



センターだより

第146号 令和8年 10月1日発行

「食欲の秋」「実りの秋」と言われるように、秋は食べ物が美味しい季節です。クリやカキ、ブドウやりんごなども旬を迎えます。果物狩りや紅葉狩りなど秋ならではの体験も子どもたちと一緒に楽しんでいけたらいいですね♪

今月もセンターは元気に開館しています！みなさんのご来館お待ちしております(*^^*)

リトミックを楽しもう

9月11日(金)に、「リトミックを楽しもう」を開催しました。初めての開催でしたが、6組の親子が参加してくださいました。講師の先生とも初めましての方が多く、初めは自己紹介からスタート。先生の歌やピアノに合わせて体を動かしたり、ママに抱きしめられたり、揺らしてもらって子どもたちも嬉しそうでした(*^^*)たくさんのご参加ありがとうございました。



ママの骨盤矯正&ベビーヨガ

9月17日(木)に、色見総合センターで「ママの骨盤矯正&ベビーヨガ」を開催しました。今回は2組の親子がご参加くださいました(*^^*)ママのマッサージで気持ちよさそうにしていた子どもたち♡ママたちも体を動かして、リフレッシュ出来たようでした♪



おねがい

これから感染症などが流行する季節になります。センターをご利用の際は、保護者、お子様の健康状態が良好であることが前提です。発熱や嘔吐、感染症が疑われる発疹、体調不良でこども園などをお休みしている場合など、感染の可能性があるので、ご利用を自粛していただきますようお願いいたします。子どもたちの健康を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

