
14:00	1:00	くまもと笑顔でよかよか体操	13:02	0:55	おもいでアーカイブ 令和6年度色見保育園卒園式
15:00	0:55	令和7年度第9回卒業証書授与式 高森東学園義務教育学校	13:57	0:03	牧野組合ブランディング動画
15:55	0:26	【再放送】 ももいろ♪たかもりVol.8	14:00	1:00	くまもと笑顔でよかよか体操
16:21	1:00	【再放送】 令和7年度第73回高森高校卒業証書授与式	15:00	0:55	令和7年度第9回卒業証書授与式 高森東学園義務教育学校
17:21	0:07	01生活リズムクイズ「睡眠編」	15:55	0:26	【再放送】 ももいろ♪たかもりVol.8
17:28	0:01	消費者庁CM	16:21	1:00	【再放送】 令和7年度第73回高森高校卒業証書授与式
17:29	0:01	DVD販売のお知らせ	17:21	0:09	令和7年第1回 すこやかニュース (心の健康)
17:30	0:30	できるかな「宇宙旅行・ダンボール箱2」	17:30	0:30	できるかな「新聞紙・シルエット」
18:00	1:00	Study TPC 31	18:00	1:00	Study TPC 32
19:00	0:55	おもいでアーカイブ 令和6年度色見保育園卒園式	19:00	0:55	おもいでアーカイブ 令和6年度色見保育園卒園式
19:55	0:55	令和7年度第9回卒業証書授与式 高森東学園義務教育学校	19:55	0:55	令和7年度第9回卒業証書授与式 高森東学園義務教育学校
20:50	0:12	Takamori English Time March	20:50	0:12	Takamori English Time March
21:02	1:00	【再放送】 令和7年度第73回高森高校卒業証書授与式	21:02	1:00	【再放送】 令和7年度第73回高森高校卒業証書授与式
22:02	0:26	【再放送】 ももいろ♪たかもりVol.8	22:02	0:26	【再放送】 ももいろ♪たかもりVol.8
22:28	0:55	令和7年度第9回卒業証書授与式 高森東学園義務教育学校	22:28	0:55	令和7年度第9回卒業証書授与式 高森東学園義務教育学校
23:23		～放送終了	23:23		～放送終了