



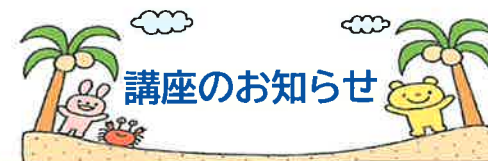
高森町子育て支援センター予定表

☆開館時間10時～15時☆

住所 高森町大字高森1621-5

TEL 0967-62-3311

月	火	水	木	金	土	日
					1 休 み	2 休 み
3 すくすくデー 	4 	5 	6 	7 わらべうたで遊ぼう 	8 休 み	9 休 み
10 	11 山の日	12 子どもの睡眠講座 & 相談会	13 	14 	15 休 み	16 休 み
17 	18 	19 	20 	21 	22 休 み	23 休 み
24 	25 	26 	27 	28 	29 休 み	30 休 み
31 	マークが自由来館となります。					



わらべうたで遊ぼう

日時:8月7日(金) 10時半～
 場所:フォークスクール正面玄関から入って左側の部屋
 準備物:麦茶などの水分補給ができるもの、動きやすい服装
 内容:講師に中山ちはるさんをお招きし、わらべうたを教えてくださいます。お子さんと一緒にゆっくり、まったりと「わらべうた」で遊びましょう(*^^*)
 今回は上色見総合センター横のフォークスクールが開催場所になります。場所がわからない方は職員までお尋ねください(^^)/

*センターは終日閉館します。



子どもの睡眠講座 & 相談会

日時:8月12日(水) 10時半～
 場所:子育て支援センター
 内容:赤ちゃんのねんねの大切さ、母の睡眠の大切さ。また、どうしたら赤ちゃんがセルフねんねを出来るようになるのか等を、赤ちゃんねんねのプロとして活動されている、江藤みなみ先生に教えてくださいます。
 質問なども受け付けますので、事前に職員にお伝えください(^^)/

*センターは終日閉館します。

