

8月29日(日)～9月1日(火)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	NHKきょうの料理(角煮を極める)
1:30	週刊情報たかもり第414号
2:30	令和8年 標高700メートル 納涼祭
2:48	令和8年奥阿蘇ふるさとまつり
3:22	たかもりスケッチ「芹口正八さん宅の百日紅」
3:26	アーカイブ ぶらり高森(2022年9月放送分)
4:00	アーカイブ 南阿蘇鉄道 女子旅(2023年7月放送分)
4:21	アーカイブ 高森あの人-除田和明さん-(2023年6月放送分)
4:31	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:00	NHKきょうの料理(角煮を極める)
7:30	なんさま体操#256
7:47	週刊情報たかもり第414号
8:47	10chプラス(ダイジェスト)
8:58	思い出の映像出てこい
8:59	走らんか！ 第121回・第122回
9:30	なんさま体操#256
9:47	令和8年 標高700メートル 納涼祭
10:05	令和8年奥阿蘇ふるさとまつり
10:39	たかもりスケッチ「芹口正八さん宅の百日紅」
10:43	アーカイブ 高森あの人-除田和明さん-(2023年6月放送分)
10:53	10chプラス(ダイジェスト)
11:00	町からのお知らせ
12:00	NHKきょうの料理(角煮を極める)
12:30	アーカイブ ぶらり高森(2022年9月放送分)

放送開始	番組名
13:04	アーカイブ 南阿蘇鉄道 女子旅(2023年7月放送分)
13:25	週刊情報たかもり第414号
14:25	令和8年 標高700メートル 納涼祭
14:43	たかもりスケッチ「芹口正八さん宅の百日紅」
14:47	10chプラス(ダイジェスト)
15:00	町からのお知らせ
16:00	NHKきょうの料理(角煮を極める)
16:30	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
16:48	アーカイブ ぶらり高森(2022年9月放送分)
17:22	令和8年奥阿蘇ふるさとまつり
18:00	走らんか！ 第121回・第122回
18:31	なんさま体操#256
18:48	週刊情報たかもり第414号
19:48	アーカイブ 南阿蘇鉄道 女子旅(2023年7月放送分)
20:09	アーカイブ 高森あの人-除田和明さん-(2023年6月放送分)
20:19	令和8年 標高700メートル 納涼祭
20:37	たかもりスケッチ「芹口正八さん宅の百日紅」
20:41	10chプラス(ダイジェスト)
20:47	道路に潜む危険(自動車運転者編)
21:00	町からのお知らせ
22:00	NHKきょうの料理(角煮を極める)
22:30	令和8年奥阿蘇ふるさとまつり
23:04	たかもりスケッチ「芹口正八さん宅の百日紅」
23:08	令和8年 標高700メートル 納涼祭
23:26	10chプラス(ダイジェスト)

9月2日(水)～9月4日(金)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	NHKきょうの料理(角煮を極める)
1:30	週刊情報たかもり第414号
2:30	令和8年 標高700メートル 納涼祭
2:48	令和8年奥阿蘇ふるさとまつり
3:22	たかもりスケッチ「芹口正八さん宅の百日紅」
3:26	アーカイブ ぶらり高森(2022年9月放送分)
4:00	アーカイブ 南阿蘇鉄道 女子旅(2023年7月放送分)
4:21	アーカイブ 高森あの人-除田和明さん-(2023年6月放送分)
4:31	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:00	NHKきょうの料理(角煮を極める)
7:30	なんさま体操#256
7:47	令和8年奥阿蘇ふるさとまつり
8:21	たかもりスケッチ「芹口正八さん宅の百日紅」
8:25	アーカイブ ぶらり高森(2022年9月放送分)
8:59	走らんか！ 第123回・第124回
9:30	なんさま体操#256
9:47	週刊情報たかもり第414号
10:47	アーカイブ 高森あの人-除田和明さん-(2023年6月放送分)
10:59	思い出の映像出てこい
11:00	町からのお知らせ
12:00	NHKきょうの料理(角煮を極める)
12:30	令和8年 標高700メートル 納涼祭
12:48	アーカイブ 南阿蘇鉄道 女子旅(2023年7月放送分)

放送開始	番組名
13:09	令和8年奥阿蘇ふるさとまつり
13:43	たかもりスケッチ「芹口正八さん宅の百日紅」
13:47	アーカイブ ぶらり高森(2022年9月放送分)
14:21	10chプラス(ダイジェスト)
15:00	町からのお知らせ
16:00	NHKきょうの料理(角煮を極める)
16:30	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
16:48	週刊情報たかもり第414号
17:48	アーカイブ 高森あの人-除田和明さん-(2023年6月放送分)
17:58	思い出の映像出てこい
18:00	走らんか！ 第123回・第124回
18:31	なんさま体操#256
18:48	令和8年 標高700メートル 納涼祭
19:06	令和8年奥阿蘇ふるさとまつり
19:40	たかもりスケッチ「芹口正八さん宅の百日紅」
19:44	週刊情報たかもり第414号
20:44	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	町からのお知らせ
22:00	NHKきょうの料理(角煮を極める)
22:30	令和8年 標高700メートル 納涼祭
22:48	アーカイブ 南阿蘇鉄道 女子旅(2023年7月放送分)
23:09	令和8年奥阿蘇ふるさとまつり
23:43	たかもりスケッチ「芹口正八さん宅の百日紅」
23:47	10chプラス(ダイジェスト)