

## 7月25日(土)～7月28日(火)

| 放送開始  | 番組名                              |
|-------|----------------------------------|
| 0:00  | 町からのお知らせ                         |
| 1:00  | こちら町長室                           |
| 1:30  | 令和8年第2回高森町議会定例会(最終日)             |
| 2:15  | TakamoriEnglishtime JUNE & JULY  |
| 2:32  | 懐かしのたかもりお宝映像第100回「高森町合併30周年記念式典」 |
| 3:22  | 高森高校ニュース(探究コース発表会)               |
| 3:49  | 図書クラブサワダの推し本紹介(はじめての絵画)          |
| 4:15  | 第80回阿蘇郡市民体育祭part2                |
| 4:34  | 10chプラス(ダイジェスト)                  |
| 6:00  | 町からのお知らせ                         |
| 7:00  | こちら町長室                           |
| 7:30  | なんさま体操#254                       |
| 7:44  | TakamoriEnglishtime JUNE & JULY  |
| 8:01  | 懐かしのたかもりお宝映像第100回「高森町合併30周年記念式典」 |
| 8:51  | 10chプラス(ダイジェスト)                  |
| 8:59  | 走らんか！ 第101回・第102回                |
| 9:30  | なんさま体操#254                       |
| 9:44  | 高森高校ニュース(探究コース発表会)               |
| 10:11 | 図書クラブサワダの推し本紹介(はじめての絵画)          |
| 10:37 | 第80回阿蘇郡市民体育祭part2                |
| 11:00 | 町からのお知らせ                         |
| 12:00 | こちら町長室                           |
| 12:30 | 令和8年第2回高森町議会定例会(最終日)             |
| 13:15 | TakamoriEnglishtime JUNE & JULY  |

| 放送開始  | 番組名                              |
|-------|----------------------------------|
| 13:32 | 懐かしのたかもりお宝映像第100回「高森町合併30周年記念式典」 |
| 14:22 | 高森高校ニュース(探究コース発表会)               |
| 14:49 | 10chプラス(ダイジェスト)                  |
| 15:00 | 町からのお知らせ                         |
| 16:00 | こちら町長室                           |
| 16:30 | 高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」             |
| 16:51 | 図書クラブサワダの推し本紹介(はじめての絵画)          |
| 17:17 | 第80回阿蘇郡市民体育祭part2                |
| 17:36 | 10chプラス(ダイジェスト)                  |
| 18:00 | 走らんか！ 第101回・第102回                |
| 18:31 | なんさま体操#254                       |
| 18:45 | TakamoriEnglishtime JUNE & JULY  |
| 19:02 | 懐かしのたかもりお宝映像第100回「高森町合併30周年記念式典」 |
| 19:52 | 高森高校ニュース(探究コース発表会)               |
| 20:19 | 図書クラブサワダの推し本紹介(はじめての絵画)          |
| 20:45 | 10chプラス(ダイジェスト)                  |
| 21:00 | 町からのお知らせ                         |
| 22:00 | こちら町長室                           |
| 22:30 | 第80回阿蘇郡市民体育祭part2                |
| 22:49 | TakamoriEnglishtime JUNE & JULY  |
| 23:06 | 高森高校ニュース(探究コース発表会)               |
| 23:33 | 図書クラブサワダの推し本紹介(はじめての絵画)          |
| 23:59 | 思い出の映像出てこい                       |
|       |                                  |

## 7月29日(水)～7月31日(金)

| 放送開始  | 番組名                             |
|-------|---------------------------------|
| 0:00  | 町からのお知らせ                        |
| 1:00  | こちら町長室                          |
| 1:30  | 令和8年第2回高森町議会定例会(最終日)            |
| 2:15  | TakamoriEnglishtime JUNE & JULY |
| 2:32  | 懐かしのたかもりお宝映像第100回「高森町合併30周年記念式」 |
| 3:22  | 高森高校ニュース(探究コース発表会)              |
| 3:49  | 図書クラブサワダの推し本紹介(はじめての絵画)         |
| 4:15  | 第80回阿蘇郡市民体育祭part2               |
| 4:34  | 10chプラス(ダイジェスト)                 |
| 6:00  | 町からのお知らせ                        |
| 7:00  | こちら町長室                          |
| 7:30  | なんさま体操#254                      |
| 7:44  | 高森高校ニュース(探究コース発表会)              |
| 8:11  | 図書クラブサワダの推し本紹介(はじめての絵画)         |
| 8:37  | 第80回阿蘇郡市民体育祭part2               |
| 8:59  | 走らんか！ 第103回・第104回               |
| 9:30  | なんさま体操#254                      |
| 9:44  | TakamoriEnglishtime JUNE & JULY |
| 10:01 | 懐かしのたかもりお宝映像第100回「高森町合併30周年記念式」 |
| 10:51 | 10chプラス(ダイジェスト)                 |
| 10:57 | 思い出の映像出てこい                      |
| 11:00 | 町からのお知らせ                        |
| 12:00 | こちら町長室                          |
| 12:30 | 高森高校ニュース(探究コース発表会)              |

| 放送開始  | 番組名                              |
|-------|----------------------------------|
| 12:57 | 図書クラブサワダの推し本紹介(はじめての絵画)          |
| 13:23 | 第80回阿蘇郡市民体育祭part2                |
| 13:42 | TakamoriEnglishtime JUNE & JULY  |
| 13:59 | 懐かしのたかもりお宝映像第100回「高森町合併30周年記念式典」 |
| 14:49 | 10chプラス(ダイジェスト)                  |
| 15:00 | 町からのお知らせ                         |
| 16:00 | こちら町長室                           |
| 16:30 | 高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」             |
| 16:51 | TakamoriEnglishtime JUNE & JULY  |
| 17:08 | 懐かしのたかもりお宝映像第100回「高森町合併30周年記念式典」 |
| 17:58 | 思い出の映像出てこい                       |
| 18:00 | 走らんか！ 第103回・第104回                |
| 18:31 | なんさま体操#254                       |
| 18:45 | 令和8年第2回高森町議会定例会(最終日)             |
| 19:30 | 高森高校ニュース(探究コース発表会)               |
| 19:57 | 図書クラブサワダの推し本紹介(はじめての絵画)          |
| 20:23 | 第80回阿蘇郡市民体育祭part2                |
| 20:42 | TakamoriEnglishtime JUNE & JULY  |
| 20:59 | 思い出の映像出てこい                       |
| 21:00 | 町からのお知らせ                         |
| 22:00 | こちら町長室                           |
| 22:30 | 懐かしのたかもりお宝映像第100回「高森町合併30周年記念式典」 |
| 23:20 | 高森高校ニュース(探究コース発表会)               |
| 23:47 | 10chプラス(ダイジェスト)                  |