

Takamori

広報たかもり

野の花と風薫る郷から

9

vol.805



Public Relations Magazine TAKAMORI

- P. 2 令和8年度熊本地震義援金／高森町職員災害応援派遣実績
- P. 3 風鎮祭／高森町民生活応援物価高対応ポイント給付第2弾
- P. 4 高森高校オープンスクール！／高森のにわかシンポジウム



the most beautiful
villages
in japan

高森町は「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています

令和8年熊本地震 高森町職員災害応援派遣実績 (8月1日から13日実績)

第2回(8月1日～3日)

派遣日	派遣場所	派遣人数	業務内容
8月 2日	嘉島町	1名	避難所運営
		1名	災害ごみ受付
8月 3日	嘉島町	2名	災害ごみ搬入

第3回(8月4日～6日)

派遣日	派遣場所	派遣人数	業務内容
8月 4日	嘉島町	2名	避難所対応
		2名	災害ごみ搬入
	御船町	2名	罹災証明受付
8月 5日	嘉島町	2名	避難所対応
		3名	災害ごみ搬入
	御船町	2名	罹災証明受付
8月 6日	嘉島町	4名	災害ごみ搬入
	御船町	2名	罹災証明受付
	宇城市	2名	支援物資受入

第4回(8月7日～13日)

派遣日	派遣場所	派遣人数	業務内容
8月 7日	甲佐町	1名	避難所対応
8月 8日	甲佐町	2名	避難所対応
8月 9日	氷川町	3名	支援物資搬入
8月10日	氷川町	2名	支援物資搬入
8月11日	氷川町	2名	災害ごみ搬入
		2名	支援物資搬入
8月12日	甲佐町	2名	避難所対応
	氷川町	1名	災害ごみ搬入
		2名	支援物資搬入
8月13日	甲佐町	1名	避難所対応
	氷川町	4名	災害ごみ搬入





順位	区名	組名	作品名	特別賞
特 賞	昭和	昭和第6組第7組有志	高森のシャンシャン馬	高森町賞
金賞一席	下町	大塚商店	あそこにとら	高森町議会賞
金賞二席	横町	横町造り物愛好会	復興祈願 弁慶	高森町商工会賞
金賞三席	昭和	昭和10組	昭和に飛来したタンチョウヅル	JA阿蘇高森中央支所賞
銀賞一席	天神	天神区	高麗雉(こうらいぎじ)	阿蘇森林組合高森支所賞
銀賞二席	旭区	旭通有志会	旭龍	肥後銀行高森支店賞
銀賞三席	横町	下田工務店	てんとう虫	熊本県信用組合高森支店賞
銅賞一席	上町	上町向上会	2-3世紀を目指してECOペンギン	南阿蘇安全運転管理者等協議会賞
銅賞二席	旭区	旭向上会	復興するモン	阿蘇南部地区交通安全協会賞

にわかコンクール

- 1位 横町向上会
- 2位 昭和向上会
- 3位 下町向上会
- 4位 上町向上会
- 5位 旭向上会



総踊り

- グランプリ 高森観光推進機構
- 踊り優秀賞 熊本県信用組合高森支店
- スマイル賞 創作エイサー ちむ美らさん
- コスチューム賞 高森町社会福祉協議会
- 交通安全賞 社会福祉法人岳寿会ひめゆり・梅香苑



高森町民生活応援 第2弾 物価高対応ポイント給付

20,000円分



利用期間

令和8年8月10日(月)～10月31日(土)

たかもりポイントカード所有者(町内カード)に対し 令和8年8月10日に2万ポイントを給付します。
上記期間内に町内加盟店のみで利用できます。※期間を過ぎるとポイントは失効します。

お問合せ 熊本県高森町役場内 政策推進課(直通) 0967-62-2913

高森高校 オープンスクール!

7月22日(水)・23日(木)の2日間、高森高校がオープンスクールが開催されました。

オープンスクールとは、入学を希望している学生に向けて学校の魅力や強みを伝えるために教育機関が催すイベントで、東京から沖縄まで全国各所から保護者を含め340名以上の参加がありました。

オンラインで行われた全体会で、草村町長は「地域になくてはならない高森高校を、今後も町をあげてバックアップしていく、魅力を感じていただき、是非高森高校を目指してほしい」と話し、生徒達も真剣なまなざしで耳を傾けていました。

マンガ学科

(株)熊本コアミックス持田社長によるマンガ学科の体験授業では、人物の喜怒哀楽の表情を実際に描き、それに対して持田社長がフィードバックをしたり、ポイントやコツを教えたりと、生徒たちはプロの編集者から受ける貴重な指導を楽しんで受けている様子でした。



(株)熊本コアミックス持田社長によるマンガ学科の体験授業



真剣な顔で人物の喜怒哀楽を描く生徒

普通科グローバル探究コース

普通科グローバル探究コースでは、アイスブレイクを交えて、グループワークで自分の意見を言葉で表現する授業が行われました。また、終了後は、アーティストビレッジ阿蘇096区の見学も行われ、大盛況となりました。



グローバル探究コースのグループワークの様子



笑って
学ぶ

『高森のにわかシンポジウム』を開催しました!

令和8年7月25日(土)高森町交流センターにおいて、高森のにわかが熊本県重要無形民俗文化財に指定されたことを記念して『高森のにわかシンポジウム』を開催し、93名の皆様にご参加いただきました。

映像展示や昭和向上会によるにわかの披露、パネルディスカッションを通じて高森のにわかの歴史や魅力、保存・継承への取り組みに理解を深め、笑いを交えながら、楽しく学ぶ機会となりました。



飲んで、笑って、良い酔い宵
TAKAMORIバル
in September

9/25【金】

17:00~20:30

高森駅交流施設(南鉄カフェ)

主催 高森観光推進機構



9/19 土

にゃんてつ
マルシェ

入場無料

10:00~16:00

【主催】高森観光推進機構



TEL 0967-62-2300

スポーツ活動報告

熊本県中学校総合体育大会 結果

7月11日(土)から26日(日)まで開催された熊本県中学校総合体育大会において、高森東学園義務教育学校はバドミントン、高森中学校は柔道、陸上、ソフトテニス、剣道が出場し、生徒たちは日頃の練習の成果を発揮して熱戦を繰り広げました！

剣道競技では、高森中学校の松川理緒菜さんが女子個人で優勝、女子団体も優勝を果たし、熊本県代表として8月5日(水)から7日(金)に長崎県で開催される九州中学校体育大会剣道競技大会、8月21日(金)から23日(日)に山口県で開催される全国中学校体育大会第56回全国中学校剣道大会へ出場します。

皆さんの温かいご声援をよろしくお願いします。



剣道競技女子個人 優勝
まつかわ りおな
松川 理緒菜



剣道競技女子団体 優勝
出場選手(まつかわ りおな いわた ゆい まえばら さな いそべ あづき にしの みわ うちだ ゆずき かっさい みこと)
松川 理緒菜・若下 結依・前原 紗那・磯辺 彩月・西野 美羽・内田 柚希・葛西 美琴

第80回阿蘇郡市民体育祭の結果について(報告)

期日 令和8年6月28日(日)、7月5日(日)、7月12日(日) 高森町は12種目、150名の参加。

6月28日(日)

- ・剣道 団体 優勝
- ・弓道 団体 3位

7月5日(日)

- ・バスケットボール男子 3位
- ・バドミントン男子 準優勝
- ・バドミントン女子 3位
- ・フレー射撃 団体 4位
個人 6位
- ・水泳 個人(山村 純平)平泳ぎ 県大会出場

7月12日(日)

- ・軟式野球 3位
- ・ソフトボール 準優勝
- ・ソフトテニス 団体 準優勝
- ・グラウンドゴルフ男子 団体 優勝
個人 優勝(森川 明)
- ・グラウンドゴルフ女子 団体 3位
個人 3位(住吉りえ子)

陸上競技

- 高森町 男子の部 3位
- 女子の部 3位 総合3位

【個人競技】

[男子]	29歳以下	200M	2位	小林 豪太
	29歳以下	200M	3位	荒牧 桧優
	29歳以下	走高跳	1位	荒牧 桧優
	29歳以下	走高跳	3位	大谷嘉啓留
	30歳～39歳	100M	3位	福富 世那
	30歳～39歳	走幅跳	3位	福富 世那
	40歳～49歳	100M	3位	二子石 誠
	30歳～39歳	走高跳	1位	田代 寛進
	40歳～49歳	走高跳	2位	本川 宰
	40歳～49歳	走高跳	3位	二子石 誠
[女子]	40歳～49歳	砲丸投	3位	二子石 誠
	50歳～59歳	100M	3位	檜木野秀徳
	50歳～59歳	円盤投	2位	檜木野秀徳
	34歳以下	200M	1位	坂田 有紗
	34歳以下	走高跳	1位	芹口沙耶香
	34歳以下	走高跳	2位	大内 早希
	34歳以下	砲丸投	2位	芹口沙耶香
	35歳以上	100M	1位	坂田 有紗
	4×100M	リレー	1位	

各種結果発表

第67回高森町優良子牛保留奨励品評会

令和8年7月24日(金)に優良な子牛の自家保留を奨励し、次世代の繁殖牛を育成するための品評会が熊本県畜産農業協同組合南阿蘇支所家畜市場で行われました。

畜産農家自慢の牛、褐毛27頭、黒毛10頭の合計37頭が出陳されました。

審査員が1頭ずつ体つきや毛並みなどについて確認し、子牛の体を触るなどして評価し、以下の結果となりました。

結 果

褐毛(若令の部)首席 さくら号(白石 福男さん)
 黒毛(若令の部)首席 まゆひめ号(矢津田 博文さん)
 黒毛(壮令の部)首席 まゆこの8号(矢津田 博文さん)

グランドチャンピオン

褐毛(壮令の部) なみいずみ号(高倉 清孝さん)



第31回阿蘇郡消防操法大会で第8分団が第3位入賞

令和8年7月26日(日)、産山村の大蘇ダムを会場として「第31回阿蘇郡消防操法大会」が開催されました。

高森町消防団からは第7分団及び第8分団が出場し、日頃の訓練の成果を発揮して操法技術を競いました。

その結果、第8分団が見事第3位に入賞しました。

消防操法大会は、消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を目的として開催されるもので、各分団とも大会に向けて熱心に訓練を重ねてきました。大会当日は、迅速かつ正確な動作と団結力あふれる操法を披露し、多くの声援を受けました。

今回の入賞は、団員一人ひとりの努力はもちろん、地域の皆さまのご理解とご協力の賜物です。今後も高森町消防団は、地域の安全・安心を守るため、防火・防災活動に努めてまいります。



第8分団



第7分団

カンタン！便利！ My九電 登録しませんか？

電気のご利用明細などをWebでご確認いただけるサービスです(無料)

- ポイント ① スマートフォンやパソコンで毎月の電気料金・ご使用量などを確認
- ポイント ② 明細確定時はメール・LINE・SMSでお知らせ
- ポイント ③ 最大24か月のデータを管理

※本サービスは無料で登録いただけます。ただし、ご利用の際に発生する通信料金は、お客さまのご負担となりますのでご了承ください。

サービスの詳しい説明は
ホームページをご覧ください。 <https://my.kyuden.co.jp>



オール電化で暮らしにもっと、プラスを。

「九州電力からオール電化に関するご案内」

オール電化に関する相談は九州電力へ！

省エネ

快適



九電ネクスト

〈九州電力(株)業務委託先〉
 九電ネクスト(株)大津営業所
 ☎0120-761-383
 (平日9:00~17:00)

令和8年度高森湧水トンネル七夕飾りコンテスト表彰式



特賞を受賞した七夕飾り

7月4日(土)・5日(日)に開催された七夕飾りコンテストの表彰式が行われ、上位10団体が表彰されました。

特賞
窓ガラスフィルムちゃちゃ

・こだわったポイントはどこですか？

家族みんなで作りました。鶴のひとつひとつの間にストローなどを入れてきれに見えるようにこだわりました。



賞	参加団体
1等賞	高森町子育て支援センター
2等賞	高森保育園
2等賞	(株)青山製作所 熊本工場
3等賞	たのしか亭
3等賞	高森町社会福祉協議会
アイデア賞	折り紙会
アイデア賞	南コミュニティセンター
アイデア賞	高森町立 色見保育園
アイデア賞	湧水館

こぎゃんとがあったよ！

見なっせ

聞きなっせ

たかもりタウン TOPICS

トピックス



高森湧水トンネル
ヤマメのつかみ取り

7月26日に高森湧水トンネルでヤマメのつかみ取りが行われました。当日は晴天にも恵まれ、たくさんの子供たちが参加し、準備した620匹のヤマメが完売しました。



7月26日(日)

高森町の
新しいPR
メディア登場！



熊本県 高森町
TAKAMORI TOWN

屋外LEDデジタル
ビジョン広告
広告主募集！

阿蘇の玄関口・高森町から、あなたのメッセージを多くの人へ。
地域に根ざした新しい広告メディアです。

選ばれる3つの理由



01

高い視認性

国道325号沿いの好立地で、
通行するドライバーや観光客へ
強力にアプローチ。



02

多くの来訪者へ訴求

観光・レジャーで訪れる方々や、
地域住民など幅広い層に
リーチが可能。



03

フルカラー動画対応

静止画だけでなく動画も掲載可能。
インパクトのある映像で、
効果的にPRできます。



高森町デジタルビジョン

高森町の未来とともに、あなたのブランドを発信しませんか？

お問い合わせ

高森町役場 政策推進課 政策企画係
☎ 0967-62-2913 (直通)

詳しい資料のご請求・空き状況の確認など、
お気軽にお問い合わせください。

詳細はこちら！

スマホでカンタンアクセス！

高森町 広告募集ページ▶





今年度最後の1回！追加健診のご案内。

健康推進課 国民健康保険係 ☎0967-62-2910

6月に町の住民健診(集団)を実施しました。この時に受診が難しかった方は下記の日程で追加健診を実施します。
集団での住民健診(がん検診も受診できる複合健診)は今年度最後の1回になります。未受診の方はこの機会にぜひ受診いただきますようお願いします。

- 期 日 令和8年10月18日(日曜日)
- 受付時間 午前7時30分～午前10時まで
- 場 所 色見生涯学習センター(旧色見小学校体育館)

受診にあたって…

- ① 問診票や料金表などの健診セットは、6月上旬頃に世帯主様に家族分をまとめて送付しているものをご利用ください。お手元がない場合は再発行ができますので、健康推進課 国民健康保険係までご連絡ください。
- ② 今年より問診票の記入がない場合は、記入後に受付番号札の配布となります。事前に自宅で記入のうえお越しください。
- ③ 子宮頸がん検診の実施はありませんのでご注意ください。
- ④ 旧小学校体育館での実施のため、スリッパ等ご準備のうえお越しください。

年金だより



年金

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ・65歳以上である
 - ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ・前年の所得額が約492万円以下である

請求手続き

- ① **新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方**
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。**令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。**
- ② **年金を受給しはじめる方**
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きはお早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金

検索



高森町タブレット図書館情報



学習まんがや児童書、学習に役立つ資料、料理本など、読みたいときにすぐ読めるデジタル図書館として、いつでもどこでもご利用いただけます。8月1日に以下の新刊を入荷しました！

また、1日1回ログインすると、たかもりポイントカードのポイントが5ポイント貯まります！日々の読書を楽しみながら、ポイントも貯めてみませんか？

こちらのQRコードから閲覧可能です。
ID・パスワードをお持ちでない方、お忘れの方は下記担当までお問合せください。



映画・ドラマ原作



アニメ原作



児童文学



料理



その他



本のリクエスト絶賛受付中です。読みたい本がございましたら、こちらのQRコードから随時受け付けております。
皆様のリクエストをお待ちしております。



問 教育委員会事務局 社会教育係
☎0967-62-0227



原則おひとり様受付でスマホのお困りごとを自由に相談できます。
(ご夫婦、ご家族単位でも受け付けできます。)



実際にセミナーを受けているお客様

●10月の予定 個別相談

開催日(毎週火曜日)	場所
10月 6日	高森総合センター
10月13日	草部総合センター
10月20日	朋遊館
10月27日	高森総合センター

●各会場の受講時間(各回45分)

第1回 午前11時～ 第2回 午後0時30分～
第3回 午後2時30分～ 第4回 午後4時～

●受付、お問合わせ

9月25日(金)までに申込ください。

・健康推進課支援員：丸山 ☎0967-62-2910(直通)

障がいのある家族の将来について 一緒に考えてみませんか

高森町精神障がい者家族会、南阿蘇村精神障がい者家族会、地域活動支援センター阿蘇きぼうの家では、合同学習会を開催します。今回のテーマは「親亡き後の備えについて～遺言書を書いてみよう編～」です。

障がいのある方の将来を見据え、ご家族が今からできる備えについて、行政書士が分かりやすくお話しします。また、講演終了後には参加者同士で意見交換を行う座談会や、希望者を対象とした個別相談会も開催します。

障がいのある方のご家族をはじめ、支援に携わる方など、どなたでもご参加いただけます。初めて参加される方も歓迎しますので、この機会にぜひご参加ください。

日 時 10月23日(金) 午後1時30分～午後4時

場 所 南阿蘇役場 大会議室

内 容 学習会、座談会、個別相談

申 込 学習会・座談会は申込不要です。※個別相談会のみ事前予約が必要です。

参加費 無料

問 阿蘇きぼうの家
☎0967-34-0580

くまもと障がい者芸術展 作品募集

熊本県では、障がいのある方への理解を深める「くまもとハートウィーク」の一環として、「くまもと障がい者芸術展」を開催します。

障がいのある方が制作した絵画や工芸、書道、写真などの作品を募集します。応募作品は、令和8年11月17日(火)から11月23日(月・祝)まで開催する芸術展で展示します。

応募資格 県内に住所を有する障がいのある方、または県内の事業所や学校(学園)を利用している障がいのある方

募集部門 絵画、工芸・工作、手芸、写真、書道、文芸、グループ作品

申込期限 令和8年9月30日(水)

応募方法 出品申込書、コメント原稿用紙、キャプション用写真を添えて、メールまたは郵送でお申し込みください。

展示会場 熊本県立美術館分館4階 展示室3



問 社会福祉法人 熊本県身体障害者福祉団体連合会
☎096-354-7371

ストップ! 海外からの詐欺電話

近年、海外からの国際電話を利用した特殊詐欺が全国的に増加しています。固定電話への国際電話を利用した不審な電話により、多額の被害が発生しています。

こうした被害を防ぐため、国際電話を利用する予定のない方は、「国際電話不取扱受付センター」へ申し込むことで、固定電話への国際電話の発着信を休止することができます。申込料・利用料は**無料**です。

申込窓口(通話料無料)
☎0120-210-364

また、警察庁推奨の防犯アプリ「デジポリス」を活用することで、不審電話対策や防犯情報の確認などを行うことができます。

特殊詐欺の被害に遭わないためにも、国際電話不取扱サービスや防犯アプリを積極的にご利用ください。



「国際電話不取扱」に申込を! ☎0120-210-364

「たかもりポイントカード」合計51,900ポイント (51,900円分)お届けしました!!

(7月11日～8月10日付与分)



下記事業対象者には1ポイント=1円で使えるポイントをお届けしています。ぜひ、ご自身のポイント残高をご確認ください。

事業名	担当部署
乳幼児健診(1歳半健診など)	住民福祉課
献血	健康推進課
授業参観	教育委員会
学級懇談会	
加盟店	政策推進課
軽自動車(軽自動車協会取扱以外)抹消登録の円滑化	税務課

残高の確認方法

- ・利用可能なお店で確認
- ・サイトから確認
(<https://takamori.zandaka.jp>)
- ・アプリで確認

サイトから確認は
こちらから



アプリのダウンロードは
こちらから



人にやさしいまちの実現に向けて ～互いの人権を尊重し、支え合うことから～



～ 社会問題化する「カスタマーハラスメント」～

近年、「カスタマーハラスメント」という言葉がよくニュース等で取り上げられています。「カスタマーハラスメント」(以下「カスハラ」)とは、『顧客や消費者、地域の住人による、企業や公的機関、学校等に対する理不尽なクレームや、度を越えた要求』のことを言います。

新たなハラスメントとして深刻化するこの問題を受けて、令和7年6月に法改正が行われ、企業等に対して、翌年10月1日からカスハラ防止のために必要な措置を講じることが義務付けられました。企業等が講ずべき措置の具体的な内容については法律に基づく指針で定められていますが、ここでは、どのような状況における行為がカスハラに該当するのか、その定義付けとカスハラが及ぼす人的影響について説明します。

(1) 「カスハラ」が引き起こされる3つの要素

法律では、次の3つを全て満たすものが「カスハラ」とされています。

- ① 職場内において、顧客、取引の相手方、施設の利用者やその他の「事業主の行う事業に関係を有する者」が、その施設の労働者に対して行う言動であり、
- ② その言動が、従事する業務の性質その他の事情に照らして、「社会通念上許容される範囲を超えたもの」であることにより、

- ③ 雇用するその労働者が、身体的又は精神的に苦痛を被り、能力の発揮に重大な悪影響が生じる等、就業する上で看過できないような支障が生じること

(内閣府大臣官房政府広報室資料 参照)

(2) 「カスハラ」が及ぼす影響

本来、顧客などからのクレームは、商品・サービス・接客態度等に対し不満などを訴えるもので、それ自体が問題とは言えず、業務改善や新たな商品開発などに繋がる場合もあります。しかし、クレームの中には、過剰な要求を行ったり、商品・サービスに不当な言いがかりをつけたりするものもあります。そのような不当・悪質なクレームはカスハラに該当する可能性があり、企業等の業務に多大な支障を来すだけでなく、労働者本人に対して「不快にさせる」、「尊厳を傷つける」、「不利益を与える」などの過度なストレスをかけることが想定されるため、企業等は、これらの行為から労働者を守る対応をとることが求められています。

次回では、カスハラに該当する具体的な言動例と、企業や各職場等が講ずべき措置の、具体的な内容についてご紹介します。

問 教育委員会 地域人権教育指導員
☎ 0967-62-0227



給食レシピ

高森東学園義務教育学校給食共同調理場

今月の給食レシピはQRコードを読み取るとスマホやタブレットで簡単にご覧いただけます。
ぜひご活用ください♪



ピザトースト

栄養価(1人当たり)

エネルギー	428kcal	ビタミンA	32ugRE (レチノール活性当量)
たんぱく質	14.7g	ビタミンB1	0.24mg
脂質	12.5g	ビタミンB2	0.16mg
カルシウム	113mg	ビタミンC	8mg
食物繊維	2.8g	塩分量	2.2g
鉄	1.2mg		

材料(4人分)

食パン(5枚切り等)	4枚
ベーコン(3〜4枚)	70g
玉ねぎ	100g
ホールコーン缶	50g
ピーマン	30g
ピザ用チーズ	30g
★ ケチャップ	大さじ2と2分の1(45g)
ウスターソース	小さじ1と2分の1(9g)
コンソメ(顆粒)	小さじ2分の1弱(1g)
おろしにんにく	小さじ5分の1(1g)
砂糖	ひとつまみ(0.6g)
こしょう	少々(0.08g)

作り方

- 1 ベーコンは1cm幅に切り、玉ねぎ・ピーマンは薄切りにします。コーンは水気を切っておきます。
- 2 フライパンに少量の油(分量外)を熱し、ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・コーンをしんなりするまで軽く炒めます。または耐熱容器に入れて電子レンジ600Wで約1分〜1分30秒加熱します。(※コーンは爆発を防ぐため加熱後に混ぜ合わせるのがおすすめです。)
- 3 ボウルに★ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、おろしにんにく、砂糖、こしょうを入れてよく混ぜ合わせます。
- 4 食パンに3のソースを塗り、2の具材を全体にのせ、最後にピザ用チーズをかけます。(※ソースを少し残して、2の具材にサッと絡めてからパンにのせると、味がしっかり馴染みます。)
- 5 200℃に温めたオーブン(またはオーブントースター)で、チーズにこんがり美味しそうな焼き色がつくまで(約4〜6分)焼いたら完成です。

7月の学校給食を紹介します

～高森中央小給食共同調理場～



7月13日

- 麦ごはん ●牛乳
- 冬瓜のくずあん汁 ●レタス
- シイラのラヴィゴットソース



7月14日

- 麦ごはん ●夏の豚汁
- ゴーヤチャンプルー ●牛乳
- モチクリームバニラ

～高森東学園義務教育学校給食共同調理場～



7月7日

- 豚高菜ごはん ●牛乳
- 七夕そうめん汁
- とうもろこし ●七夕ゼリー



7月13日

- なすとトマトのキーマカレー
- 牛乳 ●ごまネーズ和え
- 高田みかんゼリー

国税だより

日々の業務をデジタル化で効率UP！

日々発生する取引や会計などの業務をデジタル化で効率化してみませんか。
税務手続のデジタル化と併せて、経済取引や業務もデジタル化することにより、事業者の方が日頃行う事務処理の一貫したデジタル処理が可能となり、事業者の方の生産性の向上や経営の高度化が期待されます。

それらの事務の中でも、取引から会計・税務までのデジタル化(デジタルシームレス)が実現した場合、人手による入力作業を介さないため、事業者の事務負担の軽減や税務コンプライアンスの向上等を図ることが期待できます。

また、クラウド会計ソフトの導入に当たっては、各種補助金が活用できる場合があります。ご活用を検討ください。



事業者のデジタル化
リーフレット・動画一覧
(国税庁HP)



国税庁が目指す
事業者のデジタル化
(国税庁HP)



県からのお知らせ

『熊本県男女共同参画相談室らいふ』のご案内

男女共同参画相談室らいふは、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重した総合相談窓口です。生きづらさや人間関係、暴力などに悩む方のあらゆる相談をお受けします。まずはお電話ください。(男性の相談も可。相談無料・秘密厳守)

詳細はこちら↓



電話 ☎096-333-2666(土曜のみ096-355-2223)

【月・木・金・土】 午前9時30分～午後4時

【火】 午前9時30分～午後7時30分

問 熊本県 男女参画・協働推進課
☎096-333-2287

訪問購入に関するトラブルにご注意ください！

購入業者から「自宅に来て物品を買い取る」と言われ、家に来てもらった強引に貴金属を買い取られたなどとの相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。突然訪問してきた業者は家に入れないようにしましょう。買い取りの勧誘を承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断ることが大切です。

お困りの際は、高森町消費生活相談室または熊本県消費生活センターまでご相談ください。

問 熊本県消費生活センター ☎096-383-0999
高森町消費生活相談室 ☎0967-62-1111

公用車売ります！

10月14日に大阿蘇環境センター未来館で入札

◎入札の日時及び場所

日時：10月14日(水) 午前10時～

場所：大阿蘇環境センター未来館 会議室

◎申込期間 9月14日(月)～10月5日(月)
平日のみ

◎参加資格や申込方法は、お電話にて問合せ

いただくか、組合ホームページにてご確認ください。

ホームページ <http://www.aso.ne.jp/~koiki/>



◎その他

※試乗はできません。

※物件の見学をされる場合は、あらかじめご連絡ください。

車名	ダイハツ ハイゼット
形状	キャブオーバ
車体色	白
排気量	0.65 L
使用燃料	ガソリン
初度登録年月	平成18年4月
車検満了日	令和8年7月31日(車検切れ)
走行距離	95,680 km

問 阿蘇広域行政事務組合 総務課 財政係
☎0967-24-5111



クーちゃん

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4,000万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月16日水 2種類同時発売!

発売期間 9/16水～10/16金
抽せん日 10/26日

公益財団法人熊本県市町村振興協会

各1枚 300円



高森警察署からのお知らせ

☎0967-62-0110
事件・事故110

「令和8年秋の全国交通安全運動」

～9月21日(月)から9月30日(水)まで～

歩行者も交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう

- ・横断歩道を渡り、信号機のあるところではその信号に従う。
- ・道路を横断する際は、手を挙げるなどして運転者に明確に意思を伝え、安全を確認してから横断を始める。
- ・保護者などから幼児・児童へ道路の安全な通行方法を日常生活において繰り返し教える。
- ・夜間は特に反射材用品を活用し、明るい目立つ色の衣服などを着用する。

自動車運転者は「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう

- ・歩行者優先意識を徹底し、交通ルールを守り安全運転を心掛ける。
- ・夕暮れ時にはライトを早めに点灯する。
- ・飲酒運転は絶対にしない、させない。
- ・運転中のスマートフォンなどの通話や画像注視は大変危険なのでしない。
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用を徹底する。

自転車にも交通反則通告制度が導入されています

- ・16歳以上の者による自転車の一定の交通違反に対して交通反則通告制度が導入されています。
- ・信号の遵守や交差点での一時停止・安全確認、歩道通行時の歩行者優先のほか、飲酒運転、「ながらスマホ」、夜間の無灯火走行、二人乗り、傘差しなどの片手運転、イヤホンなどを使用した運転、並進の禁止など基本的な交通ルールを守りましょう。

生活道路における 法定速度の引下げ ～9月1日から～

本年9月1日から、生活道路(主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路)の法定速度が、時速60kmから30kmへ引下げられました。

※道路標識などによる指定がある場合は、その速度に従ってください。

高森警察署免許窓口 受付時間の一部変更 ～9月1日から～

運転免許証の記載事項変更手続(住所や氏名などの変更)の受付時間は次のとおりです。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ・午前中は 午前9時～11時30分
- ・午後は 午後1時～4時

※土曜、日曜、祝休日、年末年始は除きます。

消防南部分署



なんでも南部分署

☎0967-62-9034 火災・救急119

9月9日は『救急の日』

皆さんの勇気が命をつなぐ。

今回は救急の日ということで、AEDの操作方法についてお伝えします。

AEDとは…心臓が突然止まるのは、心臓がぶるぶると細かくふるえる「心室細動」が原因となることが少なくありません。この場合、できるだけ早く電気ショックを与えることがとても重要で、AEDはこの電気ショックを行うための機器です。自動的に心電図(心臓の動き)を解析して音声メッセージで指示してくれますので、一般の方にも簡単に操作することができます。

操作方法

- ①AEDの電源を入れる…本体のふたを開け、電源を入れます。(ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。)
- ②電極パッドを貼る…傷病者の胸をはだけ、ケースに入っているパッドを取り出します。電極パッドの袋に描かれているイラストに従って傷病者の肌に直接貼ります。
- ③心電図の解析…パッドを貼りつけると《体から離れてください》などの音声流れるためAEDの操作者は「離れて!」と注意を促し、誰も触れていないことを確認します。
- ④電気ショック…《ショックが必要です》と音声メッセージが流れたら、誰も触れていないことを確認してショックします。そして直ちに胸骨圧迫を開始します。

ポイント…電気ショックを行う際など、やむを得ない場合を除いて胸骨圧迫の中断を最小限にしましょう。

AEDが近くにある際は、積極的に使用し、命を救いましょう。

台風への備えを!!

今年も大きな被害をもたらす、台風の時期がやってきました。

被害を防ぐために、対策をして備えておきましょう。

- 窓の補強や、物が飛ばされないように固定、または収納。
- 避難場所への経路、家族などへ連絡手段の確認。
- 非常食(最低3日分)や断水に備えて飲料水や生活用水の確保など。



これらの対策は、大雨や風が強くなる前に済ませておいてください。

台風が過ぎた後も、土砂崩れなど危険がありますのでご注意ください。



Kusamura Daisei

7月16日～8月15日

町長交際費

日付	金額	分類	主な内容
7月31日	5,040	奉納	草部吉見神社夏季例祭の折
8月12日	5,000	御祝	第23回700m納涼祭
8月13日	5,000	御祝	上色見校区祭り
8月15日	5,000	御祝	奥阿蘇ふるさとまつり

町長レポート

町長のうごき

7月16日

令和8年度中九州・地域高規格道路促進期成会総会
(大分県竹田市：久住高原ホテル)

7月24日

高森町優良子牛保留奨励品評会

7月25日

熊本県重要無形民俗文化財指定記念 高森のにわかシン
ポジウム

7月26日

阿蘇郡消防操法大会
(産山村：大蘇ダム駐車場)

7月27日

熊本県議会教育警察常任委員会による視察対応

7月28日

国会議員関係陳情(～29日まで)
(東京都：各省庁)

7月31日

草部吉見神社夏季例祭

七夕飾り表彰式

8月 3日

みなみあそ畜産まつり実行委員会

8月 4日

認定農業者の会総会

8月12日

第3回親水公園ヤマメ祭り

第23回700m納涼祭

8月13日

上色見校区祭り

8月15日

奥阿蘇ふるさとまつり

町発注工事と業務委託契約状況

令和8年6月21日～7月20日分
※10万円以上で契約を行ったすべてを記載しています。(一部随意契約を除く)

番号	担当課	契約日	工事（業務委託）名	工 期	契約相手	請負代金
1	教 育 委 員 会	令和8年7月13日	教工第3号高森東学園手すり設置工事	令和 8年 7月13日から 令和 8年 8月27日まで	(有)岡本建築	1,166,000円



南阿蘇ビジターセンター 阿蘇野草園だより



カワラヒワ(河原鶉)

野草園周辺では、ほぼ一年中見ることができる留鳥です。

スズメの仲間でも大きさも14～15cmと同じです。オスは全体が濃いオリーブ色、メスはやや色が薄く、飛び立つとき、羽の黄色が目立って、遠くからでも見分けやすいのが特徴です。なお、このような黄色を昔の人は「ひわ色」と呼び、色の名前にもなっています。主食は、写真のように草や木の種子、芽を好み、太いくちばしを使って食べます。

名前の由来は、河原でよく見られるヒワ(鶉)からきていますが、河原だけでなく、家庭の庭や畑、原っぱなどでも見ることができます。「鶉」という字は、「弱い」を表す「弱」に「鳥」を組み合わせた漢字です。近づくとか群れで、いっせいに飛び立つ気弱な？性格です。



【写真提供】増田 泰夫さん
(阿蘇地区パークボランティア)

☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎ 0 9 6 7 - 6 2 - 0 9 1 1



おくやみもうしあげます

7月受付分(敬称略)

住 所	死亡者	年 齢	ご遺族
上色見(洗 川)	徳丸津代士	69歳	徳丸さえ子
色 見(戸 狩)	秦 敏文	81歳	秦 八枝子
高 森(横 町)	西脇 正隆	81歳	尾池 能
野 尻(野尻2)	瀬井 博治	69歳	瀬井 勝政
色 見(戸 狩)	野中 計子	97歳	野中 謙三
野 尻(野尻2)	熊谷 和文	95歳	熊谷 誠一
高 森(横 町)	浅尾 秋義	88歳	浅尾フジ子
高 森(村 山)	宮本美千代	80歳	宮本 徳男

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

熊谷 和利様 本田こずえ様 野中 謙三様 (順不同)

高森カレンダー

9月16日～10月15日

9 月	September		
25日(金)	年金相談日	10:00～15:00	高森町役場 町民相談室
26日(土)	高森町老人クラブ健康づくりスポーツ大会	10:00～	高森中学校体育館
27日(日)	高森町秋の交通安全宣言駅伝大会	9:00～12:00	高森町防災公園
28日(月)	ダイヤモンド婚夫婦表彰及び第68回熊本日日新聞社結婚夫婦表彰状伝達式	10:00～13:00	休暇村南阿蘇
10 月	October		
14日(水)	無料就労相談※予約優先	13:30～16:00	高森町役場 第1・2委員会室

令和8年7月31日現在

(対前月末)

まちの 人口	人口／5,711人	(－17)
	男性／2,782人	(－14)
	女性／2,929人	(－3)
	世帯／2,978世帯	(－2)

編集後記

だんだんと涼しい日も増えてきましたが、まだまだ日中は暑いですね。今月号はさっそく風鎮祭の様子を載せています。地震の影響もあり、県内のお祭りが中止や延期になる中、たくさんの方がお祭りを楽しまれたのではないかなと思っています。

9月1日は防災の日です。まだまだ余震が続いています。家族や身近な人と防災について話し合うのもいいかもしれませんが、私も自宅にある災害用の備蓄など確認したいのですが、なかなかのめんどくさがり屋なので、これを機に一度見直してみたいなと思っています。(有)

休日在宅医

診療は午前9時から
午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
9月13日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
20日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967(62)0378
21日	良見内科医院	☎0967(62)0646
22日	渡邊内科	☎0967(67)1777
23日	渡邊総合内科クリニック	☎0967(65)2201
27日	いしだクリニック	☎096(279)2500
10月4日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111

TAKAMORI TOWN Ride Share

高森町ライドシェア

お申込みは LINE 又は 電話 で

LINEから配車できます! / LINE 友だち追加はこちら

高森町ライドシェア コールセンター ☎090-8353-9366

