

Takamori

広報たかもり

野の花と風薫る郷から

6

vol.802



Public Relations Magazine TAKAMORI

- P. 2・3 特集 草部郷土資料館リニューアルオープン
- P. 4 町内運動会(高森東学園義務教育学校、高森中学校)
- P. 12・13 高森町食生活改善推進員連絡協議会から



the most beautiful
villages
in japan

高森町は「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています

草部郷土資料館が リニューアルオープンしました。

草部郷土資料館は、草部地域の歴史・文化資源の保存と活用を目的として、草部活性化委員会が管理・運営する施設です。

このたび、展示設備の老朽化や展示資料の保存環境の確保、体験活動における安全確保の必要が生じたため、本町では、国の新しい地方経済・生活環境創生交付金(第2世代交付金)を活用し、令和7年8月15日から令和8年3月16日までの期間において、展示内容及び施設機能拡充工事を実施しました。

本事業では、農機具の体験コーナー、草部吉見神社をはじめとした映像コンテンツを導入し、子どもから大人まで学び楽しめる施設として生まれ変わりました。また、観光カードの導入により地域の観光スポットへのルート案内が可能となり、草部郷土資料館を拠点に高森町内の歴史・文化資源をめぐる周遊観光をお楽しみいただけます。

ぜひ、地域の歴史や文化に親しむことができる草部郷土資料館へ、お越しいただき、ご覧ください。



映像展示コーナー

交通のご案内(自動車)

西方面から(熊本ICから)

九州自動車道・熊本ICから国道57号を阿蘇方面に向かい、阿蘇大橋を渡り、国道325号を高森方面に進み、草部方面へ

所要時間 約1時間30分

東方面から(高千穂町方面から)

高千穂中心部から国道325号を高森方面へ進み、草部地区へ

所要時間 約40分

北方面(阿蘇市方面から)

阿蘇市中心部から国道265号を経由し、国道325号を高森方面に進み、草部地区へ

所要時間 約50分



見どころ

① 映像展示「草部吉見神社の祭礼」

地域に伝わる祭礼の様子を映像で紹介。臨場感あふれる映像により、伝統文化の魅力をわかりやすく体感できます。



② 展示「高塚横穴群出土短甲」

出土した短甲(古墳時代につくられた鉄のよろい)を画像・3Dデータを編集し、普段は見ることのできない細部まで、立体的に観察することができます。



③ 体験コーナー「縄ない機」

足踏みで機械を回転させ、縄を自動でつくることができます。昭和初期から40年代まで農家で使用されました。体験を通じて、先人の知恵と技術を学べます。



④ 触れて学ぶ展示「土器・石器・鉄器」

草部地区で出土した土器、石器に触れ、古代の暮らしを体感できます。また、鉄器(矢じりのレプリカ)も手に取り、当時の最先端の技術に思いをはせてみませんか？



高塚横穴群出土の矢じり(レプリカ)

⑤ 観光カードの紹介

町内の観光スポットを巡るきっかけとなる観光カードを設置。ルート案内や周遊促進につながる情報発信を行っています。



観光カードとは

町内の観光スポットを写真で紹介する名刺サイズの観光カードです。

表面に名所や観光地の写真、裏面にQRコードが記載されています。

QRコードを読み取りますと所在地や詳しい情報をご覧いただけます。

また、周辺の観光地へのルート検索ができ、所要時間や最適な経路を案内してくれる便利なツールです。

運動会

5月
16日(土)
開催

高森東学園義務教育学校



5月
16日(土)
開催

高森中学校



広告

カンタン! 便利! My九電 登録しませんか?

電気のご利用明細などをWebでご確認いただけるサービスです(無料)

- 1 スマートフォンやパソコンで毎月の電気料金・ご使用量などを確認
- 2 明細確定時はメール・LINE・SMSでお知らせ
- 3 最大24か月のデータを管理

※本サービスは無料で登録いただけます。ただし、ご利用の際に発生する通信料金は、お客さまのご負担となりますのでご了承ください。

サービスの詳しい説明はホームページをご覧ください。 <https://my.kyuden.co.jp>

オール電化で暮らしにもっと、プラスを。 [九州電力からオール電化に関するご案内]

オール電化に関する相談は九州電力へ!

安心 快適 省エネ

〈九州電力(株)業務委託先〉
九電ネクスト(株)大津営業所
☎0120-761-383
(平日9:00~17:00)

高森にわか

県重要無形民俗文化財に指定!

— 伝達式を開催しました —

令和8年3月24日、「高森のにわか」が熊本県重要無形民俗文化財に指定されました。

これを受け、4月24日(金)、指定書の伝達式を行いました。

「高森のにわか」は、時事性や即興性に富んだ笑いと風刺を特徴とする民俗芸能で、江戸時代からの形態を今に伝える、県内でも大変貴重な存在です。

長年にわたり、昭和向上会、旭向上会、上町向上会、横町向上会、下町向上会をはじめとする地域の皆さまによって継承されてきたことが高く評価され、今回の指定に至りました。本町における県重要無形民俗文化財の指定は、「峰の宿ばんば踊り」「尾下菅原神社の獅子舞」に続き3件目であり、約45年ぶりの指定となります。

伝達式では、草村町長から各向上会の代表者へ指定書が手渡され、これまでの保存・継承活動への感謝とともに、今後のさらなる発展への期待が述べられました。

町では今回の指定を契機に、「高森のにわか」のさらなる保存・継承と普及に努めるとともに、シンポジウムの開催なども予定しています。



本町では、令和6年に「高森のにわか調査報告書」を刊行し、にわか歴史や特徴をまとめました。本報告書は、こちらのQRコードから閲覧が可能です。ID・パスワードをお持ちでない方、お忘れの方は、下記担当までお問い合わせください。



問 教育委員会事務局 社会教育係 ☎0967-62-0227

見なっせ

こぎゃんとかあったよ!

聞きなっせ

たかもりタウン TOPICS

トピックス



野尻はるみさんに 法務大臣から感謝状贈呈

令和8年3月31日をもって人権擁護委員を退任された野尻はるみさんが法務大臣から感謝状を贈呈されました。野尻さんは令和2年4月から2期6年にわたり、高森町の人権擁護委員として活動し、人権に関する相談や啓発活動などを通じて人権の擁護に多大な貢献をされました。



5月1日(金)

2025くまもと景観賞受賞報告

令和8年5月1日(金)に、有限会社大阿蘇造園社長 後藤英保氏と有限会社大阿蘇環境計画社長 後藤福一氏から町に、「2025くまもと景観賞」部門賞 緑と水の景観賞受賞の報告がありました。この賞は、私たちの郷土=熊本が緑と潤いに満ちた美しい県土となるよう、良好な景観形成に大きく貢献している人々の功績を広く顕彰することを目的としています。



5月1日(金)

左から後藤英保氏、草村町長、後藤福一氏

令和7年度に企業版ふるさと納税をいただいた 寄附企業をご紹介します。

企業版ふるさと納税寄附金額

4,100,000円

町の地方創生の取組に対してご支援いただいた企業様です。(順不同)

- 株式会社アバンス(熊本市)
- 株式会社ドゥプロジェクト(熊本市)
- リフェコ株式会社(福岡県福岡市)
- 株式会社ローヤルエンジニアリング(東京都豊島区)
- 株式会社粹華設計(熊本市)
- 熊日サービス開発株式会社(熊本市)
- 株式会社熊本アイホー(熊本市)
- 有限会社伊藤商店(熊本市)
- 三軌建設株式会社(福岡県福岡市)
- 大東建託株式会社(東京都港区)
- 株式会社阿蘇測量設計(熊本市)
- その他(4社)

改めて寄附をいただきました企業様には心より感謝を申し上げます。
※企業名の公表にご了承いただいた企業様のみ、ご紹介させていただいております。

「たかもりポイントカード」 合計79,000ポイント(79,000円分)お届けしました!!

(4月11日～5月10日付与分)



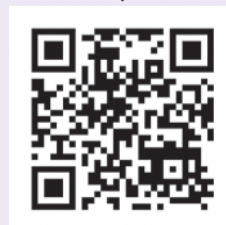
下記事業対象者には1ポイント=1円で使えるポイントをお届けしています。
ぜひ、ご自身のポイント残高をご確認ください。

事業名	担当部署
ポイントカード加盟店	政策推進課
パパママ歯科検診受診	住民福祉課
母子保健推進員(乳幼児健診時ボランティア参加者)	
民生委員児童委員(活動毎にポイント付与)	
口座振替(口座を登録し引落が確認できた方)	税務課
町道除雪サポーター	建設課

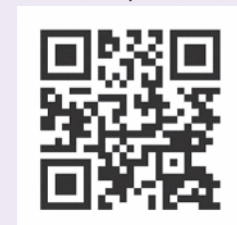
残高の確認方法

- ・ 利用可能なお店で確認
- ・ サイトから確認
(<https://takamori.zandaka.jp>)
- ・ アプリで確認

サイトから確認は
こちらから



アプリのダウンロードは
こちらから



健康
だより

がん検診を受けましょう!!

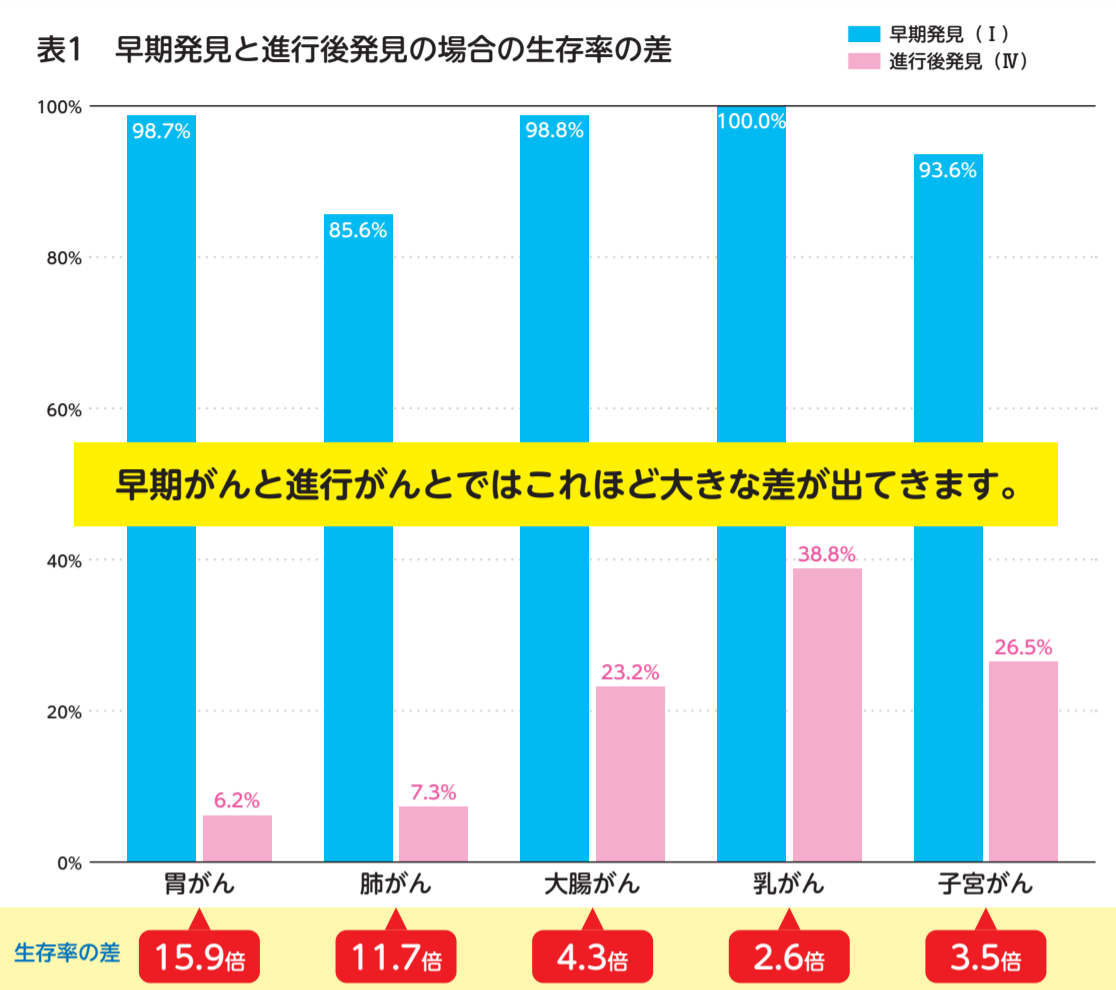
健康推進課 国民健康保険係
☎0967-62-2910

がんは誰でもかかる可能性がある病気です。40～50代で急激に増え始めます。早期の段階ではほとんど自覚症状がなく、発見できる大きさになってから次のステージにすすむまでにわずか、1～2年とされています。

しかし、近年の医療技術の進歩などにより、早期がんのうちに発見、治療できれば完治の可能性が高くなります。今後も増え続けることが予測されるがんから命を守るには生活習慣の改善とともにがん検診を定期的に受診することが重要です。

住民健診で実施するがん検診は保険に関係なく、高森町民かつ対象年齢であれば、受診することができます。早期発見のために、がん検診を定期的に受診しましょう。

表1 早期発見と進行後発見の場合の生存率の差



出典：全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率(2011、2013年診断症例)

町からの助成でかなり安く受診ができます。自己負担額についてはたかもりポイントの後日付与があります。

がん検診の種類と検診料金

種類	国が推奨する受診間隔	対象年齢	検診料金	受診者自己負担額
肺がん	1年に1回	40歳以上男女	2,200円	500円
胃がん	2年に1回	40歳以上男女	5,500円	1,400円
大腸がん	1年に1回	40歳以上男女	1,848円	500円
子宮頸がん (女性のみ)	2年に1回	20歳以上女性	5,170円	1,500円
乳がん (女性のみ)	2年に1回	30歳代女性 (乳房超音波)	3,300円	1,000円
		40歳以上女性 偶数年齢 (乳房超音波)		
		奇数年齢 (マンモ)	5,500円	1,300円

その他

種類	対象年齢	検診料金	受診者自己負担額
腹部超音波	40歳以上の男女	3,740円	1,100円
前立腺がん	40歳以上の男性	1,760円	800円
骨粗しょう症	20歳以上女性	1,980円	500円

注意：基準日は年度末年齢(令和9年3月31日)

※日程などの詳細は、配布している健診セット、ホームページなどでご確認をお願いします。お住まいの地区の検診日程を確認し、受診をお願いします。待ち時間の短縮、混雑を避けるため、検診当日は問診票に記載済みの方から番号札を配布します。事前に問診票への記入をお願いします。

年金だより



年金

令和8年4月分からの年金額等について

令和8年4月分(6月15日(月)支払分)からの年金額

法律の規定により、令和7年度から国民年金(基礎年金)が1.9%の引き上げ、厚生年金(報酬比例部分)が2.0%の引き上げとなります。

なお、令和8年5月分以降の年金額が全額支給停止となる方などは、5月15日(金)に支払われます。

令和8年度の年金額の例(昭和31年4月2日以後生まれの方の場合)

	令和8年度(月額)	令和7年度(月額)
国民年金(老齢基礎年金(満額))	70,608円	69,308円
厚生年金(夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額)	237,279円	232,784円

年金生活者支援給付金の支給金額

年金生活者支援給付金の給付基準額は、物価の変動に応じて、毎年度改定を行う仕組みとなっており、令和8年度は令和7年度から3.2%の増額改定となります。

また、老齢年金生活者支援給付金の支給金額は、国民年金保険料免除期間を有する場合に、老齢基礎年金額の引き上げに伴う改定(増額)も行われます。

支給給付金の給付基準額

	令和8年度(月額)	令和7年度(月額)
老齢年金生活者支援給付金	5,620円	5,450円
障害年金生活者支援給付金	1級 7,025円 2級 5,620円	1級 6,813円 2級 5,450円
遺族年金生活者支援給付金	5,620円	5,450円



詳しくは年金機構ホームページをご覧ください。

旅券手数料が令和8年7月1日から改定されます

旅券手数料が令和8年7月1日以降申請分から改定されます。

手数料の改定直後は、申請が大幅に増加するため、申請から交付まで約1か月を要することが見込まれます。

7月、8月に海外渡航を予定されている方は、6月までに旅券を受け取れるよう、早めに申請されることをお勧めします。

詳しくは、熊本県国際課旅券センター(☎096-333-2160)、または市町村旅券事務担当課までお問い合わせください。

新しい手数料の一覧

年齢	旅券種別	現行手数料 (令和8年6月30日まで申請分)	改定後手数料 (令和8年7月1日以降申請分)	備考
18歳以上	10年	電子申請 15,900円 窓口申請 16,300円	電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円	7,000円減額
	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円		18歳以上 5年旅券廃止
	残存有効期間 同一旅券	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円	電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円	500円減額 (18歳未満は 申請できません)
18歳未満 (12歳以上)	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円	6,500円減額
(12歳未満)	5年	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円		1,500円減額



住宅等に係る補助事業の実施について

地震や土砂災害等の災害に備え、下記のとおり補助事業を実施します。
対象となる事案等がございましたら、事前に下記までお問い合わせください。

① 木造住宅耐震化促進事業

平成12年5月末日までに着工、または熊本地震に罹災したことが証明されるもので、現に居住の用に供されている木造住宅の耐震診断費用に係る補助を行います。
また、耐震診断で「倒壊の危険性がある」と判定されたものにつきましては、耐震改修等に係る費用の補助を行います。

② 危険ブロック塀等安全確保支援事業

通学路、または避難路に面し、路面より基礎部を入れた高さ80cm以上、塀自体の高さ60cm以上のブロック塀、レンガ塀、石積塀の撤去等に係る費用の補助を行います。

③ 土砂災害危険住宅移転促進事業

熊本県が指定しています土砂災害特別警戒区域内において、土砂災害の危険性がある住宅の移転を目的に、移転に係る費用の一部を補助します。



- ・ **申込期間**：令和8年9月30日(水)までの土日祝日を除く午前8時30分～午後5時
- ・ **申込場所**：高森町役場 生活環境課 住宅管財係

☎ 生活環境課 住宅管財係
☎ 0967-62-2225

合併処理浄化槽設置に係る補助について

高森町では、地下水等の水質保全と公衆衛生向上に寄与することを目的として、合併処理浄化槽の設置に係る補助事業を実施しています。

事業を希望される方がいらっしゃいましたら、下記までお問い合わせください。

申込期間：12月25日(金)までの土日祝日を除く
午前8時30分～午後5時

申込場所：高森町役場 生活環境課 住宅管財係

※補助対象の要件、補助金額、申込方法等、詳細については事前に住宅管財係までお問い合わせください。

補助金額

5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	546,000円(二世帯住宅)
単独処理浄化槽撤去	90,000円
単独処理浄化槽撤去後の宅内配管	300,000円

☎ 生活環境課 住宅管財係 ☎ 0967-62-2225



気象予報士
野田 俊一郎氏

五ヶ瀬川 みずからまもる シンポジウム

～五ヶ瀬川の防災・減災を考える～

平成17年台風14号水害から20年あまり、さらに激甚化する水害、私たちが今できることは何かを一緒に考えます。当日は、テレビでおなじみの気象予報士野田さんの講演をはじめ、各防災機関の展示やはたらく車が大集合し、楽しく防災・減災を学びます。

詳細はチラシをご覧ください。

開催日時 6月20日(土) 午前11時～午後4時

開催場所 カルチャープラザのべおか(宮崎県延岡市本小路39番地1)

料金 無料



▲チラシ

はたらく車が大集合します
(車は変更になることがあります)



☎ シンポジウム実行委員会事務局 ☎ 0982-31-1191

国土交通省 延岡河川国道事務所

令和8年度 高森町住宅用太陽光発電システム設置費補助金制度

地球環境への負担軽減を目的として、町民のクリーンエネルギー利用を積極的に支援し、環境保全意識の高揚を図るため、住宅用太陽光発電システムの設置に伴う補助金制度を設けています。

詳しくは、政策推進課までお問い合わせください。

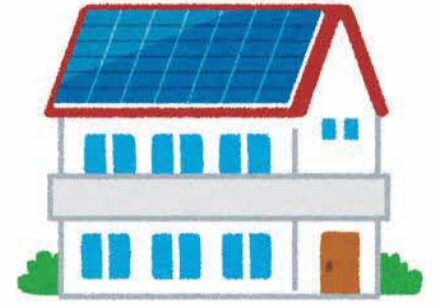
○対象 自ら居住する町内の住宅(店舗及び併用住宅を含む)に発電システム(最大出力4キロワット以上)を設置される方。

※新たに設置される方が対象となり、既存のものや増設は補助対象外です

○補助額 1件あたり50,000円

○申請期限 令和9年2月26日まで

※補助枠がなくなり次第終了となりますので、設置予定の方は早めにお問い合わせください



☎ 政策推進課 政策企画係 ☎0967-62-2913

令和8年度 高森町ペレットストーブ等設置費補助金制度

木質バイオマスエネルギーの利活用を推進することにより、地球温暖化の防止を図るとともに、林業及び木材産業の活性化に寄与することを目的として、ペレットストーブ等の購入に伴う補助金制度を設けています。

詳しくは、政策推進課までお問い合わせください。

○対象 町内に住所がある方、町内で活動する団体または町内に事業所がある事業者で、ペレットストーブ等を自ら居住する町内の住宅、活動施設、または事業所(店舗及び併用住宅を含む)に設置される方。

※これから購入される方が対象となり、既存のものについては補助対象外です

○補助額 10万円以上の補助対象経費の2分の1(補助上限10万円)

○申請期限 令和9年2月26日まで

※補助枠がなくなり次第終了となりますので、購入予定の方は早めにお問い合わせください



☎ 政策推進課 政策企画係 ☎0967-62-2913

フィッシング詐欺にご注意ください！

SMSやメールを装い、偽のサイトへ誘導して個人情報を入力させようとするフィッシング詐欺に関する相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。記載されたURLには安易にアクセスせず、公式サイトや正規のアプリで内容を確認しましょう。もしリンク先にアクセスしても、安易に個人情報を入力しないようにしましょう。

お困りの際は、

高森町消費生活相談窓口(☎0967-62-1111) または
熊本県消費生活センター(☎096-383-0999) までご相談ください。

第29回 高森湧水トンネル 納涼七夕まつり

7月3日(金)~7日(火)

入園時間 午前9時~午後6時

※閉園30分前までにご入園ください

七夕飾りコンテスト 7月4日(土)~5日(日)

ヤマメのつかみ取り 7月5日(日)

☎ 政策推進課 商工観光まちづくり係 ☎0967-62-2913

第9回みなみ阿蘇 野の花コンサート

6月14日(日)

時間 午前10時30分~

場所 「テラスハウス」(休暇村南阿蘇)

※雨天時も同会場で開催いたします

参加
無料

☎ 政策推進課 商工観光まちづくり係 ☎0967-62-2913
南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911



給食レシピ

高森東学園義務教育学校給食共同調理場

今月の給食レシピはQRコードを読み取るとスマホやタブレットで簡単にご覧いただけます。ぜひご活用ください♪



今回のレシピには、高森東学園の子どもたちが自ら種をまき、収穫した「みさを大豆」を使用しています。この大豆は草部北部地区が原産で、保存会の方々が大切に守り育ててこられた地域の宝物です。小粒ながらもギュッと詰まった強い甘みが特徴で、栄養も満点です。ご家庭でもぜひ作ってみてください♪

高森町教育委員会事務局 管理栄養士 平川 育奈

大豆の磯煮

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。それにちなんで給食では、噛みごたえのあるかみかみ食材やカルシウムに注目した献立を取り入れています。今回は噛みごたえのある「大豆」を使ったレシピをご紹介します。よく噛んで食べることは消化を助けるだけでなく、脳の活性化や虫歯予防にもつながります。ご家庭でもぜひ、素材の食感を楽しみながら味わってみてください。

作り方

- 1 大豆はたっぷりの水に一晩浸して戻し、柔らかくなるまでゆでます(市販の蒸し大豆・ゆで大豆を使うと時短になります)。
- 2 ひじき、しいたけ、高野豆腐はそれぞれ水で戻しておきます。(しいたけの戻し汁はとっておきます)
- 3 鶏肉、にんじん、じゃがいも、こんにゃく、ちくわは1cm角のダイス状に切り、ごぼうは小さめの乱切り、戻したいたけは薄切り、さやいんげんは1cm幅に切ります。
- 4 鍋に油を熱し、鶏肉を炒めます。色が変わったら、ごぼう、にんじん、こんにゃく、しいたけを加えてさらに炒め合わせます。
- 5 水、しいたけの戻し汁、大豆、じゃがいも、ちくわ、高野豆腐、ひじきを加え、アクを取りながら煮ます。
- 6 具材が柔らかくなったら調味料をすべて入れ、煮汁が少なくなるまで弱火でじっくり煮含めます。
- 7 最後にさやいんげんを加えて、完成です。

栄養価(1人当たり)

エネルギー	206kcal	ビタミンA	163ugRE (レチノール活性当量)
たんぱく質	14.3g	ビタミンB1	0.16mg
脂質	9.6g	ビタミンB2	0.15mg
カルシウム	92mg	ビタミンC	17mg
食物繊維	10.2g	塩分量	1.5g
鉄	2.2mg		

材料(4人分)

大豆(乾燥)	35g	さやいんげん	20g
鶏もも肉	130g	しいたけ(乾燥)	5g
ひじき(乾燥)	4g	水	160g
高野豆腐(乾燥)	20g	薄口醤油	大さじ2分の1
ごぼう	50g	濃口醤油	大さじ1と2分の1
じゃがいも	200g	砂糖	小さじ1
にんじん	80g	みりん	小さじ1
ちくわ	40g	酒	小さじ1
こんにゃく	100g	油	適量

3月(後半)の学校給食を紹介します

～高森中央小給食共同調理場～



- 3月17日
- 白ごはん ●ごま酢あえ
 - 高野豆腐の卵とじ ●牛乳
 - ナッツかりんとう



- 3月19日
- 麦ごはん ●牛乳
 - 春雨汁 ●ちくわの磯辺揚げ
 - 南関揚げとしらすのサラダ

～高森東学園義務教育学校給食共同調理場～



- 3月16日
- ひじきキムチチャーハン
 - 牛乳 ●中華風かき玉スープ
 - バンサンスー



- 3月23日
- 回鍋肉丼 ●牛乳
 - ABCスープ
 - お祝いカフェオレゼリー

6月は
20日(土)
に開催!

小さなお子さま向けから、大人かあいいデザインまで!
心ときめくアクセサリー作家さんから子供服のセレクトショップ
焼き菓子屋さんが集まります。占いもできますよ!

にゃんてつ マルシェ

場所:高森駅交流施設
時間:10:00~16:00



主催 高森観光推進機構 TEL 0967-62-2300

TAKAMORI

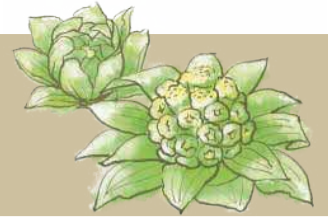
バル

6/12 Fri
17:00~20:30



高森町食生活改善推進員連絡協議会から

ふきのとう



高森町食改発足45周年を記念して

会長 古庄 なをみ

高森町食生活改善推進員連絡協議会(食改)は本年4月に45周年を迎えることが出来ました。この時にあたり、私の知らない食改の歴史を尋ねる旅を開始しました。

私が食改員となったのは、平成16年(22周年)。当時食生活改善推進員は、高森町連合婦人会に所属し、総会開催は合同でなされていました。当時の婦人会長は、本田美智子さん(三代目会長)ということで、先日お尋ねしました。97歳でかくしゃくとして誠実に対応してくださり、「参考になれば嬉しい」と一冊の貴重な本をくださいました。この本を通して高森町連合婦人会、食改の歴史を深く学ばせていただき感謝でいっぱいです。

そこで分かったことは、食改が設立され、10年間は、歴代連合婦人会長が食改の役務も担っていましたが、平成4年の連

合婦人会20周年記念大会の時、食改も10周年記念大会が開催され、その時、初代津留五月食改会長が誕生しました。

後日、津留五月さんにお会いすることが出来ました。考えてみますと、平成4年から平成29年までの長きにわたり食改会長として活動されたことに対して、今更ながら拍手をお届けしました。

さて、こうした食改の歴史を振り返りながら、高森町食改のメンバーは、これからも「出来る人が出来たしこ」をモットーとして「私達の健康は私達の手で」とのスローガンを掲げ地域の皆様と共に健康づくりに励んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



本田美智子さん



津留五月さん

「こども美味しくうす味チャレンジ事業」を復講して

佐伯 ミチヨ

私達食生活改善推進員(食改)11名は高森町の健康づくりを支えるボランティアとして県が促進する「健康寿命の延伸」「熊本県民食生活指針」の活用「災害時の食を守る取組み」といった重点的な活動目標の中から、年間3個のテーマを選択。研修会を通して専門知識を深め、各地への方々に伝達として復講を行っています。

今までは、おやこの食育教室、防災食(パッククッキング)、骨太クッキング、高校生への講習会、低栄養予防などの取り組みを行ってきました。

令和7年度より新事業として「こども美味しくうす味チャレンジ事業」というものが出来たため、高森幼稚園にて1年生から3年生の24名の学童保育の方を対象に復講しました。

まず、会長が「塩と体」について講話をしました。そして市販の味噌汁と出汁昆布と花かつおでとった出汁の味噌汁の飲み比べをしました。児童は市販の味噌汁は味が濃くて、出汁からとった味噌汁のほうがおいしいという意見が上がり、素材本来の旨味をしっかりと感じ取ってくれたようでした。

試食では塩・砂糖を一切使わずに調理した「長芋と昆布のピカタ」と「レンコン白玉」を提供しました。昆布の食感には好みがわかれたものの、レンコンを練り込んだ白玉は柔らかくておいしいという意見でした。工夫次第で、調味料に頼らなくても満足感のある味作りが出来ることを体験してもらいました。

今回の体験を通して少しでも薄味に親しみ健康な身体に心掛けていただけたら幸いです。



食生活改善推進員活動に参加して 田上 佳祝

令和3年10月、近所の人から誘われて食生活改善推進員活動(食改)に参加する事になりました。当初はコロナの影響もあり、調理実習はなく、主に講義ばかりでした。1年を過ぎたころより調理実習が再開され、その料理及び食育について地区の人たちに復習講義をする機会が増えていきました。参加者は薄味に慣れている人もいれば、濃い味を好まれる人もおられました。我が家でもどちらかという甘めの濃い味を好み、私もそれを意識して料理を作っていた気がします。長年の食生活を変えるというのは難しく、できることから取り組んでいます。

例えば、味噌汁の塩分量を測定器でチェックしたり、身体に良い惣菜の作り置きをして冷凍する等、私自身の変化が出てきました。

最近感じていることは、以前はたくさんおられた食改の人が

現在11名で、存続させることが難しくなっています。活動をすることで役に立つ調理法を学べるだけでなく、食生活に興味が出てプラスの面も多いと思うので、多くの人に経験していただきたいと思います。



あそ未来創造塾2026 <第6期> 塾生募集

あそ未来創造塾は、人口減少を起因とする地域(企業)課題をピンチではなく、むしろチャンスと捉え、ビジネスで解決する人材「ローカルイノベーター(地域起業家)」の育成とビジネスモデルの創出を目指し、令和3年度に創設されました。地域の事業承継や新規事業を産学官金が連携して支援し、ローカルイノベーションを創出することで、阿蘇地域の持続的な発展を目指します。

入塾を希望される方は、塾生申込書にご記入のうえFAX、メールまたは直接阿蘇DCにお持ちください。

公式HP



会場・日時等

- 期間** 令和8年7月～令和9年3月 概ね午後1時30分～4時30分 全14回
- 定員** 12名/全プログラムに参加可能な方
- 対象** ・阿蘇地域に在住または在勤で、阿蘇地域で地域課題を解決する新たなビジネスを創出する意欲のある方
・概ね50歳までの方
- 申込み** 令和8年6月19日(金)まで
・塾生申込書をご提出ください。
・申込書は、阿蘇DC及び阿蘇郡市町村役場等で配布するほか、阿蘇DCホームページからダウンロードできます。
- 受講料** 無料
- 会場** ホテルサンクラウン大阿蘇、熊本市国際交流会館 ほか
- 主催** 公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンター/国立大学法人熊本大学研究開発戦略本部 地域連携戦略部門

令和8年度 飼い主のいない猫の 避妊去勢手術支援事業の支援について

【費用】
無料

熊本県では、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術支援事業を下記のとおり実施します。

☎ 阿蘇保健所 衛生環境課 ☎ 0967-24-9035

支援対象者

飼い主のいない猫によるトラブルを防止するため、活動地域における飼い主のいない猫の頭数や生息個体情報等を継続的かつ適正に管理することができる2人以上の成人による活動組織またはグループ(但し、同一世帯のみで構成されるものを除く。)

対象猫

県内(熊本市を除く)に生息する飼い主のいない猫。
※飼い主がいる猫は対象外です。
※手術実施済みの猫(さくら猫等)についても対象外です。
※手術に適さない(けが・病気をしている等)も対象外です。

依頼頭数上限

原則、1つの活動組織及びグループにつき10頭まで

提出書類

- ①避妊去勢手術支援依頼書
 - ②活動地域の見取図及び管理している猫の一覧
 - ③飼い主のいない猫の避妊去勢手術支援依頼に係る確認書
- ※各様式については、熊本県ホームページをご確認ください。

<https://www.kumamoto-doubutuaigo.jp/news/detail/160>

※提出先は「阿蘇保健所 衛生環境課」へ提出してください。

阿蘇保健所

住所：阿蘇市一の宮町宮地2402番地 ☎0967-24-9035

対象猫の搬入、手術、返還

- ☐ 対象猫は、依頼者自身で捕獲してください。(捕獲器に入れた状態での搬入。キャリーバッグなどでは受付できません。)
 - ☐ あらかじめ指定された日時及び場所へ搬入してください。(本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード等)を必ず持参してください。)
 - ☐ 原則、手術日の翌日に返還。(対象猫を引き取りに来ていただきます。)
- ※猫はさくら耳になった状態で返還されます。

捕獲器の貸し出し

高森町役場生活環境課で捕獲器の貸し出しを実施しております。捕獲器の数には限りがありますので、ご希望の場合は事前に貸出状況をお問い合わせください。原則20日間の貸出期間となります。

依頼書受付期間

令和8年4月22日(水)から
令和9年2月26日(金)まで



令和8年度「親さんCafé lulu」のご案内

お子さんのこと、家族のこと、お茶でも飲みながら話しませんか？

対 象：お子様の発達に困り感を感じている保護者様

内 容：座談会、学習会、先輩ママのお話など

場 所：ふわりの杜(阿蘇市黒川1506-1 阿蘇小学校隣)

開店時間：午後1時30分から3時30分 ※ご都合に合わせてお越しください。

開 店 日：①5月14日(木) ②7月9日(木)

③9月17日(木) ④12月5日(土)クリスマス会予定

⑤令和9年2月18日(木)



☎ 児童発達支援センターきらり ☎ 0967-32-5155

海上保安庁職員募集案内

問 第十管区海上保安本部 総務部 人事課
☎099-250-9800

1. 海上保安学校学生採用試験 (2027年4月採用、高卒程度)

(1) 受付期間

7月10日(金)～7月23日(木) ※インターネット受付

(2) 試験日

- ・第1次試験日 : 9月27日(日)
- ・第2次試験日 : 10月20日(火)～10月29日(木)
- ・最終合格発表日 : 11月24日(火) (航空課程を除く)
- ・第3次試験日 : 12月5日(土)～12月15日(火)
(航空課程のみ)
- ・最終合格発表日 : 2027年1月14日(木)
(航空課程のみ)

(3) 受験資格

- ア 2026年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び2027年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- イ 人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

2. 海上保安大学校学生採用試験 (2027年4月採用、高卒程度)

(1) 受付期間

8月20日(木)～9月7日(月) ※インターネット受付

(2) 試験日

- ・第1次試験日 : 10月24日(土)及び10月25日(日)
- ・第2次試験日 : 12月11日(金)
- ・最終合格発表日 : 2027年1月14日(木)

(3) 受験資格

- ア 2026年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び2027年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- イ 人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

※試験の詳細は、第十管区海上保安本部総務部人事課(☎099-250-9800)にお問い合わせいただくか、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

海上保安庁 採用 検索



税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験(高卒程度)の受験者を募集します。

税務職員採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっています。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

申込受付期間は令和8年6月12日(金)から6月24日(水)となっています。

受験資格等の詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。次

- 1 人事院九州事務局(☎092-431-7733)
- 2 熊本国税局人事第二課試験研修係(☎096-354-6171 内線6046)



▲国税庁HP
採用情報特設サイト



▲熊本国税局HP
先輩からのメッセージ

国税に関するご質問・ご相談は国税庁ホームページで解決!



税務職員ふたば

チャットボット(ふたば)に
質問する

国税庁 チャットボット 検索

スマホでのご利用はこちら



タックスアンサーを
利用する

国税庁 タックスアンサー 検索

スマホでのご利用はこちら



国税相談専用ダイヤルを
利用する

0570-00-5901
(全国一律料金)

受付時間

平日 午前8時30分～午後5時
(土日祝日及び12月29日～1月3日を除く。)



高森警察署からのお知らせ

☎0967-62-0110
事件・事故110

災害への備えは大丈夫ですか？

近年、全国的に豪雨や台風、地震による大規模災害が相次いで発生しており、大きな被害をもたらしています。

これまで災害による被害が少なかった地域でも、予想以上の降雨や地震等により災害が発生する可能性が考えられることから、常日頃から、食料、生活用品等の準備や避難要領を確認するなど、起こりうる災害に備えることが大切です。

◆予防的避難の重要性

避難で重要なことは、「空振りをおそれないこと」です。「このくらいなら大丈夫だろう」と過信することなく、最新の気象情報を参考に、危険が迫る前の明るい時間帯に予防的避難を心掛けましょう。

◆正しい防災情報の入手

自治体のホームページ等で正確な情報を入手しましょう。また、安易に偽・誤情報を投稿・拡散しないようにしましょう。

◆予想される風水害

河川の氾濫・洪水

川幅の狭い河川では、急激に増水し、河川が氾濫する可能性があります。

また、下流域が小雨であっても、上流域で大雨が降っている場合には、下流域で急激に増水する可能性があります。

土砂崩れ・土石流

急傾斜地は、特に土砂崩れ等が発生する危険性が高く、また大規模盛り土造成地等も注意が必要となります。

◆危険な行為

雨風が強いときに、

- 田畑の様子を見に行く
- 屋根等の高所で作業をする

などの行為は大変危険です。絶対にやめましょう!!

◆備蓄食料等の準備～無駄にならない日常備蓄～

これまでの災害用備蓄は、乾パンや懐中電灯等普段使わない物を用意する特別なことと考えられてきました。しかし、日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」ならば比較的簡単で無駄にならない備蓄ができます。

ライフスタイルにあわせて家庭に必要なものを準備しておきましょう。



「ダメ。ゼッタイ。」～薬物乱用を防止しよう!～
覚醒剤や大麻など、薬物に関する相談及び情報提供は、

匿名通報ダイヤル <http://www.tokumei24.jp>
警察本部の「違法薬物相談電話」 ☎096-384-4444

または最寄りの警察署、駐在所に遠慮なく御連絡ください。
秘密は厳守します。



なんでも南部分署

☎0967-62-9034 火災・救急119

みなさんのご家庭の住宅用火災警報器は大丈夫ですか？

熊本県内のすべての住宅に住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられて今年の6月で15年を迎えました。九州各県の消防本部では、6月1日を基準日として、九州一斉に住警器の普及・啓発キャンペーンを展開しています。設置の必要な寝室や階段等にまだ設置がお済みでない場合や電池切れ等のサインが出ている場合は、すみやかに設置または交換をしましょう。

住警器は少ない投資であなたの**生命・財産**を守ります。

詳しくは消防本部予防課までお問い合わせください。
☎0967-34-0119

命を守る
住宅用火災警報器
設置してますか？点検してますか？

10年経ったら交換を!

熊本県内すべての住宅に住宅用火災警報器が義務付けられました。
平成23年6月1日から令和8年6月1日で**15年**を迎えました。
※住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなることがありますので、機器本体を取り替えます。

■設置する場所(例)
設置が必要な場所は、寝室・階段等です。
※階段は、警報が2階以上に響く場合、必ず設置が必要です。

■点検方法
ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。

九州一斉
住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン実施中!

阿蘇広域消防本部 ☎0967-34-0119 (お問合せは、予防課まで)

【後援】
消防庁 熊本県



Kusamura Daisei

4月16日～5月15日

町長交際費

日付	金額	分類	主な内容
4月3日	3,000	会費	高森町商工会青年部総会懇親会費
4月23日	5,000	御祝	令和7年度芹口・草部土地改良組合通常総会
4月27日	5,000	御祝	令和8年度 野焼き支援ボランティアとの交流会

4月16日	熊本地震10年犠牲者合同追悼式(熊本市：熊本城ホール) 熊本県防災・危機管理トップセミナー (熊本市：熊本城ホール)	4月28日	熊本県商工会連合会青年部総会 (熊本市：KKRホテル熊本)
4月17日	高森町社会福祉協議会臨時理事会 令和8年度高森町商工会青年部通常総会	5月1日	高森町消防団辞令交付式
4月20日	令和8年度熊本県統計協会評議員会(熊本市：県庁) 熊本県町村会県議会議長要望(熊本市：県庁) 熊本県町村会県知事要望(熊本市：県庁) 熊本県町村会評議員会(熊本市：県庁)	5月7日	文部科学大臣視察
4月21日	阿蘇郡市スポーツ協会評議員会(阿蘇市：阿蘇総合庁舎)	5月8日	菊池郡・阿蘇郡町村議会議長会総会
4月24日	熊本県指定重要民俗文化財 高森のにわか 伝達式	5月11日	熊本県土地改良組合臨時監事会 (熊本市：熊本県土地改良組合本部)
		5月13日	令和8年度「命と暮らしを守る道づくり全国大会」昼食会 (東京都：全国旅館会館) 「道路整備促進期成同盟会全国協議会第47回総会」及び「命と暮らしを守る道づくり全国大会」 (東京都：砂防会館別館)
		5月15日	令和8年度高森町商工会通常総会 阿蘇市町村会総会(阿蘇市：阿蘇市農村改善センター)

町発注工事と業務委託契約状況

令和8年3月21日～4月20日分 ※10万円以上で契約を行ったすべてを記載しています。(一部随意契約を除く)

番号	担当課	契約日	工事(業務委託)名	工期	契約相手	請負代金
1	建設課	令和8年3月27日	掛干線道路改良工事	令和8年3月27日から 令和8年12月21日まで	(有)後藤樹木園	49,005,000円
2	税務課	令和8年4月1日	地方税電子申告支援サービス利用契約	令和8年4月1日から 令和9年3月31日まで	(株)TKC	1,683,000円
3	税務課	令和8年4月1日	固定資産等地図情報管理システム運用支援保守業務	令和8年4月1日から 令和9年3月31日まで	(株)九州不動産鑑定所	805,200円
4	税務課	令和8年4月1日	総合行政システム利用契約 (サーバ間連携機能ASPサービス利用料)	令和8年4月1日から 令和9年3月31日まで	(株)RKKCS	105,600円
5	税務課	令和8年4月1日	登記済通知書(土地)入力支援業務委託	令和8年4月1日から 令和9年3月31日まで	(株)RKKCS	607,200円



南阿蘇ビジターセンター 阿蘇野草園だより



●ハナシノブ(花忍)

阿蘇の草原を代表する希少な植物です。

ハナシノブは氷河期に日本列島がユーラシア大陸と地続きだったときに日本にやって来た植物で、九州では寒冷な阿蘇地域のみで見ることができます。草原の利活用の変化に伴い維持管理の放棄が原因で自生地は年々減少傾向にあり、絶滅が危惧されています。

そんなハナシノブを後世に伝える為、阿蘇野草園にて毎年“みなみ阿蘇野の花コンサート～はなしのぶ～”を実施しております。このイベントを通じて、皆さんに阿蘇の貴重な植物を知って頂き、阿蘇の草原の貴重さも感じて頂けたらと思います。



✿花言葉【私はあなたを待っています】

南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911



おくやみもうしあげます

4月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
高森(天神)	甲斐四喜男	93歳	甲斐 秀一
高森(下町)	山辺 峰	67歳	山辺 晋輔
下切(下切)	工藤 明善	91歳	工藤 敏博
高森(上町)	甲斐 差雄	81歳	甲斐 利子
上色見(前原)	栗屋 育子	67歳	栗屋 武文
高森(天神)	鶴林ヨシ子	95歳	鶴林 丈佳
高森(森)	児玉 範幸	83歳	児玉カチ子
高森(昭和北)	荒牧 末美	93歳	荒牧 義治
尾下(尾下2)	熊谷千代子	92歳	熊谷 幹也

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

山辺 晋輔様 栗屋 武文様 児玉カチ子様

(順不同)

高森カレンダー

6月16日～7月15日

6月	June		
26日(金)	年金相談	10:00～15:00	高森町役場 第1・2委員会室
7月	July		
8日(水)	無料就労相談会※予約優先	13:30～16:30	高森町役場 第1・2委員会室

令和8年4月30日現在

(対前月末)

まちの人口	人口	増減
	5,718人	(+13)
	男性/2,793人	(+3)
	女性/2,925人	(+10)
	世帯/2,966世帯	(+28)

休日在宅医

診療は午前9時から
午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
6月 7日	良見内科医院	☎0967(62)0646
14日	渡邊内科	☎0967(67)1777
21日	渡邊総合内科クリニック	☎0967(65)2201
28日	いしだクリニック	☎096(279)2500
7月 5日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111



TAKAMORI TOWN Ride Share

高森町 ライトシェア

お申込みは **LINE** 又は **電話** で

LINEから配車できます! / LINE 友だち追加はこちら

高森町ライドシェア
コールセンター
☎090-8353-9366

