

令和8年度

たかもりポイントカード

行政ポイント一覧

令和8年4月1日現在

各事業の詳細は 担当課・局へご確認ください

条件をクリアして
ポイントGET!!

業務名	付与する条件等	ポイント数	課・局名
自衛隊	新規自衛隊入隊者	5,000	総務課
消防団	消防団に新入した団員(1回のみ)	10,000	番0967-62-1111
狂犬病予防接種	狂犬病予防接種を受けた場合(1頭あたり年1回)	500	生活環境課 番0967-62-2225
ごみ清掃活動	町が募集するごみ清掃活動に参加された方	500	
使用済み食用油の持込	使用済み食用油の持込者(500mlのペットボトル1本あたり)	100	
フードドライブ	食品等の寄付者 ※寄付された食品等は子ども食堂へ寄付	100	
不法投棄発見	不法投棄発見者(1番目の発見報告者) ※不法投棄場所が町有地に限る	500	
町有地草刈り	町有地の草刈り作業。 ※草刈り面積に応じて算定	3,000	
水道施設周辺草刈業務	町の募集に対し事前に申込を行った方(一時間当たり) ※申し込み順 ※機器等は持参	3,000	政策推進課 番0967-62-2913
野の花コンサート	野の花コンサートを観覧した方 ※受付で付与	100	
湧水トンネル(七夕フェスタ)	七夕飾りコンテストで投票をされた方(一人1回) ※投票が行われている日に投票場所前で付与	100	
湧水トンネル(クリスマスフェスタ)	クリスマスツリーコンテストで投票をされた方(一人1回) ※投票が行われている日に投票場所前で付与	100	住民福祉課 番0967-62-2911
ポイントカード事業加盟店	TPC加盟店に新規加盟した店舗 1店舗当たり1回	5,000	
金婚表彰	金婚対象者(夫婦1人ずつ)	2,500	
ダイヤモンド婚表彰	ダイヤモンド婚対象者(夫婦1人ずつ)	3,000	
民生委員・児童委員活動費	民生委員・児童委員の活動報告に基づき毎月付与	2,000	
すまいるフェスタinたかもり(来場者)	来場者	100	
すまいるフェスタinたかもり(講演会参加者)	講演会参加者	100	
乳幼児健診	乳幼児健診に来所した親子	500	
パパママ歯科検診	パパママ歯科検診を受診した方	500	
母子保健推進員	乳幼児健診時ボランティア参加者	1,500	
講座・託児ボランティア	講座・託児ボランティア参加者(半日)	1,500	
	講座・託児ボランティア参加者(1日)	3,000	
がん検診を受診(肺がん)	町で実施する検診を受診した方	500	健康推進課 番0967-62-2910
がん検診を受診(骨粗鬆症)	町で実施する検診を受診した方	500	
がん検診を受診(大腸がん)	町で実施する検診を受診した方	500	

業務名	付与する条件等	ポイント数	課・局名
がん検診を受診(腹部超音波)	町で実施する検診を受診した方	1,100	健康推進課 ☎0967-62-2910
がん検診を受診(胃がん)	町で実施する検診を受診した方	1,400	
がん検診を受診(乳がん超音波)	町で実施する検診を受診した方	1,000	
がん検診を受診(マンモグラフィ)	町で実施する検診を受診した方	1,300	
がん検診を受診(子宮がん)	町で実施する検診を受診した方	1,500	
がん検診を受診(前立腺がん)	町で実施する検診を受診した方	800	
住民健診受診者	町で実施する健診を受診した方(個別・みなし・一般・特定・後期)	500	
国保被保険者健診継続者	町で実施する一般・特定・後期で 2年連続健診を受診した方(国保及び後期被保険者)	2,000	
健康診断事後指導達成者	健康診断事後指導の目標達成者 (体重-2Kg、復囲-2cm) ※目標値両方達成が条件	1,000	
成人歯周病歯科健康診査	20.30.40.50.60.70歳の歯科健康受診者	200	
後期高齢者歯科口腔健康診査	75歳以上で後期高齢者の 歯科口腔健康診査の券を利用し、受診した方	200	
献血	町で実施する献血にご協力いただいた方	200	
ポッチャ大会(町主催)	町主催の通いの場対抗ポッチャ大会に出場した方	500	
ポッチャ大会(集落支援員主催)	各地区や健康推進支援員(集落支援員)の主催する ポッチャ大会に出場した方	500	
UDeスポーツ交流戦	町内外でのUDeスポーツの交流戦に参加した方	500	
UDeスポーツ体験	すまいるフェスタに参加してUDeスポーツを体験した方	100	
視察受入協力	先進地視察等の受入に協力した通いの場(地区)に参加した方	500	
通いの場参加	各地区で週1回開催している通いの場に 参加した方(1回につき100P付与)	100	
通いの場ボランティア講師	各地区で週1回開催している通いの場に ボランティアで講師として参加した方(1回につき500P付与)	500	
通いの場体力測定	年2回通いの場で実施する 体力測定に参加した方(1回につき500P付与)	500	
脳の健康度測定	脳の健康度測定の実施・ 結果説明修了者(最後まで実施された方)	500	
脳年齢測定	通いの場で脳年齢測定を実施した方	200	
多職種連携連絡会	多職種連携連絡会に参加した方	500	
いきいき体力測定会	65歳、70歳、75歳の節目検診、体力測定に参加した方	200	
健康チェック体験	すまいるフェスタに参加して健康チェックを体験した方	100	
くまもと健康アプリ 健康ポイント特典(プラチナ)	くまもと健康アプリでプラチナカードを獲得している方 (2月末時点、健康推進課窓口にて申請)	3,000	
くまもと健康アプリ 健康ポイント特典(ゴールド)	くまもと健康アプリでゴールドカードを獲得している方 (2月末時点、健康推進課窓口にて申請)	2,500	
くまもと健康アプリ 健康ポイント特典(シルバー)	くまもと健康アプリでシルバーカードを獲得している方 (2月末時点、健康推進課窓口にて申請)	1,500	
くまもと健康アプリ 健康ポイント特典(ノーマル)	くまもと健康アプリでノーマルカードを獲得している方 (2月末時点、健康推進課窓口にて申請)	500	



業務名	付与する条件等	ポイント数	課・局名
保健指導アプリインストール	保健指導アプリをインストールした方(保健指導の対象となった方)	100	健康推進課 ☎0967-62-2910
減塩教室参加	減塩教室に参加した方(2回とも参加)	200	
生活支援サポーター	生活支援サポーターに登録又は、更新した方	500	
軽自動車抹消登録の円滑化	税務課にて廃車(抹消登録)を受け付けた方(車両1台あたり)	500	税務課 ☎0967-62-1123
相続登記への助成	相続登記を行った方(1件あたり)	10,000	
口座振替の推進	新たに税・料の口座振替を登録した者のうち振替実績があった方	500	
個人住民税の電子申告	個人住民税申告を電子申告で行った方	100	
議会広報のご意見投稿	議会広報裏の応募フォームより投稿し「町民からのご意見・ご質問」を採用された方	2,000	議会事務局 ☎0967-62-1111
議会広報の表紙写真	議会広報裏の応募フォームより投稿し「議会広報表紙写真」を採用された方	5,000	
町道路面清掃サポーター	町道の路面清掃作業をされた方 ※除雪サポーター登録者に限る ※3000pt/時間	3,000	建設課 ☎0967-62-2912
町道除雪サポーター	町道の除雪作業をされた方 ※除雪サポーター登録者に限る ※3000pt/時間	3,000	
授業参観	授業参観への参加者 (生徒一人につき1名 ※兄弟姉妹がいる場合は併用可)	100	教育委員会事務局 ☎0967-62-0227
学級懇談会	学級懇談会への参加者(生徒一人につき1名)	500	
PTA総会	PTA総会への参加者(生徒一人につき1名)	500	
英検、GTEC	英検、GTECの合格者	1,000	
地域開放イベントへの参加	ひめゆり文化祭や合唱コンクール等への観覧参加者	100	
PTA役員活動	PTA役員活動(活動参加1回毎)	500	
高森町青少年育成町民会議	講演会に参加された方	100	
	クリスマスおはなし会に参加された方	100	
タブレット図書館利用	ログインした場合(1日1回)	5	
放課後子ども教室	そろばん教室へ申込した児童・生徒(年度1回)	500	
	そろばん教室の珠算検定合格者(検定合格毎に)	1,000	
風鎮祭	ちびっこスケッチ展に作品を応募した児童	500	
	ちびっこスケッチ展入賞者	2,000	
学校支援ボランティア	登録して活動に参加した方	1,000	
高森町民文化祭	文化祭に来場された方(一人1回のみ)	100	
教育委員会の指定する大会 (阿蘇郡市民体育祭等)	応募申込され大会に出場された方	500	
教育委員会の指定する大会 (熊本県民体育祭等)	阿蘇郡市民体育祭で上位の成績をだして出場された方	1,000	
表彰・事例発表	表彰受賞や事例発表、原稿執筆(子ども・教職員)した方 県レベル以上、3位相当以上※	3,000	

※スポーツ等の部活動は除く(既存補助金があるため)



業務名	付与する条件等	ポイント数	課・局名
TPC出演	スタジオでのゲスト出演(一般) (TPC事務局からの依頼を受けて出演される方)	10,000	TPC事務局 ☎0967-62-2222
	スタジオでのゲスト出演(高校生～小学生) (TPC事務局からの依頼を受けて出演される方)	5,000	
	スタジオ以外でのゲスト出演(一般) (TPC事務局からの依頼を受けて出演される方)	5,000	
	スタジオ以外でのゲスト出演(高校生～小学生) (TPC事務局からの依頼を受けて出演される方)	3,000	
	地域リポーターでの出演 (TPC事務局からの依頼を受けて出演される方)	5,000	
動画の提供	地域行事等の動画持ち込み(ハプニング映像等含む) 放送時間(編集後、放送できる時間)10分以内(採用された場合)	5,000	TPC事務局 ☎0967-62-2222
	地域行事等の動画持ち込み(ハプニング映像等含む) 放送時間(編集後、放送できる時間)10分以上(採用された場合)	10,000	
	地域行事等の動画持ち込み(完成品)(採用された場合)	5,000	
	貴重なお宝映像の提供(採用された場合)	20,000	
ボランティアセンター	街頭募金活動者	500	社会福祉協議会 ☎0967-62-2158
	ボランティアセンター(ボランティア連絡協議会)から 周知されるボランティア活動参加者	500	
	やってみらんねクリーン作戦活動参加者	500	
	高森町ボランティアの日活動参加者	500	
	ミニデイボランティア活動従事者	500	
	春夏秋冬子どもデイサービス事業の ボランティア活動従事者(社会人)	800	
	春夏秋冬子どもデイサービス事業の ボランティア活動従事者(高校生)	3,000	
	(ミニデイ事業)ボランティア従事者	500	
	(ミニデイ事業)運転ボランティア従事者	1,000	
	(ミニデイ事業)乗降介助従事者	1,500	
	ふれあいいきいきサロン(公民館)ボランティア従事者	500	
	かたろう会への取組活動者(地域課題対策活動者)	500	
	防災士活動(研修会含む)	500	
女性会地域ボランティア活動従事者	500		
高森町老人クラブ連合会	老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会参加者	500	社会福祉協議会 ☎0967-62-2158
	老人クラブ連合会パークゴルフ大会参加者	500	
	老人クラブ連合会演芸大会参加者	500	
	老人クラブ連合会スポーツ大会参加者	500	
赤い羽根共同募金事業	赤い羽根チャリティーグラウンドゴルフ大会参加者	500	社会福祉協議会 ☎0967-62-2158
	赤い羽根チャリティーパークゴルフ大会参加者	500	
	赤い羽根チャリティーミニバレーボール大会参加者	500	

