



センターだより

第141号 令和8年5月1日発行

若葉のすがすがしい季節になりました。天気のいい日は汗をかくほど暖かくなってきましたね。外遊びや散歩が一番楽しめるこの時期、積極的に外に出て、思いっきり体を動かして親子のふれあいを楽しみましょう♪今月もみなさんのご来館お待ちしております(*^^*)

🌸🐝🎵🌸🌺 すくすくデー 🌸🐝🎵🌸🌺

4月2日(木)、センターで「すくすくデー」を開催しました。遊んでいる子どもたちのタイミングを見ながら、体重や身長を測り、成長を確認しました。気になることがあれば、保健師に気軽に聞いて、安心されていたママたちでした。毎月開催予定ですので、お気軽にお越しください(^)/



ママの骨盤矯正&ベビーヨガ

4月21日(火)、センターで「ママの骨盤矯正&ベビーヨガ」を開催しました。ゆっくりと流れる時間の中で、しっかりと体を伸ばし、リフレッシュできたママでした。ご参加ありがとうございました♪



職員紹介

東山紀子
今年度も様々な講座を企画していきたいと思っております。よろしくお祈りします！

古庄さとみ
本年度もいつも笑顔をもって頑張ります！よろしくお祈りします！

磯崎綾子
今年度も子どもたちの笑顔をたくさん見れたら嬉しいです♡よろしくお祈りします！

