

8月8日(土)～8月11日(火)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	きょうの料理(夏はなすがうまい！なすのマーボーあんかけ)
1:30	YES TAKAMORI ～みんなで踊ろう！踊り方レクチャー！～
1:35	令和6年度_にわか造りもん
1:55	たかもりスケッチ「ゴッホのひまわり畑2026」
1:58	南阿蘇鉄道全線開通3周年×南鉄カフェ2周年記念にやんてつマルシェ
2:27	令和8年 高森高校オープンスクール
2:54	高森のにわかシンポジウムPart2
3:34	第80回阿蘇郡市民体育祭part3
3:50	高森町長より令和8年度熊本地震義援金ご協力をお願い
3:54	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:00	きょうの料理(夏はなすがうまい！なすのマーボーあんかけ)
7:30	なんさま体操#255
7:46	YES TAKAMORI ～みんなで踊ろう！踊り方レクチャー！～
7:51	令和6年度_にわか造りもん
8:11	たかもりスケッチ「ゴッホのひまわり畑2026」
8:14	南阿蘇鉄道全線開通3周年×南鉄カフェ2周年記念にやんてつマルシェ
8:43	第80回阿蘇郡市民体育祭part3
8:59	走らんか！ 第109回・第110回
9:30	なんさま体操#255
9:46	令和8年 高森高校オープンスクール
10:13	高森のにわかシンポジウムPart2
10:53	高森町長より令和8年度熊本地震義援金ご協力をお願い
11:00	町からのお知らせ
12:00	きょうの料理(夏はなすがうまい！なすのマーボーあんかけ)
12:30	YES TAKAMORI ～みんなで踊ろう！踊り方レクチャー！～
12:35	令和6年度_にわか造りもん
12:55	たかもりスケッチ「ゴッホのひまわり畑2026」
12:58	南阿蘇鉄道全線開通3周年×南鉄カフェ2周年記念にやんてつマルシェ
13:27	令和8年 高森高校オープンスクール

放送開始	番組名
13:54	高森のにわかシンポジウムPart2
14:34	第80回阿蘇郡市民体育祭part3
14:50	高森町長より令和8年度熊本地震義援金ご協力をお願い
14:54	10chプラス(ダイジェスト)
15:00	町からのお知らせ
16:00	きょうの料理(夏はなすがうまい！なすのマーボーあんかけ)
16:30	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
16:51	YES TAKAMORI ～みんなで踊ろう！踊り方レクチャー！～
16:56	令和6年度_にわか造りもん
17:16	たかもりスケッチ「ゴッホのひまわり畑2026」
17:19	南阿蘇鉄道全線開通3周年×南鉄カフェ2周年記念にやんてつマルシェ
17:48	高森町長より令和8年度熊本地震義援金ご協力をお願い
17:52	10chプラス(ダイジェスト)
17:58	思い出の映像出てこい
18:00	走らんか！ 第109回・第110回
18:31	なんさま体操#255
18:47	令和8年 高森高校オープンスクール
19:14	高森のにわかシンポジウムPart2
19:54	第80回阿蘇郡市民体育祭part3
20:10	YES TAKAMORI ～みんなで踊ろう！踊り方レクチャー！～
20:15	令和6年度_にわか造りもん
20:35	たかもりスケッチ「ゴッホのひまわり畑2026」
20:38	高森町長より令和8年度熊本地震義援金ご協力をお願い
21:00	町からのお知らせ
22:00	きょうの料理(夏はなすがうまい！なすのマーボーあんかけ)
22:30	南阿蘇鉄道全線開通3周年×南鉄カフェ2周年記念にやんてつマルシェ
22:59	令和8年 高森高校オープンスクール
23:26	第80回阿蘇郡市民体育祭part3
23:42	10chプラス(ダイジェスト)
23:48	道路に潜む危険(自転車運転者編)

8月12日(水)～8月14日(金)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	きょうの料理(夏はなすがうまい！なすのマーボーあんかけ)
1:30	YES TAKAMORI ～みんなで踊ろう！踊り方レクチャー！～
1:35	令和6年度「にわか造りもん
1:55	たかもりスケッチ「ゴッホのひまわり畑2026」
1:58	南阿蘇鉄道全線開通3周年×南鉄カフェ2周年記念にやんてつマルシェ
2:27	令和8年 高森高校オープンスクール
2:54	高森のにわかシンポジウムPart2
3:34	第80回阿蘇郡市民体育祭part3
3:50	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:00	きょうの料理(夏はなすがうまい！なすのマーボーあんかけ)
7:30	なんさま体操#255
7:46	令和8年 高森高校オープンスクール
8:13	高森のにわかシンポジウムPart2
8:53	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	走らんか！ 第111回・第112回
9:30	なんさま体操#255
9:46	YES TAKAMORI ～みんなで踊ろう！踊り方レクチャー！～
9:51	令和6年度「にわか造りもん
10:11	たかもりスケッチ「ゴッホのひまわり畑2026」
10:14	南阿蘇鉄道全線開通3周年×南鉄カフェ2周年記念にやんてつマルシェ
10:43	第80回阿蘇郡市民体育祭part3
10:59	思い出の映像出てこい
11:00	町からのお知らせ
12:00	きょうの料理(夏はなすがうまい！なすのマーボーあんかけ)
12:30	高森のにわかシンポジウムPart2
13:10	令和8年 高森高校オープンスクール
13:37	南阿蘇鉄道全線開通3周年×南鉄カフェ2周年記念にやんてつマルシェ
14:06	たかもりスケッチ「ゴッホのひまわり畑2026」

放送開始	番組名
14:09	第80回阿蘇郡市民体育祭part3
14:25	令和6年度「にわか造りもん
14:45	YES TAKAMORI ～みんなで踊ろう！踊り方レクチャー！～
14:50	10chプラス(ダイジェスト)
15:00	町からのお知らせ
16:00	きょうの料理(夏はなすがうまい！なすのマーボーあんかけ)
16:30	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
16:51	第80回阿蘇郡市民体育祭part3
17:07	高森のにわかシンポジウムPart2
17:47	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	走らんか！ 第111回・第112回
18:31	なんさま体操#255
18:47	南阿蘇鉄道全線開通3周年×南鉄カフェ2周年記念にやんてつマルシェ
19:16	たかもりスケッチ「ゴッホのひまわり畑2026」
19:19	令和6年度「にわか造りもん
19:39	YES TAKAMORI ～みんなで踊ろう！踊り方レクチャー！～
19:44	令和8年 高森高校オープンスクール
20:11	高森のにわかシンポジウムPart2
20:51	10chプラス(ダイジェスト)
20:59	思い出の映像出てこい
21:00	町からのお知らせ
22:00	きょうの料理(夏はなすがうまい！なすのマーボーあんかけ)
22:30	第80回阿蘇郡市民体育祭part3
22:46	YES TAKAMORI ～みんなで踊ろう！踊り方レクチャー！～
22:51	令和6年度「にわか造りもん
23:11	たかもりスケッチ「ゴッホのひまわり畑2026」
23:14	南阿蘇鉄道全線開通3周年×南鉄カフェ2周年記念にやんてつマルシェ
23:43	10chプラス(ダイジェスト)
23:59	思い出の映像出てこい