

5月23日(土)～5月26日(火)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	NHK 趣味どきっ!
1:30	週刊情報たかもり第411号
1:58	たかもり観光推進機構だより
2:12	村上養魚場～奥阿蘇の恵
2:27	懐かしのたかもりお宝映像第93回「宇藤牧場ホームムービー」
2:44	つどいにおじゃまします(上色見健康を守るグラウンドゴルフ大会)
2:52	図書クラブサワダの推し本紹介(妖精図鑑)
3:12	高森高校ニュース-「丸山達平氏」高森高校マンガ部特別講義
3:25	令和8年度色見熊野座神社夏季大祭
3:44	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:00	NHK 趣味どきっ!
7:30	なんさま体操#249
7:45	週刊情報たかもり第411号
8:13	たかもり観光推進機構だより
8:27	村上養魚場～奥阿蘇の恵
8:42	懐かしのたかもりお宝映像第93回「宇藤牧場ホームムービー」
8:59	走らんか! 第65回・第66回
9:30	なんさま体操#249
9:45	つどいにおじゃまします(上色見健康を守るグラウンドゴルフ大会)
9:53	図書クラブサワダの推し本紹介(妖精図鑑)
10:13	高森高校ニュース-「丸山達平氏」高森高校マンガ部特別講義
10:26	令和8年度色見熊野座神社夏季大祭
10:45	10chプラス(ダイジェスト)
11:00	町からのお知らせ
12:00	NHK 趣味どきっ!
12:30	週刊情報たかもり第411号
12:58	たかもり観光推進機構だより
13:12	村上養魚場～奥阿蘇の恵
13:27	懐かしのたかもりお宝映像第93回「宇藤牧場ホームムービー」

放送開始	番組名
13:44	つどいにおじゃまします(上色見健康を守るグラウンドゴルフ大会)
13:52	図書クラブサワダの推し本紹介(妖精図鑑)
14:12	高森高校ニュース-「丸山達平氏」高森高校マンガ部特別講義
14:25	令和8年度色見熊野座神社夏季大祭
14:44	10chプラス(ダイジェスト)
15:00	町からのお知らせ
16:00	NHK 趣味どきっ!
16:30	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
16:48	週刊情報たかもり第411号
17:16	村上養魚場～奥阿蘇の恵
17:31	令和8年度色見熊野座神社夏季大祭
17:50	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	走らんか! 第65回・第66回
18:31	なんさま体操#249
18:46	たかもり観光推進機構だより
19:00	懐かしのたかもりお宝映像第93回「宇藤牧場ホームムービー」
19:17	つどいにおじゃまします(上色見健康を守るグラウンドゴルフ大会)
19:25	図書クラブサワダの推し本紹介(妖精図鑑)
19:45	高森高校ニュース-「丸山達平氏」高森高校マンガ部特別講義
19:58	令和8年度色見熊野座神社夏季大祭
20:17	週刊情報たかもり第411号
20:45	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	町からのお知らせ
22:00	NHK 趣味どきっ!
22:30	たかもり観光推進機構だより
22:44	村上養魚場～奥阿蘇の恵
22:59	懐かしのたかもりお宝映像第93回「宇藤牧場ホームムービー」
23:16	つどいにおじゃまします(上色見健康を守るグラウンドゴルフ大会)
23:24	図書クラブサワダの推し本紹介(妖精図鑑)
23:44	高森高校ニュース-「丸山達平氏」高森高校マンガ部特別講義

## 5月27日(水)～5月29日(金)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	12:58	高森高校ニュース -「丸山達平氏」高森高校マンガ部特別講義
1:00	NHK 趣味どきっ!	13:11	令和8年度色見熊野座神社夏季大祭
1:30	週刊情報たかもり第411号	13:30	週刊情報たかもり第411号
1:58	たかもり観光推進機構だより	13:58	たかもり観光推進機構だより
2:12	村上養魚場～奥阿蘇の恵	14:12	村上養魚場～奥阿蘇の恵
2:27	懐かしのたかもりお宝映像第93回「宇藤牧場ホームムービー」	14:27	懐かしのたかもりお宝映像第93回「宇藤牧場ホームムービー」
2:44	つどいにおじゃまします(上色見健康を守るグラウンドゴルフ大会)	14:44	10chプラス(ダイジェスト)
2:52	図書クラブサワダの推し本紹介(妖精図鑑)	15:00	町からのお知らせ
3:12	高森高校ニュース -「丸山達平氏」高森高校マンガ部特別講義	16:00	NHK 趣味どきっ!
3:25	令和8年度色見熊野座神社夏季大祭	16:30	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
3:44	10chプラス(ダイジェスト)	16:48	たかもり観光推進機構だより
6:00	町からのお知らせ	17:02	懐かしのたかもりお宝映像第93回「宇藤牧場ホームムービー」
7:00	NHK 趣味どきっ!	17:19	週刊情報たかもり第411号
7:30	なんさま体操#249	17:47	つどいにおじゃまします(上色見健康を守るグラウンドゴルフ大会)
7:45	村上養魚場～奥阿蘇の恵	18:00	走らんか! 第67回・第68回
8:00	図書クラブサワダの推し本紹介(妖精図鑑)	18:31	なんさま体操#249
8:20	高森高校ニュース -「丸山達平氏」高森高校マンガ部特別講義	18:46	村上養魚場～奥阿蘇の恵
8:33	令和8年度色見熊野座神社夏季大祭	19:01	つどいにおじゃまします(上色見健康を守るグラウンドゴルフ大会)
8:52	10chプラス(ダイジェスト)	19:09	図書クラブサワダの推し本紹介(妖精図鑑)
8:58	思い出の映像出てこい	19:29	高森高校ニュース -「丸山達平氏」高森高校マンガ部特別講義
8:59	走らんか! 第67回・第68回	19:42	令和8年度色見熊野座神社夏季大祭
9:30	なんさま体操#249	20:01	たかもり観光推進機構だより
9:45	週刊情報たかもり第411号	20:15	懐かしのたかもりお宝映像第93回「宇藤牧場ホームムービー」
10:13	たかもり観光推進機構だより	20:32	10chプラス(ダイジェスト)
10:27	村上養魚場～奥阿蘇の恵	21:00	町からのお知らせ
10:42	懐かしのたかもりお宝映像第93回「宇藤牧場ホームムービー」	22:00	NHK 趣味どきっ!
10:59	思い出の映像出てこい	22:30	図書クラブサワダの推し本紹介(妖精図鑑)
11:00	町からのお知らせ	22:50	高森高校ニュース -「丸山達平氏」高森高校マンガ部特別講義
12:00	NHK 趣味どきっ!	23:03	令和8年度色見熊野座神社夏季大祭
12:30	つどいにおじゃまします(上色見健康を守るグラウンドゴルフ大会)	23:22	週刊情報たかもり第411号
12:38	図書クラブサワダの推し本紹介(妖精図鑑)	23:50	つどいにおじゃまします(上色見健康を守るグラウンドゴルフ大会)