

健康  
だより

# 令和8年度住民健診について

健康推進課 国民健康保険係  
☎0967-62-2910

今年も6月から住民健診が始まります。高森町では令和6年度の特定健診受診率が53.6%と目標の60%に達していない状況です。なかでも50～54歳の男性、45～59歳の女性の受診率が低い状況にあります。

「今は元気だから」「仕事が忙しくて時間がない」という気持ちもわかりますが、自覚症状が出にくい生活習慣病やがんが忍び寄るのもこの年代の特徴です。また、健(検)診では病気を見つけることだけではなく、今の健康状態を確認するためのものになります。1年に一度、時間を作って自分の体の点検をしてみませんか？



## 令和6年度高森町特定健診年代男女別受診率

性別	男性	女性	全体	
全体	50.5%	57.1%	53.6%	
年代別	40～44歳	51.5%	42.9%	48.1%
	45～49歳	50.0%	37.5%	44.2%
	50～54歳	40.0%	37.5%	39.1%
	55～59歳	48.7%	36.6%	42.5%
	60～64歳	49.4%	50.9%	50.0%
	65～69歳	48.0%	63.5%	54.7%
	70～74歳	55.4%	65.2%	60.5%

	令和6年人口動態統計 がん死亡データ		令和2～令和6年までの 高森町のがん死亡データ
	男性	女性	全体
1位	肺	大腸	肺
2位	大腸	肺	大腸・膵臓
3位	胃	膵臓	

高森町では保険証の種類に関係なくがん検診を受診することができます。定期的に病院で検査を受けている方や、治療中の方も健(検)診の対象となります。健(検)診結果について保健師・管理栄養士から食事や生活についてのアドバイスも受けることができます。

月 日	実施会場	月 日	実施会場
6月11日(木)	上色見生涯学習センター (旧上色見小学校体育館)	※1 6月17日(水)	草部生涯学習センター (旧草部中学校体育館)
6月12日(金) (色見地区)	色見生涯学習センター (旧色見小学校体育館)	※1 6月18日(木)	河原生涯学習センター
6月13日(土) (高森地区)	色見生涯学習センター (旧色見小学校体育館)	6月19日(金)	朋遊館
6月14日(日) (高森地区)	色見生涯学習センター (旧色見小学校体育館)	6月20日(土) (高森地区)	色見生涯学習センター (旧色見小学校体育館)
6月15日(月)	高森自然学校	※2 10月18日(日)	色見生涯学習センター (旧色見小学校体育館)
6月16日(火)	草部生涯学習センター (旧草部中学校体育館)	※1：胃がん・子宮頸がん・マンモグラフィなし ※2：子宮頸がん検診なし	

### 注意

- ・健診の受付時間や項目、料金などの詳細は5月下旬以降に健診セットを世帯主様に郵送します。ご家族分のセットが入っていますので、中身を必ずご確認ください。
- ・長期の入院、施設入所など過去に申し出のあった方、85歳以上で5年以上受診していない方にはセットは送付されません。必要な方は健康推進課までご連絡をお願いします。
- ・高森総合センター改修工事のため、会場が例年と異なります。高森地区の会場は色見生涯学習センター(旧色見小学校体育館)で行います。
- ・健診当日の忘れ物、問診票の未記入が、混雑の要因の1つとなっています。忘れ物、明らかな問診票の未記入の場合は、受付前に記入していただき、そのあとに番号札をお渡しします。書類紛失や、記入方法でわからない場合は必ず事前にお問い合わせください。

健(検)診を受診された方には、たかもりポイントが付与されます。

健診の詳細についてはTPC、ホームページ、データ放送でも掲載しますのでご確認ください。詳しくは5月下旬以降に郵送される住民健診セットをご確認ください。