

4月4日(土)~4月7日(火)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	NHK 知られざる野生(オオサンショウウオ 巨体の秘密)
1:30	令和8年第1回高森町議会定例会(初日その2)
2:29	くまTOMO自然村高菜収穫
2:38	たかもり観光推進機構だより(ねこだけ八研隊【後編】)
3:06	令和7年度 高森町立小・中・義務教育学校教職員退任式
3:39	令和7年度 健康推進支援員・認知症地域支援推進員活動報告 Part3
4:01	令和7年度 地域おこし協力隊活動報告 Part2
4:11	南阿蘇鉄道開業40周年トロッコ列車ゆうすげ号発車式
4:23	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:00	NHK 知られざる野生(オオサンショウウオ 巨体の秘密)
7:30	なんさま体操#246
7:47	くまTOMO自然村高菜収穫
7:56	たかもり観光推進機構だより(ねこだけ八研隊【後編】)
8:24	令和7年度 高森町立小・中・義務教育学校教職員退任式
8:57	思い出の映像出てこい
8:59	走らんか！ 第37回・第38回
9:30	なんさま体操#246
9:47	令和8年第1回高森町議会定例会(初日その2)
10:46	南阿蘇鉄道開業40周年トロッコ列車ゆうすげ号発車式
10:58	思い出の映像出てこい
11:00	町からのお知らせ
12:00	NHK 知られざる野生(オオサンショウウオ 巨体の秘密)
12:30	令和7年度 健康推進支援員・認知症地域支援推進員活動報告 Part3
12:52	南阿蘇鉄道開業40周年トロッコ列車ゆうすげ号発車式
13:04	くまTOMO自然村高菜収穫
13:13	たかもり観光推進機構だより(ねこだけ八研隊【後編】)

放送開始	番組名
13:41	令和7年度 高森町立小・中・義務教育学校教職員退任式
14:14	令和7年度 地域おこし協力隊活動報告 Part2
14:24	10chプラス(ダイジェスト)
15:00	町からのお知らせ
16:00	NHK 知られざる野生(オオサンショウウオ 巨体の秘密)
16:30	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
16:51	令和7年度 健康推進支援員・認知症地域支援推進員活動報告 Part3
17:13	南阿蘇鉄道開業40周年トロッコ列車ゆうすげ号発車式
17:25	くまTOMO自然村高菜収穫
17:34	令和7年度 地域おこし協力隊活動報告 Part2
17:44	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	走らんか！ 第37回・第38回
18:31	なんさま体操#246
18:48	たかもり観光推進機構だより(ねこだけ八研隊【後編】)
19:16	令和7年度 高森町立小・中・義務教育学校教職員退任式
19:49	令和7年度 健康推進支援員・認知症地域支援推進員活動報告 Part3
20:11	南阿蘇鉄道開業40周年トロッコ列車ゆうすげ号発車式
20:23	くまTOMO自然村高菜収穫
20:32	令和7年度 地域おこし協力隊活動報告 Part2
20:42	10chプラス(ダイジェスト)
20:48	道路に潜む危険(自転車運転者編)
21:00	町からのお知らせ
22:00	NHK 知られざる野生(オオサンショウウオ 巨体の秘密)
22:30	たかもり観光推進機構だより(ねこだけ八研隊【後編】)
22:58	令和7年度 高森町立小・中・義務教育学校教職員退任式
23:31	令和7年度 健康推進支援員・認知症地域支援推進員活動報告 Part3
23:53	10chプラス(ダイジェスト)
23:59	思い出の映像出てこい

### 4月8日(日)~4月10日(金)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	13:41	南阿蘇鉄道開業40周年トロッコ列車ゆうすげ号発車式
1:00	NHK 知られざる野生(オオサンショウウオ 巨体の秘密)	13:53	くまTOMO自然村高菜収穫
1:30	令和8年第1回高森町議会定例会(初日その2)	14:02	令和7年度 健康推進支援員・認知症地域支援推進員活動報告 Part3
2:29	くまTOMO自然村高菜収穫	14:24	10chプラス(ダイジェスト)
2:38	たかもり観光推進機構だより(ねこだけ八研隊【後編】)	14:48	道路に潜む危険(自転車運転者編)
3:06	令和7年度 高森町立小・中・義務教育学校教職員退任式	15:00	町からのお知らせ
3:39	令和7年度 健康推進支援員・認知症地域支援推進員活動報告	16:00	NHK 知られざる野生(オオサンショウウオ 巨体の秘密)
4:01	令和7年度 地域おこし協力隊活動報告 Part2	16:30	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
4:11	南阿蘇鉄道開業40周年トロッコ列車ゆうすげ号発車式	16:51	令和8年第1回高森町議会定例会(初日その2)
4:23	10chプラス(ダイジェスト)	17:50	令和7年度 地域おこし協力隊活動報告 Part2
6:00	町からのお知らせ	18:00	走らんか! 第39回・第40回
7:00	NHK 知られざる野生(オオサンショウウオ 巨体の秘密)	18:31	なんさま体操#246
7:30	なんさま体操#246	18:48	令和7年度 高森町立小・中・義務教育学校教職員退任式
7:47	令和7年度 健康推進支援員・認知症地域支援推進員活動報告	19:21	令和7年度 健康推進支援員・認知症地域支援推進員活動報告 Part3
8:09	令和7年度 地域おこし協力隊活動報告 Part2	19:43	くまTOMO自然村高菜収穫
8:19	南阿蘇鉄道開業40周年トロッコ列車ゆうすげ号発車式	19:52	たかもり観光推進機構だより(ねこだけ八研隊【後編】)
8:31	たかもり観光推進機構だより(ねこだけ八研隊【後編】)	20:20	令和7年度 地域おこし協力隊活動報告 Part2
8:59	走らんか! 第39回・第40回	20:30	南阿蘇鉄道開業40周年トロッコ列車ゆうすげ号発車式
9:30	なんさま体操#246	20:42	10chプラス(ダイジェスト)
9:47	くまTOMO自然村高菜収穫	21:00	町からのお知らせ
9:56	令和7年度 高森町立小・中・義務教育学校教職員退任式	22:00	NHK 知られざる野生(オオサンショウウオ 巨体の秘密)
10:29	令和7年度 健康推進支援員・認知症地域支援推進員活動報告	22:30	令和7年度 高森町立小・中・義務教育学校教職員退任式
10:51	10chプラス(ダイジェスト)	23:03	くまTOMO自然村高菜収穫
11:00	町からのお知らせ	23:12	南阿蘇鉄道開業40周年トロッコ列車ゆうすげ号発車式
12:00	NHK 知られざる野生(オオサンショウウオ 巨体の秘密)	23:24	たかもり観光推進機構だより(ねこだけ八研隊【後編】)
12:30	たかもり観光推進機構だより(ねこだけ八研隊【後編】)	23:52	10chプラス(ダイジェスト)
12:58	令和7年度 高森町立小・中・義務教育学校教職員退任式	23:58	思い出の映像出てこい
13:31	令和7年度 地域おこし協力隊活動報告 Part2		