



高森警察署からのお知らせ

☎0967-62-0110
事件・事故110

「令和8年秋の全国交通安全運動」

～9月21日(月)から9月30日(水)まで～

歩行者も交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう

- ・横断歩道を渡り、信号機のあるところではその信号に従う。
- ・道路を横断する際は、手を挙げるなどして運転者に明確に意思を伝え、安全を確認してから横断を始める。
- ・保護者などから幼児・児童へ道路の安全な通行方法を日常生活において繰り返し教える。
- ・夜間は特に反射材用品を活用し、明るい目立つ色の衣服などを着用する。

自動車運転者は「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう

- ・歩行者優先意識を徹底し、交通ルールを守り安全運転を心掛ける。
- ・夕暮れ時にはライトを早めに点灯する。
- ・飲酒運転は絶対にしない、させない。
- ・運転中のスマートフォンなどの通話や画像注視は大変危険なのでしない。
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用を徹底する。

自転車にも交通反則通告制度が導入されています

- ・16歳以上の者による自転車の一定の交通違反に対して交通反則通告制度が導入されています。
- ・信号の遵守や交差点での一時停止・安全確認、歩道通行時の歩行者優先のほか、飲酒運転、「ながらスマホ」、夜間の無灯火走行、二人乗り、傘差しなどの片手運転、イヤホンなどを使用した運転、並進の禁止など基本的な交通ルールを守りましょう。

生活道路における 法定速度の引下げ ～9月1日から～

本年9月1日から、生活道路(主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路)の法定速度が、時速60kmから30kmへ引下げられました。

※道路標識などによる指定がある場合は、その速度に従ってください。

高森警察署免許窓口 受付時間の一部変更 ～9月1日から～

運転免許証の記載事項変更手続(住所や氏名などの変更)の受付時間は次のとおりです。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ・午前中は 午前9時～11時30分
- ・午後は 午後1時～4時

※土曜、日曜、祝休日、年末年始は除きます。

消防南部分署



なんでも南部分署

☎0967-62-9034 火災・救急119

9月9日は『救急の日』

皆さんの勇気が命をつなぐ。

今回は救急の日ということで、AEDの操作方法についてお伝えします。

AEDとは…心臓が突然止まるのは、心臓がぶるぶると細かくふるえる「心室細動」が原因となることが少なくありません。この場合、できるだけ早く電気ショックを与えることがとても重要で、AEDはこの電気ショックを行うための機器です。自動的に心電図(心臓の動き)を解析して音声メッセージで指示してくれますので、一般の方にも簡単に操作することができます。

操作方法

- ①AEDの電源を入れる…本体のふたを開け、電源を入れます。(ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。)
- ②電極パッドを貼る…傷病者の胸をはだけ、ケースに入っているパッドを取り出します。電極パッドの袋に描かれているイラストに従って傷病者の肌に直接貼ります。
- ③心電図の解析…パッドを貼りつけると《体から離れてください》などの音声流れるためAEDの操作者は「離れて!」と注意を促し、誰も触れていないことを確認します。
- ④電気ショック…《ショックが必要です》と音声メッセージが流れたら、誰も触れていないことを確認してショックします。そして直ちに胸骨圧迫を開始します。

ポイント…電気ショックを行う際など、やむを得ない場合を除いて胸骨圧迫の中断を最小限にしましょう。

AEDが近くにある際は、積極的に使用し、命を救いましょう。

台風への備えを!!

今年も大きな被害をもたらす、台風の時期がやってきました。

被害を防ぐために、対策をして備えておきましょう。

- 窓の補強や、物が飛ばされないように固定、または収納。
- 避難場所への経路、家族などへ連絡手段の確認。
- 非常食(最低3日分)や断水に備えて飲料水や生活用水の確保など。



これらの対策は、大雨や風が強くなる前に済ませておいてください。

台風が過ぎた後も、土砂崩れなど危険がありますのでご注意ください。