



センターだより

第145号 令和8年9月1日発行

日中はまだまだ暑い日が続いておりますが、朝夕に吹く風は心地よく、少しずつ秋の訪れを感じるようになってきました。先日の熊本地震では、大きな被害が出ており、被害にあわれた方に心よりお見舞い申し上げます。余震も続いており、まだまだ安心できませんが、子どもたちが穏やかに安心して過ごせるよう、センターは元気に開館しております。今月もみなさんのご来館お待ちしております(*^^*)



わらべうたで遊ぼう



8月7日(金)に「わらべうたで遊ぼう」を開催しました。今回は6組の親子が参加してくださいました。みんなで輪になり、中山さんのお話を聞いてほっこりした気持ちになりながらわらべうたを教わりました♪リラックスして途中で眠りにつく子や、お友達と遊んで嬉しそうに動く子もいて、楽しい時間を過ごしました(^^♪



子どもの睡眠講座&相談会



8月12日(水)に、あかちゃんねんねのプロとして活動されている江藤みなみ先生をお招きし、「子どもの睡眠講座&相談会」を開催しました。4か月から1歳1か月の子どもたちが参加してくださいました。子どもにとって睡眠がいかに大事か、分かりやすく教えていただきました(*^^*)質問時間では、我が子のことを相談し、アドバイスをもらい、やってみよう♪と表情が明るくなっていたママたちでした。



新刊のご案内

新しい絵本が増えました(^^♪

貸し出しもしておりますので、ぜひ手に取ってみてくださいね！

