10月31日（土）～11月3日（火）

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和8年第3回高森町議会定例会（一般質問・後藤三治議員）
1:43	名将の采配（真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い）
2:13	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
2:56	つどいにおじゃまします（そば打ち体験 小倉原集会所）
3:04	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
3:19	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
3:28	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会
4:09	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)
4:44	10chプラス（ダイジェスト）
4:49	今週の放送内容
6:00	町からのお知らせ
7:00	名将の采配（真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い）
7:30	なんさま体操#260
7:46	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
8:29	つどいにおじゃまします（そば打ち体験 小倉原集会所）
8:37	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
8:52	10chプラス（ダイジェスト）
8:57	今週の放送内容
8:59	梅ちゃん先生　第1回・第2回
9:30	なんさま体操#260
9:46	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
10:44	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
11:00	町からのお知らせ
12:00	名将の采配（真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い）
12:30	令和8年第3回高森町議会定例会（一般質問・後藤三治議員）
13:13	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)

放送開始	番組名
13:48	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
14:31	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
14:40	つどいにおじゃまします（そば打ち体験 小倉原集会所）
14:48	10chプラス（ダイジェスト）
14:53	今週の放送内容
14:55	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
15:00	町からのお知らせ
16:00	名将の采配（真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い）
16:30	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
16:48	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
17:31	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
17:46	10chプラス（ダイジェスト）
17:51	今週の放送内容
17:53	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
18:00	梅ちゃん先生　第1回・第2回
18:31	なんさま体操#260
18:47	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会
19:28	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)
20:03	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
20:12	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
20:56	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
21:00	町からのお知らせ
22:00	名将の采配（真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い）
22:30	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会
23:11	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)
23:46	10chプラス（ダイジェスト）
23:51	今週の放送内容

11月4日（水）～11月5日（木）

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和8年第3回高森町議会定例会（一般質問・後藤三治議員）
1:43	名将の采配（真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い）
2:13	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
2:56	つどいにおじゃまします（そば打ち体験 小倉原集会所）
3:04	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
3:19	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
3:28	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会
4:09	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)
4:44	10chプラス（ダイジェスト）
4:49	今週の放送内容
6:00	町からのお知らせ
7:00	名将の采配（真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い）
7:30	なんさま体操#260
7:46	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
8:01	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会
8:42	つどいにおじゃまします（そば打ち体験 小倉原集会所）
8:50	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
8:59	梅ちゃん先生　第3回・第4回
9:30	なんさま体操#260
9:46	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)
10:44	10chプラス（ダイジェスト）
10:49	今週の放送内容
10:51	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
11:00	町からのお知らせ
12:00	名将の采配（真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い）
12:30	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
13:13	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
13:22	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会

放送開始	番組名
14:03	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)
14:38	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
14:53	10chプラス（ダイジェスト）
14:58	今週の放送内容
15:00	町からのお知らせ
16:00	名将の采配（真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い）
16:30	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
16:48	つどいにおじゃまします（そば打ち体験 小倉原集会所）
16:56	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
17:05	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会
17:46	10chプラス（ダイジェスト）
17:51	今週の放送内容
17:53	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
18:00	梅ちゃん先生　第3回・第4回
18:31	なんさま体操#260
18:47	令和8年第3回高森町議会定例会（一般質問・後藤三治議員）
19:30	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
20:13	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)
20:48	つどいにおじゃまします（そば打ち体験 小倉原集会所）
20:57	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
20:58	思い出の映像出てこい
21:00	町からのお知らせ
22:00	名将の采配（真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い）
22:30	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
23:13	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
23:28	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
23:37	10chプラス（ダイジェスト）
23:42	今週の放送内容

11月6日(金)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和8年第3回高森町議会定例会(一般質問・後藤三治議員)
1:43	名将の采配(真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い)
2:13	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
2:56	つどいにおじゃまします(そば打ち体験 小倉原集会所)
3:04	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
3:19	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
3:28	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会
4:09	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)
4:44	10chプラス(ダイジェスト)
4:49	今週の放送内容
6:00	町からのお知らせ
7:00	名将の采配(真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い)
7:30	なんさま体操#260
7:46	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
8:01	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会
8:42	つどいにおじゃまします(そば打ち体験 小倉原集会所)
8:50	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
8:59	梅ちゃん先生　第3回・第4回
9:30	なんさま体操#260
11:00	令和8年第3回高森町議会臨時会
12:00	名将の采配(真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い)
12:30	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
13:13	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
13:22	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会
14:03	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)
14:38	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」

放送開始	番組名
14:53	10chプラス(ダイジェスト)
14:58	今週の放送内容
15:00	町からのお知らせ
16:00	名将の采配(真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い)
16:30	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
16:48	つどいにおじゃまします(そば打ち体験 小倉原集会所)
16:56	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
17:05	第25回 高森町シニアクラブ健康づくりスポーツ大会
17:46	10chプラス(ダイジェスト)
17:51	今週の放送内容
17:53	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
18:00	梅ちゃん先生　第3回・第4回
18:31	なんさま体操#260
18:47	令和8年第3回高森町議会定例会(一般質問・後藤三治議員)
19:30	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
20:13	令和八年敬老会Part2(高森津留地区・津留地区)
20:48	つどいにおじゃまします(そば打ち体験 小倉原集会所)
20:57	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
20:58	思い出の映像出てこい
21:00	町からのお知らせ
22:00	名将の采配(真田昌幸 懐の深さが勝利のカギ 上田城の戦い)
22:30	令和八年敬老会Part1(上色見地区・河原地区)
23:13	第35回まんが甲子園「高森高校出場奮闘記」
23:28	令和8年度高森町ダイヤモンド婚インタビュー
23:37	10chプラス(ダイジェスト)
23:42	今週の放送内容