広報たかもり

Takamori

野の花と風薫る郷から

2

vol.798

Public Relations Magazine TAKAMORI

P. 2・3　特集 漫画関連作品　高森町へ無償譲渡

P. 4　令和8年高森町二十歳の集い

P. 6・7　たかもりタウンTOPICS

P. 10〜12　特集 高森町史刊行記念

20th anniversary

高森町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

the most beautiful villages in japan

令和8年 高森町二十歳の集い

1月3日(土)、高森総合センターにおいて「令和8年 高森町二十歳の集い」が開催されました。

今年二十歳を迎える55名が晴れやかな表情で式典に臨み、久しぶりに再会した友人や恩師との語らいを楽しむ姿も見られました。

式典では、草村町長から「若さを生かして力強く一歩を踏み出してほしい。失敗してもいいが、立ち上がってほしい。皆さんは高森町の希望です」と、温かい激励の言葉が贈られました。

また、二十歳の集い参加者を代表して、村上大翔さんが代表宣誓を述べられました。

村上さんは「中学生の頃、サッカーを続ける環境がなかった中で、高森町や関係者、ロアッソ熊本の支えにより活動を続けることができた。現在は感謝の気持ちを込めて、週末を中心にロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇の活動に参加させていただいている」と述べ、感謝の思いを語りました。

さらに、「これまで支えていただいた皆様の期待に応えるため、責任ある大人として成長し、高森町に恩返しができるよう努力していく」と、今後への決意を力強く語られました。

村上さんの宣誓に込められた思いは参加者一人ひとりに共有され、これからの人生へ向けて新たな一歩を踏み出す、大切な一日となりました。

【代表宣誓】
村上 大翔さん

【記念品贈呈】
林 天授さん

【交通安全宣言】
和田 沙愛弥さん

【意見発表】
高森・色見
阿蘇品 歌音さん

【意見発表】
草部・野尻
阿南 翔太さん

【司　会】
中山 丈さん

【司　会】
安方 莉世さん

生活支援お米券（1,500円分）の2月分配布について

米をはじめとする物価高騰による町民のみなさまの経済的負担の軽減を図るとともに、町内での経済循環促進と農家の経営安定に資するよう5kgの「生活支援お米券」（1,500円分）を令和7年12月から令和8年3月まで配布します。

申請は各月必要となりますので、2月分をご希望の方は、スマートフォン等から申請いただき、町内の取扱店舗でご利用いただきますようお願いいたします。

なお、対象の米は国産米に限り、外国産米及び備蓄米には利用できません。

1　申請方法

高森町公式LINE（ライン）の「生活支援お米券の申込み」から申請いただき、電子クーポンにて配布

※申請者は世帯主となります。

※各月ごとに申請が必要です。

※高森町公式LINE（ライン）による申請が難しい場合は、住民福祉課窓口で紙の「お米券」の配布も行います。

高森町公式LINE

2　配布枚数

令和7年12月から令和8年3月までの各月ごとに1人当たり1枚

3　利用方法

電子クーポンまたは紙の「お米券」を取扱店舗に持参し、会計時に5kgごとに1枚提出してください。

※5kgに対して2枚（3,000円分）を利用することはできません。

4　取扱店舗

- 篠田本店
- 合資会社大塚商店
- 堀商店
- フレイン高森店
- ドラッグストアコスモス高森店
- ロッキースーパーストア高森店
- ダイレックス高森店
- 高森町奥阿蘇物産館
- ローソン阿蘇高森店

※その他店舗の追加がありましたら町HPで随時更新しておりますのでご覧ください

問 住民福祉課　☎0967－62－2911

「たかもりポイントカード」行政ポイント付与一覧

（令和7年12月11日～令和８年1月10日付与分）

ポイントカード加盟店	政策推進課
民生委員児童委員（活動毎にポイント付与）	住民福祉課
口座振替　※口座振替依頼書を提出し、口座引き落としが確認できた方（初回のみ）	税務課
相続登記	税務課
軽自動車抹消登録の円滑化	税務課
授業参観	教育委員会
学級懇談会	教育委員会
クリスマスお話会	教育委員会
放課後子ども教室（そろばん検定合格者）	教育委員会

残高の確認方法

- 利用可能なお店で確認
- サイトから確認（https://takamori.zandaka.jp）
- アプリで確認

サイトから確認はこちらから ➡

アプリのダウンロードはこちらから ➡

見なっせ　こぎゃんとがあったよ！　聞きなっせ

たかもりタウン TOPICS トピックス

第15回クリスマスおはなし会

12月6日(土)

令和7年12月6日(土)に高森町交流センターにおいて第15回クリスマスおはなし会が開催されました。

当日は、子どもから大人まで約50名が参加し、会場はあたたかな雰囲気に包まれました。

主催の「おはなし とらいあんぐる」の代表者の皆さんや協力ボランティアの方による大型絵本や紙芝居、パネルシアターに加え、高森高校生による朗読劇も披露され、大人も一緒に楽しめる内容で、終始笑顔と歓声にあふれたひとときとなりました。

会の最後にはサンタクロースが登場し、プレゼントを受け取った子どもたちは大喜びの様子でした。

高森高校生による朗読劇「ブレーメンの音楽隊」の様子

くまもとSDGsアワード2025 表彰式

令和7年12月14日(日)にくまもとSDGsアワード2025表彰式がホテル熊本テルサにて行われました。

この事業は、熊本県におけるSDGsの取り組みのさらなる深化と質の向上を目指し、SDGsに関する独自の先導的な取り組みを行う県内事業者や地域社会に貢献する優れた取り組みを行う個人・団体等を表彰する取り組みです。

今回、29件の応募があった中から、社会福祉法人岳寿会さんの取り組みが高く評価され、くまもとSDGｓ牽引部門において優秀賞を受賞されました。

12月14日(日)

上段 左からの3番目(社会福祉法人岳寿会 理事長 田代 元樹さん)

南阿蘇えほんのくにより紙芝居の贈呈

令和7年12月15日(月)に特定非営利活動法人南阿蘇えほんのくに山内信吾理事長が古庄教育長を訪問され、紙芝居を贈呈されました。

今回贈呈された紙芝居は、南阿蘇地域に古くから伝わる神話や民話を題材に制作されたもので、南阿蘇えほんのくに設立20周年の節目を記念して作られたものです。

また、本作品は町内の各学校にも贈呈されており、今後は郷土学習や読み聞かせ活動などを通して、子どもたちが地域の歴史や文化を楽しく学べる教材として活用していく予定です。

12月15日(月)

令和７年度高森町子ども議会

令和7年12月16日(火)に高森町子ども議会が開催され、高森中学校から２件、高森東学園義務教育学校から１件の提案がありました。

どちらの提案も着眼点が素晴らしく、義務教育９年間で学んだ高森ふるさと学での経験やアンケート調査、インタビューなどを通じて現状と課題等をしっかり分析・整理されており、説得力のある提案内容となっていました。

高森中学校(９班)	通学する朝の時間に、車が通る時間を決めよう
高森東学園義務教育学校	棚田オーナー制度の導入について
高森中学校(７班)	高森町に女性・若い議員を増やそう

12月16日(火)

防犯ベスト贈呈式

高森町建設業組合による防犯ベスト贈呈式が令和7年12月18日（木）に行われ、町内の小学校、義務教育学校長へ防犯ベストを直接手渡されました。

藤本組合長からは、「子どもたちの安全をしっかりと守って少しでも事故などがなくなればいい」というお言葉をいただきました。

寄贈された防犯ベストは今後、児童の登下校で有効に活用されます。

今後も町民のみなさまの温かい見守りとお声がけをお願いいたします。

町史植物と野鳥の分冊 寄贈

令和7年12月22日（月）に高森町史自然編の「植物」と「野鳥」を執筆された瀬井純雄さん（NPO法人阿蘇花野協会専務理事）と田中忠さん（日本野鳥の会熊本支部長）がご自身の執筆原稿を抜粋した小冊子を作成され、学校現場等で広く活用できるようにと高森町に寄贈いただきました。

この冊子は、今後、高森中央小学校、高森中学校、高森東学園義務教育学校、高森高等学校等に配布し、学校教育や郷土学習などに役立てていく予定です。

令和8年 出初式

令和8年1月11日（日）に高森中学校体育館で高森町消防団出初式が行われました。

通常点検では、各消防団が日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮され、第2分団が見事優勝を果たしました。

また、高森中学校消防隊と高森幼稚園幼年消防隊も参加し通常点検を披露しました。

真剣な表情で動作に取り組む姿に、会場からは大きな拍手が送られ、防災への意識を次世代へ繋ぐ貴重な機会となりました。

高森中学校消防隊

第２分団

高森幼稚園幼年消防隊

広告

健康だより

糖尿病の山を登っていませんか？

問 健康推進課 国民健康保険係　☎０９６７－６２－２９１０

高森町では6月と10月に住民健診を実施し、合計1,348名の方が来場され、そのうち、583名が特定健診を受診されました。多くの受診ありがとうございました。

皆さんは、健診結果を確認していますか？

※HbA1cとは…過去１～２か月の血糖の平均値

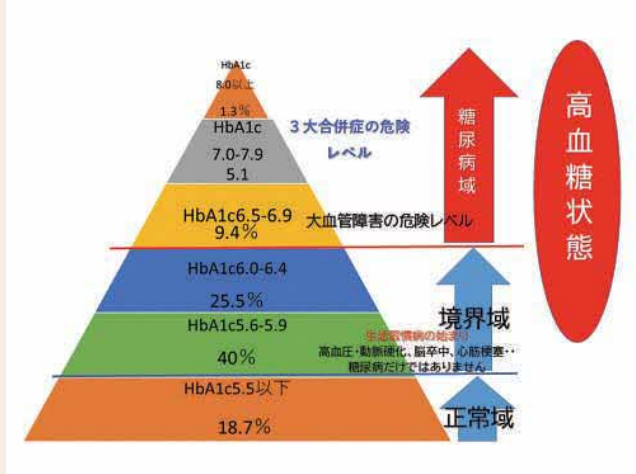


図１　R7年度特定健診健診結果から

自分の結果はどのレベルでしょう？自分の健診結果と確認してみましょう。

健診受診者の中でHbA1c 5.5以下の正常範囲の方は18.7%でした。境界域の対象者HbA1c 5.6～6.4が65.5%と一番多い状況です。糖尿病域へ移行しないよう発症予防や治療している方は、重症化予防として内服薬以外にも食事管理や運動の取入れが必要です。また、HbA1c 6.5以上になると糖尿病域にあてはまり、大きな血管への血管障害のリスクが高まります。さらにHbA1c 7.0以上になると3大合併症（網膜症、腎症、神経障害）である細かな血管への危険が高くなるため、悪化を防ぐ取り組みが大切になります。

健診結果をお返しする中で「治療が必要な段階です」と説明しても「なんもないけん」（自覚症状がない）と発言される方がたくさんいらっしゃいます。しかし、高血圧や高血糖の段階ではまだ自覚症状はありませんが「検査数値が高いまま」を放っておくと動脈硬化はどんどん進行します。動脈硬化が進むと、最終的には血管を傷め、脳血管疾患・心臓病・糖尿病合併症などの重篤な健康障害を引き起こします。自覚症状をあてにせず、毎年特定健診を受け、自分の体を確認することが大切です。

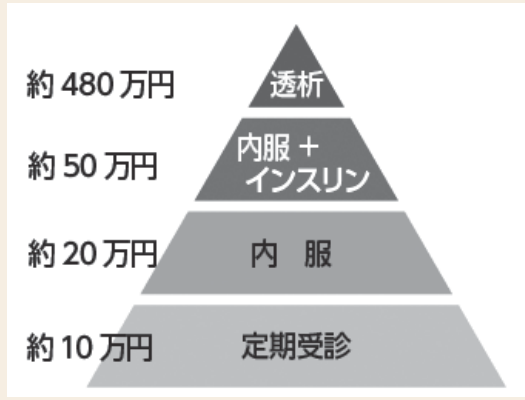


図２　糖尿病の治療段階別の年間治療費

図２は糖尿病の治療段階別の年間医療費を示したグラフです。症状や治療方法による金額の個人差はありますが、発症する年齢が早ければ早いほど、状況が悪化すればするほど金銭的な負担も多くなります。糖尿病による生涯医療費をできるだけ少なくするためには糖尿病を悪化させないこと、そして合併症を予防することが重要です。

この機会にもう一度健診結果を見直し、生活習慣の改善に役立てましょう！！お忙しい中受けられた健診を受けて終わりにせず、将来の健康に活かしていただけるように保健師・管理栄養士がお手伝いしています。生活習慣改善に取り組む中で分からないことがあれば、いつでもご相談ください。

スポーツ活動報告

令和7年度 かもと招魂祭奉納柔道大会

令和7年11月16日（日）山鹿市総合体育館において、県内の小中学生約500名が集まり団体・個人戦が開催されました。

高森少年柔道クラブからも9名の選手が参加し、個人戦で熱戦を繰り広げた結果、小学4年軽量級の部で本田道寛選手が3位、小学6年重量級の部で村上蓮選手が同じく3位に入賞しました。

左：村上蓮さん、右：本田道寛さん

第2回 中学生柔道フェスタin荒尾

令和7年11月30日（日）荒尾市体育センターにおいて、県内外の中学生100名ほど集まり個人戦が開催されました。

高森少年柔道クラブからも6名の選手が参加し、熱戦を繰り広げた結果、女子軽量級の部で本田紫月選手が3位、男子軽量級の部で山村遥希選手が同じく3位に入賞しました。

左：本田紫月さん、右：山村遥希さん

年金だより

年　金

＜退職などにより保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度をご利用ください＞

●知っていますか？国民年金保険料の免除制度

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により保険料を納めることが難しくなることもあります。保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため、本人からの申請により、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

【免除（全額免除・一部免除）制度】

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の全額または一部の納付が免除されます。

【納付猶予制度】

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

●退職（失業等）により納付が困難な方は、特例免除を申請できます

所得の審査対象となる退職（失業等）された方の前年所得をゼロとして審査します。

失業の事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など）を添付してください。

なお、過去に同一の失業などの理由により免除等を申請し、失業した事実が確認できる証明書類を添付をしたことがある場合は、あらためて添付をする必要はありません。

●令和7年度分の免除・納付猶予制度の申請時期について

令和7年度分（令和7年7月分～令和8年6月分）の保険料の免除・納付猶予の申請は、令和7年7月1日から申請可能です。

●マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、どこからでも簡単に保険料の免除・納付猶予の申請ができます。

マイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードをご準備いただき、マイナポータルの利用者登録をしてください。利用者登録が完了すると、申請手続きができます。

個人住民税申告の電子化について

個人住民税（個人町民税・県民税）申告について、令和8年度申告分（令和7年分の収入に対する申告分）より、スマートフォンまたはパソコンから、マイナンバーカードを利用して、電子申告を行う制度が始まりました。

対象は確定申告の必要がない方で、自宅から住民税申告情報を送ることができます。

詳しくは、高森町のホームページをご覧ください。
QRコードは次のとおりです。

※電子申告サービスのQRコードは次のとおりです。

問 税務課 税務係　☎０９６７－６２－１１２３

特集　高森町史刊行記念

このたび、自然編、文化・産業編、歴史編の3部構成となった新しい高森町史を46年振りに刊行することができました。

高森町史編さん事業は、令和2年度から5年間をかけて、各分野の専門家16名の皆様に調査、執筆をお願いしてきました。町史執筆者をはじめ、関係者の皆様には心から感謝申し上げます。

本町の歩みを多角的に整理し、豊富な資料と最新の成果を踏まえてまとめられた本町史は、ふるさと高森を理解するための貴重な一冊です。

今回、本号から3回にわたり、本町史の特集を組み、その読みどころを町史執筆者にわかりやすく紹介していただきます。

なお、本町では町民の皆様にご利用いただいている「高森町タブレット図書館」でも、閲覧することができますとともに町内の公民館・集会所に1部ずつ配備しました。

本町史を通じて高森町の自然、文化産業、歴史に目を向けて郷土への誇りと理解を深めていただく機会となれば幸いです。

高森町長　草村 大成

第１回｜自然編

高森町の象徴、根子岳はいつ頃、どのようにしてできた？

【自然編／第1章 高森町の自然環境】

公益財団法人
阿蘇火山博物館久木財団　学術顧問
池辺 伸一郎

根子岳は、あの独特の山の形により、高森町でも多くの方々に親しまれています。

従来から山のできた時期やそのでき方など不思議なことも多く、多くの研究者の間で議論が続けられてきています。とくに、山の生まれた時期については、以下のように二転三転しながら現在に至っています。

〈カルデラ形成後の火山という考え方〉

根子岳は阿蘇カルデラの内側にあるように見えるので、高岳や中岳などと同じように、中央火口丘群（約9万年前のカルデラ形成後に生まれた火山群）の仲間であると従来から考えられてきました。

〈カルデラ形成より古い時代の火山という考え方〉

しかし、1980年代頃から熊本大学や地質調査所（現 産業技術総合研究所）によって調査が進められた結果、以下のような点から根子岳は今のカルデラよりも古い時期に生まれた火山、つまり今のカルデラが生まれる前から存在していたと考えられるようになったのです。

・根子岳の岩石の年代測定値がおおよそ10万年前より古い。
・浸食によるギザギザした地形は古い時代に生まれたと推定される。
・箱石峠付近では根子岳の溶岩の上に約12万年前の阿蘇3火砕流が重なっているように見える、つまり阿蘇3火砕流より古い時代に根子岳の溶岩があるように見える。
・カルデラ内の重力異常（地下に重たい岩石があると重力値は大きくなり、軽い岩石があると小さくなる。このような性質を利用して各地の重力値を測定し、地下構造を推定する方法）の様子が根子岳の部分だけ、他の山とは別に見えている。
・岩石学的特徴が他の高岳や中岳とは異なり、九重や金峰山の岩石に似ている。

〈やっぱりカルデラ形成後に生まれたものだという考え方〉

そういった中で、2022年に熊本学園大学や福岡大学などの研究者によって根子岳の岩石の詳細な年代測定が改めて行われ、以下のような結果が出ました。

・岩石の年代が5万年前～8万年前という高精度の値が得られた。
・形成のストーリーは、主たる活動として約8万年前に溶岩を流出、約6万6千年前に大量の溶岩を噴き上げ、6万4千年前と5万年前頃にマグマが貫入。

年代測定の技術は以前に比べて格段に向上しており、従来の測定値より信頼度は高くなっていますので、2025年時点では、根子岳は中央火口丘群と同じ時代に生まれた火山である可能性が高いと考えられます。また一方では、上記のとおり重力異常の問題や岩石学的な特徴の意味付けが十分には解明されていない状況でもあります。

今後、さらなる現地調査や様々な研究によって、根子岳の生い立ちがより深く解明されていくことを期待したいものです。

月廻り公園から見た根子岳

地球の歴史の生き証人
ハナシノブ・ツクシマツモトなどの貴重な植物たち

【自然編／第2章 植物】

認定NPO法人阿蘇花野協会
専務理事
瀬井 純雄

高森町のキャッチフレーズは、「野の花と風薫る郷」。根子岳や祖母山の麓に広がる草原に、数多くの野の花たちが咲き誇っています。春、野焼きの終わった草原にはキスミレやミチノクフクジュソウ、サクラソウなどが咲き始め、夏には高森町花のヒメユリをはじめ、ユウスゲ、ノハナショウブなど色とりどりの花たちが彩りを添えます。八月お盆のころになると、オミナエシやカワラナデシコ、サワヒヨドリなど秋の七草が咲き誇り、「盆花」として墓前に供えられました。秋になると、リンドウやウメバチソウ、ヤマラッキョウなどが咲いて、一年の終わりを告げます。

高森の植物の特徴は、ハナシノブやツクシマツモト、ヤツシロソウ、ケルリソウ、アソノコギリソウ、アソタカラコウなど、国内で阿蘇だけに生育する貴重な植物が数多く自生していることです。草原を彩るこれらの植物は、大陸系遺存植物と呼ばれ、朝鮮半島や中国東北部（旧満州）とに共通して分布しているものです。わが国では阿蘇久住で見られますが、他地域ではほとんど見られないものです。現在よりも気候が冷涼で、朝鮮半島と九州とが陸続きであった時代に、大陸から南下してきて、阿蘇とその周辺に遺存したものと考えられています。そして、阿蘇の火山活動と、野焼きや放牧・採草などの人間活動の影響によって草原状態が維持され続けたことと、高原の冷涼な気候に恵まれて現在まで残存したものと考えられています。これら大陸系の植物は、直接に口を開いて自らの歴史を語るわけではありませんが、阿蘇・高森に存在することによって、アジア大陸と九州とが陸続きであったことを語る「歴史の生き証人」となっています。

高森を代表する植物は、ハナシノブとヒメユリです。ハナシノブは、地球上で高森町内の野尻・草部地区と阿蘇市波野地区にのみ生育する植物です。環境省の調査によれば、これまで60地点ほどで自生が確認されていましたが、ほとんどの場所が植林や放棄によって姿を消しました。現在も自生している場所は、環境省の保護区など10地点ほどになっています。高森町花のヒメユリも、国内における分布域は広いものの、全国的に草原が激減する中で絶滅の危機に瀕していて、高森の草原は重要な生育地です。これらの植物は、学術的に貴重であり希少価値からもその保全が極めて重要なものです。野の花と風薫る郷のシンボルとして、ぜひとも後世に引き継いでいきたい植物たちです。

ハナシノブ

サンショウウオの宝庫!?
高森町の両生類

【自然編／第3章 動物（哺乳類、爬虫類、両生類、淡水魚、昆虫）】

熊本県
博物館ネットワークセンター
博物館活動嘱託（動物）
中薗 洋行

高森町には牧野や草原、水田といった阿蘇を象徴する環境に加え、根子岳や祖母山のブナ林、白川、大谷川、川走川の渓流など、実に様々な環境があり、数多くの生きものが暮らしています。特に両生類の種数の多さは注目すべきもので、今回の高森町史の調査では、現地調査と文献記録から15種もの両生類が確認されました。これまで熊本県で確認されている両生類の種数は20種なので、その75％が高森町に生息していることになります。以下でその中身を、無尾類と有尾類とに分けて紹介します。

〈無尾類（カエル類）〉

熊本県内に生息している全ての在来種、すなわち、ニホンヒキガエル、ニホンアマガエル、タゴガエル、ニホンアカガエル、ヤマアカガエル、ツチガエル、トノサマガエル、ヌマガエル、シュレーゲルアオガエル、カジカガエルの10種が確認されました。一方、県内で平野部を中心に蔓延しているアメリカ原産のウシガエル（特定外来生物）が確認されなかったことから、高森町では比較的健全な水域生態系が保たれている様子が窺えました。

〈有尾類（イモリ・サンショウウオ類）〉

現地調査で、アカハライモリ、オオイタサンショウウオ、ソボサンショウウオが確認されました。また、現地調査では確認できませんでしたが、文献記録からベッコウサンショウウオとコガタブチサンショウウオの生息も確認され、合わせて5種の有尾類が高森町から確認されました。日本に生息しているサンショウウオ類はほとんどの種で地域固有性が高く、また、同様の繁殖様式をもつ種どうしが地理的に棲み分けていることが多いため、1つの市町村に4種ものサンショウウオ類が生息しているところは県内でも他にないものと思われます。九州の中央部に位置し、水系の異なる複数の渓流が町内を流れている高森町の地勢が生んだ“奇跡”と言えるでしょう。特にソボサンショウウオ（国内希少野生動植物種）は、県内では高森町のごく限らせた場所のみに生息しており、オオイタサンショウウオも県内では高森町から産山村にかけての県境部のみに生息しています。また、ベッコウサンショウウオ（熊本県指定天然記念物）の生息も特筆され、この記録により従来知られていた本種の分布北限（山都町蘇陽峡付近）が更新されることになりました。

高森町におけるこうした両生類の多様性の高さは、そこに住む人々が水辺や森を大切に守り育んできたことにより現在まで維持されてきたものです。この愛らしい生きものたちを“地域の宝”として認識し、次世代へと伝えていくことは、結果として彼らが暮らす美しい水辺や森を次世代に伝えていくことにも繋がるのではないでしょうか。

ソボサンショウウオ（全長15cm前後）

高森町の自然と野鳥

【自然編／第３章 動物（野鳥）】

日本野鳥の会
熊本県支部　支部長
田中 忠

野鳥編は図鑑としても活用できるように、町内で観察された野鳥を写真で紹介しています。高森町では、133種の野鳥が記録されていて、季節によって代わります。そこで、夏鳥、冬鳥、旅鳥、留鳥に分けて写真とともにその特徴と環境を説明しました。また外来種と、近年観察できなくなったり逆に観察するようになった野鳥も取りあげました。さらに、継続的な野鳥観察を科学的にまとめた例として、南阿蘇ビジターセンター周辺で増田泰夫様が観察された5年間の記録からわかったことを、表やグラフにしました。児童・生徒の皆さんは、ぜひ理科学習の参考にしてもらいたいと思います。そして、大好きな高森町で私が観察したデータをもとに、旧小学校区8地域に分けて観察できる可能性を一覧表にしています。最後のページに、種名から検索できる和名索引も設けています。多くの方が身のまわりの野鳥に興味を持っていただき、高森町のすばらしい環境を楽しみながら、日々の生活に活用していただくことを願います。

町内の環境は、祖母山から外輪山までの、野尻、河原、尾下、草部北部、草部南部地域に、草原や畑、林が広がり、渓流は大分県と宮崎県に流れます。外輪山内側の上色見、色見、高森地域は、畑や林、住宅地が広がり、流水は熊本県に流れます。草原は採草や野焼きで維持され、草原性のセッカやホオアカが生息します。水辺には、ヤマセミやセグロセキレイ、キセキレイなどが生息し、林には森林性のクマタカやヤマドリ・ヒガラ、ゴジュウカラなどが生息していて貴重です。住宅地には、スズメやツバメ、そして農耕地にヒバリやキジが生息します。

「野の花と風薫る郷」高森町には、野鳥だけでなく多くの生物が息づき、町民の皆様の活動で貴重な環境が維持されています。このすばらしい環境を町の誇りにしていただき、ぜひ子どもたちの未来や町づくりにも活かしていただけるとありがたいです。

私は20代で草部南部小学校に勤務し、最後は教育委員会で高森ポイントチャンネルを通して、「大自然に生きて」や「風丸くんのホットひと息」「たからものさがし」「輝け　サイエンス」などの自然番組に出演しながら、高森のすばらしさを町民の皆様と一緒に楽しませていただきました。お世話になった恩返しになればという思いも込めて執筆しましたが、身近な野鳥との出会いが皆様の笑顔につながりますと幸せです。

冬のおすすめ野鳥　ヒレンジャク（増田泰夫氏撮影）

『高森町史』は教育委員会にて販売しております。
また、町民の皆様に広くご覧いただけるよう町内公民館及び集会所に1部ずつ配備するとともに高森町タブレット図書館で閲覧することもできます。

自然編

文化・産業編

歴史編

■高森町史「自然編」「文化・産業編」「歴史編」はこちらのQRコードから閲覧可能です。
ID・パスワードをお持ちでない方、お忘れの方は下記担当までお問合せください。

■高森町史「自然編」「文化・産業編」「歴史編」を頒布しています。

高森町史「自然編」	A4判 上製本 フルカラー （3冊組） ケース入り	260ページ	3冊1組 **21,700円** （税込み）
高森町史「文化・産業編」		208ページ	
高森町史「歴史編」		292ページ	

町史購入をご希望の方は下記担当までお問い合わせください。

問 教育委員会事務局 社会教育係　☎０９６７－６２－０２２７

高森町タブレット図書館情報

高森町タブレット図書館に、新しい本が加わりました!!

絵本や小説に加え、日々の暮らしに役立つ実用書まで、広い世代にお楽しみいただけるラインナップとなっています！

掲載しているもの以外にも多数の新刊をご用意しておりますので、ご家庭での読書活動にぜひご活用ください!!

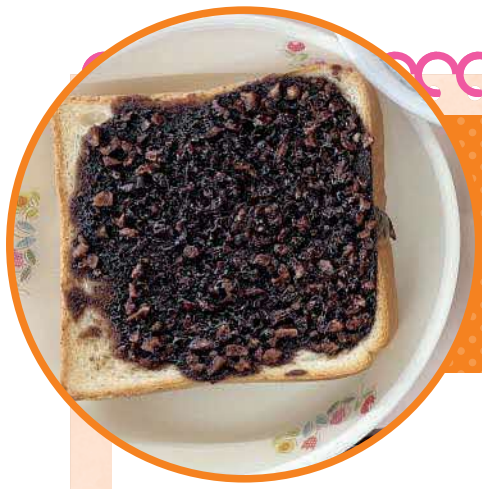
こちらのQRコードから閲覧可能です。
ID・パスワードをお持ちでない方、お忘れの方は下記担当までお問合せください。

問 教育委員会事務局 社会教育係　☎０９６７－６２－０２２７

給食レシピ

高森東学園義務教育学給食共同調理場

今月の給食レシピはQRコードを読み取るとスマホやタブレットで簡単にご覧いただけます。
ぜひご活用ください♪



マーガリンの代わりに、
溶かしたバターを使ってもおいしいです。
ご家庭でもぜひ作ってみてください♪

高森町教育委員会事務局
管理栄養士　永野 育奈

チョコナッツトースト

バレンタインに合わせて、子どもたちからリクエストのあった「チョコナッツトースト」のレシピをご紹介します。ココアのポリフェノールと、アーモンドのビタミンＥで栄養も満点です。チョコを使わず、ココアと砂糖で甘さを調整しているので、甘すぎず香ばしい味わいが楽しめます。

混ぜて塗って焼くだけの簡単レシピですので、休日の朝食やおやつにもぴったりのメニューです。

栄養価（1人当たり）

エネルギー	442kcal	ビタミンA（レチノール活性当量）	173ugRE
たんぱく質	10.5g	ビタミンB1	0.14mg
脂質	15.3g	ビタミンB2	0.12mg
カルシウム	49mg	塩分量	0.2g
食物繊維	2.6g		

材料（4人分）

食パン	4枚
マーガリン	40g
純ココア（砂糖が入っていないもの）	小さじ2杯
砂糖	大さじ4強
アーモンド（スライス、または細かく刻んだもの）	25g

作り方

1. ボウルにマーガリン、純ココア、砂糖を入れてよく混ぜる。
2. 1を食パンの上にぬる。
3. アーモンドを2の食パンの上にかける。（※アーモンドがポロポロ落ちるのが心配な場合は、1でアーモンドも混ぜ込んでしまうと塗りやすいです）
4. オーブントースターでこんがりと良い香りがするまで焼いたら、できあがりです。もしくは、180℃に予熱したオーブンで約5～10分焼く。

確定申告に関するお知らせ

令和7年分の確定申告は、ご自身のマイナンバーカードとスマートフォンを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、金額等を入力するだけで、自動計算で申告書の作成ができ、作成した申告書は、そのままe-Taxで送信できます！

その際、利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）と署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字以上16文字以下）が必要となります。署名用電子証明書のパスワードが分からない場合は、市区町村の窓口・コンビニ等で再設定が可能です。

さらに、「マイナポータル連携」を利用すると、マイナポータル経由で控除証明書等のデータを一括取得し、所得税の確定申告書の該当項目へ自動入力が可能です。

詳しくは、国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp/）をご覧いただくか、下記までお尋ねください。

・国税相談専用ダイヤル（☎0570-00-5901）
・阿蘇税務署（☎0967-22-0551）※自動音声案内
・e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）

「確定申告書等作成コーナー」はこちら ➡

「マイナポータル連携」の詳細はこちら ➡

＜パスワードの事前確認＞

e-Tax送信に当たっては、マイナンバーカードの発行時に設定した2種類のパスワードも必要ですので、事前にご確認ください！

① 利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）
② 署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）

＜パスワードの初期化・再設定方法＞

マイナンバーカードのパスワードを忘れてしまった場合やロックがかかってしまった場合、コンビニ等でパスワードを初期化・再設定することができます。

パスワードを忘れた場合等の対処法はこちら➡

申告相談会場への来場を検討されている方へ

確定申告会場では、原則として、ご自身のマイナンバーカードとスマートフォンを利用して確定申告書等を作成していただきます。

なお、会場への入場は、LINEアプリによるオンライン事前予約または、当日配付する入場整理券が必要です。（入場整理券の配付状況等に応じて、後日の来場をご案内する場合があります。）

確定申告書の作成については、マイナンバーカードを使ったe-Taxを推奨しており、マイナンバーカード電子証明書に登録したパスワード2つが必要となります。

事前予約のための国税庁LINE公式アカウント（LINEアプリから読み取ってください）➡

税務署の内部事務センター化について

熊本国税局では、一部の税務署を対象に、複数の税務署の内部事務※を専担部署（業務センター）で集約処理する「内部事務のセンター化」を実施していますので、次の事項について、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、内部事務のセンター化は、納税者の皆様の所轄税務署を変更するものではありません。

※ 内部事務とは、例えば、申告書の入力処理、申告内容等についての照会文書の発送などの事務をいいます。

イ　e-Tax（データ）により提出する場合は、所轄税務署へ送信願います。
ロ　書面により提出する場合は、業務センターへ郵送願います。
（郵送先）熊本国税局業務センター　〒862-8721 熊本市東区東本町16番28号

（注1）税務署の窓口及び時間外収受箱へ提出することも可能ですが、その際は、所轄税務署に提出いただくようお願いいたします。
（注2）書面の申告書・申請書等を、業務センターへ直接持ち込むことはできません。

第38回 くまもとねんりんピック2026 参加者募集のお知らせ

高齢者の健康と生きがいづくりを目的としたスポーツ交流大会「くまもとねんりんピック」（全17競技）を開催いたします。

開催日程　4月4日（土）～5月16日（土）

会　　場　熊本県民総合運動公園　他

開催内容　**〈4月開催〉**　テニス、ソフトテニス、ペタンク、太極拳、サッカー、健康マラソン、健康マージャン、ソフトボール

〈5月開催〉　ゴルフ、ダンススポーツ、スポーツウエルネス吹矢、グラウンド・ゴルフ、ラージボール卓球、ゲートボール、剣道、弓道、バドミントン

※上位入賞者は2026年11月開催の「ねんりんピック彩の国さいたま2026」への派遣選考の対象とします。

参加資格　県内在住者で、令和9年4月1日時点で60歳以上の方（昭和42年4月1日以前に生まれた方）

※ただし、健康マラソン女子、太極拳及びダンススポーツについては、各競技別実施要領で定める。

参 加 費　1人　1,200円（後日送付する振込用紙またはインターネットバンキングによる支払）

募集期間　**〈4月開催分〉**　2月2日（月）～27日（金）

〈5月開催分〉　3月2日（月）～27日（金）

申込方法　1月中旬以降に各市町村、公民館等に送付するリーフレットをご覧ください。

添付の申込書で、郵送、FAXまたはメールにてお申込みください。リーフレットは当財団のホームページからもダウンロードできます。

問 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団　☎０９６－３５４－３０８３

阿蘇地域精神障がい者スポーツレクリエーション交流会（阿蘇輪ピック）のご案内

精神障がいをお持ちの方やそのご家族、地域住民の方との交流を図ることを目的に、「阿蘇輪ピック（スポーツレクリエーション交流会）」を開催します。

参加には事前の申込が必要です。お気軽にお問い合わせください。

日　　時　3月6日（金）　午前10時30分～午後1時30分（受付 午前10時～）

場　　所　西原村総合体育館　1Fアリーナ（阿蘇郡西原村大字小森3161番地）

内　　容　準備運動、ボッチャ、参加施設からのPRなど

申込方法　要電話予約（人数に限りあり）　※2月16日（月）までの申込をお願いします。

問 阿蘇保健所 保健予防課　☎０９６７－２４－９０３６

広報郵送料のご協力をお願いします。

本紙は毎月、町内配布とともにメール便でも配送しております。

現金や少額切手などで、送料負担にご協力ください。

送付先　〒869－1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地

高森町役場 政策推進課 政策企画係 あて　☎０９６７－６２－２９１３（直通）

熊本県警察からのお知らせ

令和7年12月10日、県内全ての交番・駐在所等において、「手話リンク」の運用を開始しました。

※「手話リンク」は一般財団法人日本財団電話リレーサービスが提供しているサービスです。

聴覚障害者等の方が交番・駐在所等を訪れた際、勤務員が不在の場合は、交番等に掲示されているQRコードをスマートフォン等で読み込んでいただくと、手話通訳オペレータを通じ管轄警察署の職員と会話することができます。

「手話リンク」を利用した会話イメージ ※交番等に勤務員がいる場合は使用できません。

1 勤務員が不在の場合、交番等の連絡電話に掲示された「手話リンク用QRコード」をスマートフォン等で読み込む。
（「電話リレーサービス」の登録がない場合も利用できます。）

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

2 手話通訳オペレータを通じて管轄警察署の職員と会話する。

山火事にご用心！

令和7年2月に発生した岩手県大船渡市林野火災を受けて、令和8年1月1日から火災予防条例を一部改正して、林野火災の予防を目的とした**「林野火災注意報」**・**「林野火災警報」**が新たに設けられました。

問 阿蘇広域行政事務組合消防本部 予防課
☎０９６７－３４－０１１９
（平日 午前8時30分～午後5時）

「林野火災注意報」・「林野火災警報」とは

少雨や乾燥などにより、林野火災の予防上「注意」が必要な気象状況で「林野火災注意報」を発令し、さらに、火災の危険性が一層高まった気象状況になった場合に「林野火災警報」を発令します。

○「林野火災注意報」発令基準

1月から5月の期間において、次の①または②のいずれかの条件に該当する場合に発令します。

① 前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ前30日間の合計降水量が30mm以下

② 前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ乾燥注意報が発表

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合などは、この限りではありません。

○「林野火災警報」発令基準

林野火災注意報の発令基準に加え、「強風注意報」が発表された場合に発令します。

林野火災注意報・林野火災警報の発令された場合の規制について

以下のとおり「火の使用の制限」がかかります。

❶ 山林、原野等において火入れをしないこと。
❷ 煙火を消費しないこと。
❸ 屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
❹ 屋外においては、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
❺ 山林、原野等の場所で喫煙をしないこと。
❻ 残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰または火粉を始末すること。

制限に係る罰則について

林野火災注意報は、罰則はありませんが「火の使用の制限」は努力義務（控える）となります。

林野火災警報は、「火の使用の制限」が義務となり、**場合によっては30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています。**

※発令時は阿蘇安全安心メール、市町村の防災行政無線等でお知らせします。

高森警察署

高森警察署からのお知らせ

問 ☎０９６７－６２－０１１０
通報・相談１１０

2月1日～3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です。

一人一人がサイバー空間の脅威への関心を高め、セキュリティ対策を徹底するとともに、家族・知人等にもセキュリティ意識を広げていきましょう。

1 ネットショッピング詐欺

便利なネットショッピングですが、「商品が届かない」「注文した商品とは違うものが届いた」「偽物が届いた」などのトラブルが後を絶ちません。

また、最近では「商品の確保ができなかったため返金する」などと言われ、指示に従って操作すると相手に送金されてしまい、さらにお金を騙しとられるケースもみられます。次のようなサイトには注意しましょう。

- 全商品が極端に値引きされている。
- 振込先口座が、個人名義、外国人名義である。
- 不自然な日本語表記がある。

2 サポート詐欺

インターネットを閲覧中に、突然画面に「ウイルスに感染しました」などと表示され、表示された電話番号に電話をかけると、パソコン修復名目にサポート料金の支払などを要求される「サポート詐欺」被害が発生しています。

突然警告画面が表示されても焦らず画面を閉じ、表示された連絡先には絶対に連絡しないようにし、セキュリティソフトのインストールを促されてもインストールしないようにしましょう。何度も警告が表示される場合はブラウザを強制終了するかパソコンを再起動しましょう。

3 SNS型投資・ロマンス詐欺

マッチングアプリやSNSなどで知り合った相手を巧みに騙し、結婚や交際を約束して金銭を送金させる詐欺が増加しています。

- 相手が写真を送ってきても、それは全く別人のものかもしれません。むやみに信用しないようにしましょう。
- 面識のない相手に送金しないようにしましょう。送金する前に、必ず家族や警察に相談してください。

雪道では慎重に運転しましょう

- 雪道や凍結した道は大変滑りやすく危険です。タイヤチェーンを着けるか、スタッドレスタイヤなどの雪路用タイヤを着けましょう。
- 運転するときは速度を落とし、車間距離を十分とりましょう。横滑りを起こしやすいので、急発進、急ブレーキ、急ハンドルは絶対にやめましょう。

消防南部分署

なんでも南部分署

問 ☎０９６７－６２－９０３４　火災・救急１１９

今年も春が近づき野焼きを行う時期になりました。近年では野焼き中の事故が多く発生しています。火入れを行う際、次のことに留意し、事故や怪我のないように努めてください。

- リーダーは全体を管理し、情報を共有する。
- 当日の気象情報（乾燥注意報など）を確認する。
- 参加者（自分自身）の体調を把握する。
- 参加者同士で行程を把握しておく。
- 参加者の連絡を密にする。（着火時、飛火時の声掛け）火の勢いが強くなると声のみでは聞こえないことがある。
- 火着け前の尾根の上には登らない。（炎の駆け上がりがある）
- 火を着けると突風が起きたり、風向きが変わる。
- 常に「逃げ道」を考えておく。
- ジェットシューターを有効に配置する。
- 化学繊維などの燃えやすい服は避け、帽子・手袋・ゴーグル等を着用する。

その他にも火災防御に努めてください。

南阿蘇ビジターセンター 阿蘇野草園だより

●ミヤマホオジロ

例年は中国やロシアなどから、12月末から3月末までのほぼ3ヶ月間、野草園近辺や自然歩道など10羽くらいまでの群れで、よく見かけます。名前の由来は中国やロシアなどでは、高山や山深いところで繁殖することから、ホオジロの前に深山（ミヤマ）が付けられました。オスは画像のように頭部が黄色と黒色、顔にも黒色のストライプでとても目立ちます。 メスは全体に茶色がかった目立たない地味な色です。オス、メスともに『冠羽（かんう）』（立てたり寝かせたりできる羽毛）が特徴です。大きさはスズメとほぼ同じ全長16cmです。鳴き声はこの時期「チッ、チッ」と地鳴きのみで、地面に落ちた木の実や昆虫を探して、歩き廻っています。

【写真提供】増田 泰夫さん（阿蘇地区パークボランティア）

自然観察会
実施予定日：2月22日（日）午前10時～11時30分
受付場所：南阿蘇ビジターセンター

問 南阿蘇ビジターセンター　☎０９６７－６２－０９１１

人にやさしいまちの実現に向けて

～互いの人権を尊重し、支え合うことから～

人権（じんけん）

～ 高森町人権教育・啓発第3次基本計画の改定を受けて ～

令和7年（2025年）3月、「高森町人権教育・啓発基本計画」の第3次改定が行われました（以下「基本計画」）。

そこで、「基本計画」改定までの経緯とその概要について、この欄で2回にわたりご紹介していきます。

◆「基本計画」（第1次）の策定に至るまで

平成12年、人権教育・啓発に関する理念や、国、地方公共団体、国民の責務等を規定する「人権教育及び人権啓発の推進に関する法律」が制定されました。第3条では、基本理念を、

＊「国及び地方公共団体が行う人権教育及び人権啓発は、学校、地域、家庭、職域その他の様々な場を通じて、国民が、その発達段階に応じ、人権尊重の理念に対する理解を深め、これを体得することができるよう、…（中略）…行われなければならない。」

と規定し、地方公共団体の人権教育・啓発へのより一層の取組が求められることとなりました。また、この間、国、熊本県、高森町では、

＊平成14年（2002年）　「人権教育・啓発に関する基本計画」
＊平成16年（2004年）　「熊本県人権教育・啓発基本計画」
＊平成21年（2009年）　「高森町人権教育・啓発基本計画」

が策定され、人権教育・啓発が総合的かつ計画的に進められてきました。

◆人権をめぐる動きの中で

平成28年には、部落差別（同和問題）、障がい者差別、ヘイトスピーチを解消することを目的とした、いわゆる「人権三法」が施行されました。熊本県では、令和2年に「熊本県部落差別の解消の推進に関する条例」が施行され、これを受けて高森町では、同年に「基本計画」の第2次改定を行いました。

また、令和5年に「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」（LGBT理解増進法）が施行されるなど、性的マイノリティに対する社会的な理解も深まってきました。

このように、人権に関する法整備等が進められているものの、依然として私たちの身の回りでは、偏見や差別のほか、児童虐待、インターネット上の誹謗中傷などの、人権を著しく侵害する問題が起こっています。このような状況を踏まえ、今回、「高森町人権教育・啓発第3次基本計画」として改定が行われました。

次回は、本基本計画の概要についてご紹介します。

（参照：「高森町人権教育・啓発第3次基本計画」）

問 教育委員会 地域人権教育指導員
☎ ０９６７－６２－０２２７

Kusamura Daisei

町長交際費

12月16日～1月15日

日付	金額	分類	主な内容
1月9日	5,000	会費	公明党2026年賀詞交換会会費
1月9日	6,000	会費	部落解放同盟熊本県連合会新春荊冠旗開き会費

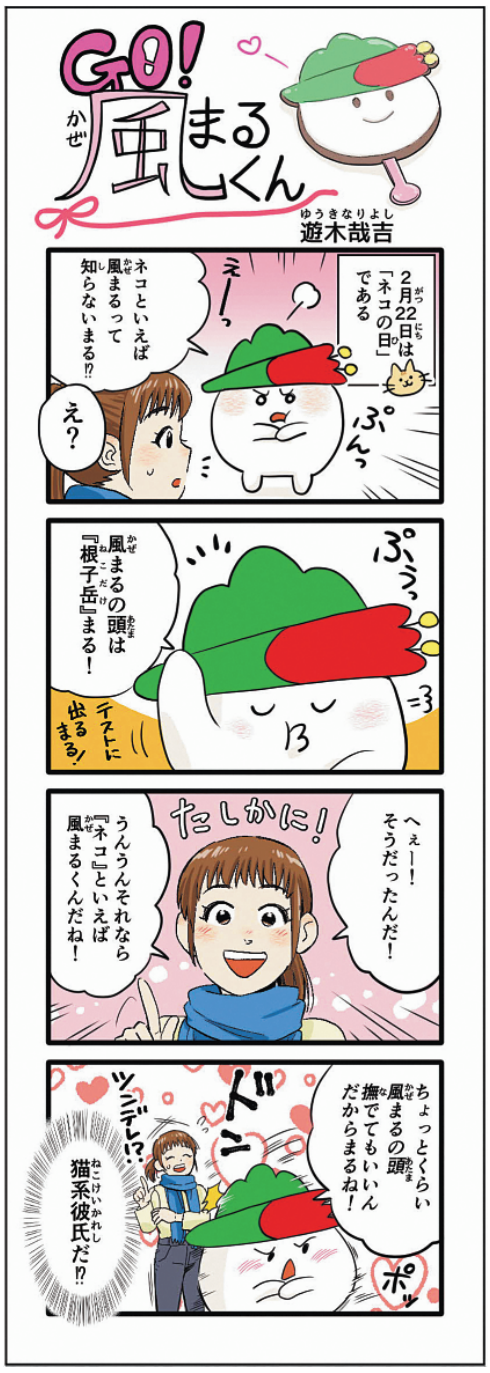
12月16日	令和7年度高森町子ども議会
12月17日	南阿蘇鉄道㈱取締役会
12月18日	熊本県町村会評議員会（熊本市：熊本県自治会館）
12月21日	高森・南阿蘇合同コンサート
12月22日	阿蘇広域行政事務組合定例議会（阿蘇市：未来館）
12月23日	駐在嘱託員定例会
12月24日	令和7年度熊本県野菜振興協会第3回理事会 （熊本市：熊本県経済農業協同組合連合会）
12月26日	令和7年高森町仕事納め式
12月28日	高森町消防団年末警戒巡回
1月3日	令和8年高森町二十歳の集い
1月5日	令和8年高森町仕事始め式
1月9日	公明党熊本県本部2026年賀詞交換会 （熊本市：ホテル日航熊本）
	熊本県保健医療推進協議会（熊本市：熊本県庁）
	部落解放同盟熊本県連合会新春荊冠旗開き （熊本市：ホテル熊本テルサ）
	熊本県町村会新春の集い2026（熊本市：ホテル日航熊本）
1月11日	令和8年高森町消防団出初式
1月12日	第19回尾下どんどや
1月14日	令和8年第1回高森町議会臨時会
1月15日	令和7年度菊池郡・阿蘇郡町村議会議員研修会 （菊陽町：菊陽町役場　防災センター）

町発注工事と業務委託契約状況

令和7年11月21日～12月20日分

※10万円以上で契約を行ったすべてを記載しています。（一部随意契約を除く）

番号	担当課	契約日	工事（業務委託）名	工期	契約相手	請負代金
1	生活環境課	令和7年11月27日	高森峠千本桜園地工作物等塗装工事	令和 7年11月27日から 令和 8年 1月31日まで	古木塗装	1,279,999円
2	生活環境課	令和7年12月 1日	町営住宅建替事業PFI導入可能性調査業務委託	令和 7年12月 1日から 令和 8年 3月30日まで	ランドブレイン㈱ 福岡事務所	10,307,000円
3	政策推進課	令和7年12月 1日	ビッグデータを活用した観光客動態分析事業に基づくプロモーション業務委託	令和 7年12月 1日から 令和 8年 3月31日まで	(一社)高森観光推進機構	1,200,000円
4	政策推進課	令和7年12月 3日	基幹PC用PDFファイル導入ソフト導入事業契約締結について	令和 7年12月 3日から 令和 7年12月25日まで	㈱レイメイ藤井	2,472,800円
5	生活環境課	令和7年12月10日	高森峠千本桜園地駐車場等整備工事	令和 7年12月10日から 令和 8年 1月30日まで	㈲古寺工務店	1,284,800円
6	生活環境課	令和7年12月17日	高森峠不法投棄引揚処分業務委託	令和 7年12月17日から 令和 8年 1月30日まで	㈲古寺工務店	286,000円



おくやみもうしあげます

12月受付分（敬称略）

住　所	死亡者	年　齢	ご遺族
菅　山(菅　山)	遠山　昭典	９７歳	遠山小夜子
高　森(旭　通)	橋本　重幸	９４歳	橋本　稔幸
色　見(戸　狩)	荒牧　利幸	８３歳	荒牧トモ子
津　留(津留１)	山永千夜子	８８歳	山永　篤夫
高　森(冬　野)	後藤イツエ	８８歳	後藤　末義
高　森(横　町)	下田　サエ	１０１歳	下田　桂一

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

田所　哲己様　荒牧トモ子様　橋本　稔幸様　後藤　義也様
松本　文江様

（順不同）

高森カレンダー

２月16日～３月15日

2月 February

27日㊎	年金相談	10:00～15:00	高森総合センター 和室

3月 March

10日㊋	5・6ヶ月児健康相談	9:30～	高森総合センター 和室
11日㊌	無料就労相談会	13:30～16:00	高森町役場 第1・2委員会室

令和７年12月31日現在　（対前月末）

まちの人口

人口／５，７５８人	（－	１）
男性／２，８１０人	（＋	２）
女性／２，９４８人	（－	３）
世帯／２，９５４世帯	（＋	３）

休日在宅医

診療は午前９時から午後５時まで

月日	病・医院名	電話番号
2月８日	いしだクリニック	☎096(279)2500
11日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
15日	俵山クリニック	☎096(292)2250
22日	藤本医院	☎0967(67)0020
23日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
3月1日	寺﨑内科胃腸科クリニック	☎0967(62)0378

お詫びと訂正

令和8年1月号の町発注工事と業務委託契約状況に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤）草部障がい学習センター屋根防水工事

⬇

正）草部生涯学習センター屋根防水工事

大変申し訳ございませんでした。

広報たかもり Takamori 2
野の花と風薫る郷から

令和８年２月３日発行
発　行／高森町　編　集／政策推進課　印　刷／株式会社　城野印刷所
〒869-1602　熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地
TEL 0967－62－1111　FAX 0967－62－1174
https://www.town.kumamoto-takamori.lg.jp/
携帯電話・スマートフォンからのＨＰアクセスはこちら▶