広報たかもり

Takamori

野の花と風薫る郷から

11

vol.807



Public Relations Magazine TAKAMORI

P. 2・3　たかもりポイントカードマネーチャージサービス開始
P. 4　たかもりポイントカード新規事業
P. 5　高森保育園、高森幼稚園運動会

高森町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

the most beautiful villages in japan

貯めて、おトクに、もっと使える！

ポイントが貯まる！使える！ TPC たかもりポイントカード

たかもりポイントカード TPCマネー チャージサービス開始

2026年11月2日(月)スタート！

2026年11月2日(月) スタート！

たかもりポイントカードに現金をチャージして、
もっと**便利**に、もっと**おトク**にお買い物！

チャージサービス開始記念キャンペーン！

期間：2026年11月2日(月)▶11月30日(月)　**1人2回まで**

特典1

最初の2回のチャージで

20% ボーナスポイントプレゼント！

上限 18,000 ポイント

チャージ上限：1回あたり45,000円

TPCマネー残高上限：120,000円※ボーナスポイント含む
有効期限：チャージ・利用・照会した日から3年後

ボーナスポイントは翌日付与

（例）45,000円を2回チャージした場合

1回目	45,000円チャージ	9,000ポイント付与！
2回目	45,000円チャージ	9,000ポイント付与！

合計 18,000ポイントGET！

特典2

3回目以降のチャージは
通常ポイント **5%** 付与！

ご利用時のご注意

- ボーナスポイントは翌日付与されます。
- TPCマネーの残高によっては翌日以降になることがあります。
- チャージ前に残高をご確認ください。

ご注意

チャージ後の現金の払い戻しはできません。
あらかじめご了承ください。

チャージのながれ カンタン3ステップ！

1 現金を（1,000円単位）で入れる

2 カードにチャージ（TPCマネーとして残高に加算）

3 加盟店で使えます！



注目！ ボーナスポイントは翌日付与！

チャージできる場所

※その他、順次拡大予定です。

1 肥後銀行 高森支店

営業時間
9:00～15:00
（平日のみ）

2 熊本県信用組合 高森支店

営業時間
9:00～15:00
（平日のみ）

3 ローソン 阿蘇高森店

営業時間
24時間営業
（年中無休）

チャージの詳細

- 現金（1,000円単位）をチャージ機に入れると、TPCマネーとしてカードの残高に加算されます。
- ボーナスポイントは、翌日に付与されます。
- チャージしたTPCマネーは、加盟店でお買い物にご利用いただけます。



チャージ上限・残高上限・有効期限

チャージ上限	1回あたり45,000円
TPCマネー残高上限	120,000円 ※ボーナスポイントを含む
有効期限	チャージ・利用・照金した日から3年間（自動更新）

たかもりポイントカード（TPCマネー）で、いつものお買い物をもっとおトクに！

TPC TAKAMORI POINT CARD

【お問合せ・ご相談窓口】

『カード紛失・再発行』
■ 高森町役場政策推進課　電話番号：0967-62-2913
受付時間：平日午前9時00分から午後5時まで（土日祭日は対応できません）

『加盟店管理、ポイント、アプリのインストールや操作方法など』
■ 一般社団法人　高森観光推進機構　電話番号：0967-62-2300
受付時間：午前9時00分から午後5時まで

TPCカードは現金と同じです。紛失や盗難に気をつけ大切に保管してください

行政ポイント一覧 第2弾



業務名	付与する条件等	ポイント数	課・局名
町道支障木・竹伐採	町道に出ている支障木・枝・竹の伐採をされた方 ※3000P/h	3,000	建設課 ☎0967-62-2912
道路愛護サポーター	道路愛護事業で地域で草刈りできない町道の草刈りをされた方 ※3000P/h	3,000	
道路側溝堆積土砂撤去	道路側溝に堆積した土砂等を撤去された方 ※3000P/h	3,000	
デジタルドリル	デジタルドリルを多く活用した児童生徒	3,000	教育委員会事務局 ☎0967-62-0227
親の学びプログラム研修	研修参加者	500	
保育参観(私立園)	保育参観への参加者 (園児一人につき1名 ※兄弟姉妹がいる場合は併用可)	100	住民福祉課 ☎0967-62-2911
保育参観	保育参観への参加者 (園児一人につき1名 ※兄弟姉妹がいる場合は併用可)	100	
親子交通教室	親子交通教室への参加者(園児一人につき1名)	500	
保育参観	保育参観への参加者 (園児一人につき1名 ※兄弟姉妹がいる場合は併用可)	100	
親子交通教室	親子交通教室への参加者(園児一人につき1名)	500	
高森町社会福祉協議会	介護・認知症予防ミニデイサービス参加者	100	社会福祉協議会 ☎0967-62-2158
農業用水施設周辺草刈業務	町の募集に対し事前に申込を行った方(一時間当たり)※申し込み順 ※機器等は持参	3,000	生活環境課 ☎0967-62-2913
耕作放棄地改善事業	農業委員会が把握している耕作放棄地を改善した者	10,000	農林政策課 ☎0967-62-2915
生産組合設立	新たに農業に係る生産組合(農業法人含む)を設立した者	50,000	
農村民泊事業	新規農泊受入登録 1,000P	1,000	
農村民泊事業	農泊受入実施 1回×1,000P	1,000	
草原堆肥PR投稿	各種SNS(instagram, X, tiktok等)上に投稿した記事の表示回数×10P (上限10,000P)	10,000	
防災公園草刈整備事業	防災公園の草刈作業実施者(切りっぱなし)	1,000	総務課 ☎0967-62-1111
TPCラジオ出演	一般(政策推進課より依頼し出演された方)	5,000	政策推進課 ☎0967-62-2913
TPCラジオ出演	学生(政策推進課より依頼し出演された方)	3,000	

「たかもりポイントカード」合計6,286,000ポイント(6,286,000円分)お届けしました!!

(9月11日～10月10日付与分)

下記事業対象者には1ポイント＝1円で使えるポイントをお届けしています。ぜひ、ご自身のポイント残高をご確認ください。

事業名	付与ポイント	担当部署
敬老祝金(70歳以上(88歳・100歳を除く))	4,072,000	健康推進課
敬老祝金(百寿)	350,000	
敬老祝金(米寿)	710,000	
通いの場参加	362,200	
通いの場体力測定	186,500	
いきいき体力測定会	4,800	
口座振替	12,000	税務課
軽自動車(軽自動車協会取扱以外)抹消登録の円滑化	2,500	
相続登記	210,000	
TPC出演(スタジオでのゲスト出演(一般))	30,000	TPC事務局
TPC出演(スタジオ以外でのゲスト出演(一般))	5,000	
動画の提供(貴重なお宝映像の提供)	20,000	
金婚	57,500	住民福祉課
ダイヤモンド婚	27,000	
民生委員児童委員(活動毎にポイント付与)	80,000	
高森町老人クラブ連合会(スポーツ大会参加者)	119,500	社会福祉協議会
ボランティアセンター(介護予防ミニデイボランティア活動従事者)	18,000	
ボランティアセンター(ミニデイ事業乗降介助従事者)	13,500	
ボランティアセンター(ボランティア連絡協議会)より周知されるボランティア活動参加者	5,500	

残高の確認方法

- 利用可能なお店で確認
- サイトから確認
  (https://takamori.zandaka.jp)
- アプリで確認

サイトから確認は
こちらから ➡

アプリの
ダウンロードは
こちらから ➡

町内保育園・幼稚園 運動会

高森保育園



認定こども園 高森幼稚園



広告

カンタン！便利！ My九電　登録しませんか？

電気のご利用明細などをWebでご確認いただけるサービスです(無料)

ポイント1 スマートフォンやパソコンで毎月の電気料金・ご使用量などを確認

ポイント2 明細確定時はメール・LINE・SMSでお知らせ

ポイント3 最大24か月のデータを管理

※本サービスは無料でご登録いただけます。ただし、ご利用の際に発生する通信料金は、お客さまのご負担となりますのでご了承ください。

サービスの詳しい説明はホームページをご覧ください。 https://my.kyuden.co.jp

オール電化で暮らしにもっと、プラスを。

「九州電力からオール電化に関するご案内」

安心 省エネ 快適

オール電化に関する相談は九州電力へ！

九電ネクスト

〈九州電力㈱業務委託先〉
九電ネクスト㈱大津営業所
☎0120－761－383
（平日9：00～17：00）

見なっせ　こぎゃんとがあったよ！　聞きなっせ

たかもりタウン TOPICS トピックス

ロアッソ熊本アカデミー翔馬寮へ高森町農産品を贈呈！

令和8年9月9日(水)に熊本県民総合運動公園スポーツ広場においてロアッソ熊本アカデミー翔馬寮へ高森町農産品の贈呈式が開催されました。高森町とロアッソ熊本は、協定を結んでおり、高森町の選手も日々のトレーニングに励んでいます。選手たちの日々の活力となるように、高森町の農産品として、あか牛・ヒゴムラサキ・ミニトマト・キャベツ・ネギを贈呈しました。



9月9日(水)

令和8年9月14日 高森町農業委員辞令交付

9月14日(月)

○矢津田博文　氏
○田上　純一　氏
任期：令和10年3月31日まで

地域農業の担い手として、農地に関する相談への対応等、事務局と一体となって邁進してまいります。


矢津田 博文氏


田上 純一氏



広告

高森町で訪問鍼灸始めました！

保険対象者　70歳以上の方・身体の痛みにお悩みの方
日 時　月・水・金　9：00〜16：00
料 金　400円〜1,200円（1割負担〜3割負担）

初回無料体験☆実施☆

※高森町のあんま・はり・きゅう券もご利用できます！
自費治療も行っているため、どなたでもお気軽にご連絡ください^0^

出張専門鍼灸院Soleil 秋山桃歌
TEL:090-8399-7409



高森町史活用事業
歴史講演会の開催について

高森町史が刊行されたことを記念して、町の歴史や文化について深く学ぶ歴史講演会を開催します。
今回のテーマは、『高森の城』です。
高森町史の執筆委員である鶴嶋俊彦氏を講師にお迎えし、
高森城を中心に最新の成果をご紹介します。



郷土の歴史を知り、ふるさとの魅力を再発見する機会です。
皆様のご参加をお待ちしております。

参加費 無料

日　　時　11月7日（土）　午後2時～3時30分
会　　場　高森南コミュニティセンター（高森町大字高森717）
講　　師　鶴嶋俊彦氏　（高森町史執筆委員　元人吉城歴史館 館長　文学博士）
テ ー マ　『高森の城　高森城を中心に』
定　　員　40名
申込方法　申込フォーム（QRコード）及び電話でお申し込みください。

申込フォーム



講師　鶴嶋 俊彦 氏

問 教育委員会事務局 社会教育係　☎ 0967-62-0227

令和8年度 高森町ペレットストーブ等設置費補助金制度

　木質バイオマスエネルギーの利活用を推進することにより、地球温暖化の防止を図るとともに、林業及び木材産業の活性化に寄与することを目的として、ペレットストーブ等の購入に伴う補助金制度を設けています。
　詳しくは、政策推進課までお問い合わせください。



対　　象　町内に住所がある方、町内で活動する団体または町内に事業所がある事業者で、ペレットストーブ等を自ら居住する町内の住宅、活動施設、または事業所（店舗及び併用住宅を含む）に設置される方。
※これから購入される方が対象となり、既存のものについては補助対象外です。
補 助 額　10万円以上の補助対象経費の2分の1（補助上限10万円）
申請期限　令和9年2月26日まで
※補助枠がなくなり次第終了となりますので、購入予定の方は早めにお問い合わせください。

問 政策推進課 政策企画係　☎０９６７－６２－２９１３

令和8年度 高森町住宅用太陽光発電システム設置費補助金制度

　地球環境への負担軽減を目的として、町民のクリーンエネルギー利用を積極的に支援し、環境保全意識の高揚を図るため、住宅用太陽光発電システムの設置に伴う補助金制度を設けています。
　詳しくは、政策推進課までお問い合わせください。



対　　象　自ら居住する町内の住宅（店舗及び併用住宅を含む）に発電システム（最大出力4キロワット以上）を設置される方。
※新たに設置される方が対象となり、既存のものや増設は補助対象外です。
補 助 額　1件あたり50,000円
申請期限　令和9年2月26日まで
※補助枠がなくなり次第終了となりますので、設置予定の方は早めにお問い合わせください。

問 政策推進課 政策企画係　☎０９６７－６２－２９１３

人にやさしいまちの実現に向けて

～互いの人権を尊重し、支え合うことから～

人権

～ 災害時における人権侵害とその対応～

7月28日夕方に発生した「令和8年熊本地震」は、県央から県南にかけて甚大な被害をもたらしました。そして、発災後3か月が過ぎた今もなお、多くの方々が不自由な避難生活を送られています。

この間、被災地には全国から多くの人たちが駆け付け、8月の猛暑の中、汗だくになりながらも、ボランティア活動に取り組む姿がテレビで映し出されていました。

困った人がいたら手を差し伸べ助け合う、これら「共助」の姿は、間違いなく被災された住民の「復興の後押し」になったことだろうと思います。

しかし一方で、災害時において、被災者の名誉を著しく傷つけたり差別や偏見を助長したりする行為が、重大な人権問題となる事案も発生しています。

(1)偽情報から生み出される差別や偏見

自然災害が起きると、被災地では多くの人たちが一斉に不安な状況に追い込まれます。こうした災害の混乱に乗じて、SNS等で事実とは異なる「フェイク動画」や偽情報が拡散される事例が確認されています。10年前の地震発生時に「動物園からライオンが逃げた」との投稿が画像と共に拡散したことは記憶に新しいですが、今回も、報道機関で掲載された被災者の写真を生成AIで加工したとみられる偽画像が、本人への中傷コメントとともに交流サイト(SNS)上で拡散されました。

災害時に流される根拠のない偽情報は、単なる「いたずら」では済まされません。本人が発言していない虚偽の言葉に変えることでその人の名誉を著しく傷つけたり、特定の個人に対する深刻な偏見や差別に繋がったりするなどの重大な人権侵害を引き起こします。

(2)情報に惑わされず、正しく見極める目を

私たちは、不安な心理状態の時ほど情報に対する判断力が鈍りがちになります。知らぬ間に、自分が人権侵害の加害者になってしまうことを防ぐために、次の3つの行動を徹底しましょう。

①情報源の出所が、公的機関や報道機関などの信頼できる組織であるかを確かめましょう。

②どんなに心配な内容であっても、事実か分からない情報はすぐに周囲に拡散しないようにしましょう。「親切心」が、結果的に偽情報の片棒を担ぐことになります。

③被災された方々は心身ともに傷ついています。根拠のない噂話で傷つけ合うのではなく、「大丈夫ですか」と相手を思いやる姿勢が大切です。

情報に惑わされず、正しく見極める目が、大切な隣人の人権を守る第一歩になります。



問 教育委員会 地域人権教育指導員
☎０９６７－６２－０２２７

みつめる、みとめる

11月10日～12月10日は 熊本県人権月間です



みつめる、みとめる
ーみんな違う個性、みんな願う幸せー

人権をより身近なものと考えるきっかけをつくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめとして、パネル展、シンポジウム・講演会・研修会など、県や市町村による人権に関する様々なイベントが県内各地で行われます。ぜひご参加ください。

熊本県
ホームページ



熊本県人権啓発
キャラクター
コッコロ

問 県人権同和政策課　☎０９６－３３３－２２９９

オストメイトサロンを開催します

　オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）の方やご家族を対象に、ストーマケア（人工肛門などの管理方法）についての相談や情報交換、体験共有などを行います。
　県の委託を受けた公益社団法人日本オストミー協会熊本県支部が開催するもので、参加費は無料です。

参加費無料

日　時　11月14日（土）午後1時30分～3時30分
会　場　阿蘇医療センター（阿蘇市黒川1266）
対　象　オストメイトの方およびご家族
申込み　参加を希望される方は、事前に下記までお申し込みください。



問 公益社団法人日本オストミー協会熊本県支部事務局
　☎０９６－２０６－３３３０（大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター）

第8回 荒牧英男写真展



　11月3日（火）から11月29日（日）まで南阿蘇ビジターセンターで第8回荒牧英男写真展が開催されます。
　この写真展は、高齢者や若い人達、子ども達との出会いの場や交流の場となり、上色見の歴史や文化が語り継がれていくきっかけになることを願い開催されます。
　今回は、荒牧氏が撮影された道路掃除や水路補修、家屋建築などの土木作業、農作業、村の暮らしに関わる様々な作業を、機械や車、電化製品に頼らず、人や牛馬の力で、助け合い工夫し、力を成し遂げてきた人々の姿を紹介しています。また、第1回から第7回の過去7回分の写真も展示します。
　みんなで力を合わせた暮らしの場面、それぞれの地域の歴史や文化に興味を持ってもらう良い機会となりますので、ぜひ足を運んでください。





問 熊本県博物館ネットワークセンター　☎０９６４－３４－３３０１





年金だより

年　金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

控除の対象となるのは、令和8年中（令和8年1月1日から12月31日）に納めた保険料の全額です（令和8年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納した保険料も対象です）。

令和8年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子データの送付もしています。郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の希望登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます（電子送付の希望登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます）。

	対象者	送付方法	送付時期
①	**令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間**に 国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和8年10月中旬から10月下旬 にかけて順次
		郵　　送	令和8年10月下旬から11月上旬 にかけて順次
②	**令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間**に 国民年金保険料を納付した方 （①の対象者は除きます。）	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵　　送	令和9年2月上旬

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するお問い合わせ

（1）控除証明書相談チャット（24時間対応）

（https://www.nenkin.go.jp/service/seidozenpan/chatbot.html）

お問い合わせに対話形式で24時間自動対応するチャットボットを開設しています。

「ねんきんチャットボット」へアクセスし、「被保険者の方」▶「控除証明書」を選択してください。

令和8年分への更新は令和8年10月上旬に行う予定です。

ねんきん
チャットボット

（2）日本年金機構ホームページ（https://www.nenkin.go.jp/）

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の概要、よくあるご質問（Q&A）等を掲載しています。

令和8年分への更新は令和8年10月上旬に行う予定です。

日本年金機構
HP

（3）ねんきん加入者ダイヤル

◆電話番号　（ナビダイヤル）０５７０－００３－００４

０５０から始まる電話でおかけになる場合　（東京）０３－６６３０－２５２５

◆受付時間　・月～金曜日　　午前8時30分～午後7時

・第２土曜日※　午前9時30分～午後4時

※第２土曜日以外の土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

健康だより

ピロリ菌抗体検査料金助成事業について

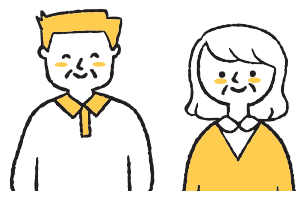
今年度もピロリ菌抗体検査の費用助成を実施しています！



ピロリ菌陽性の方は、そうでない方と比べ胃がんリスクが**5倍**と言われています。
是非この機会にピロリ菌の有無を検査しましょう。

対象者

高森町に住民票がある、**40歳**から**64歳**の方
（令和9年3月31日時点の年齢）



以下のいずれかに該当する方は除く。

❶食道、胃または十二指腸など上部消化管の治療中、手術歴のある方
❷食道、胃または十二指腸など上部消化管の自覚症状のある方
❸腎不全の診断を受けたことがある方
❹過去にピロリ菌を除菌したことがある方
❺過去にピロリ菌の検査を受けたことがある方

受診期間

令和8年8月～**令和9年2月26日（金）**

料　金

受診者自己負担：1,000円
（通常約5,000円の検査ですが、約**4,000円**町が負担します）

受診できる医療機関

●良見内科医院　☎0967-62-0646
●渡邉総合内科クリニック　☎0967-65-2201

申し込み方法

❶役場　健康推進課へ窓口・電話・メールで申し込み（問い合わせ）をする。
❷窓口で必要書類を記入する。（来庁が難しい場合郵送も可能です。一度お問い合わせください。）
❸医療機関へ電話で予約する。（役場の受付を済ませたことをお伝えください。）
❹医療機関へ必要書類を提出し、検査を受ける。医療機関に**1,000円**お支払いください。
❺後日役場から検査結果が手元に届く。



ピロリ菌抗体検査の結果、陽性の場合除菌治療をおすすめします

●除菌治療前に、胃内視鏡検査を実施し、胃炎などの確定診断がなされた場合に、除菌治療が保険適用となります。
●除菌治療の詳細につきましては、医療機関にお尋ねください。（除菌治療費用の助成は行いません。）

問 健康推進課 国民健康保険係　☎０９６７－６２－２９１０（直通）

スマホなんでもサポート号

原則おひとり様受付でスマホのお困りごとを自由に相談できます。
（ご夫婦、ご家族単位でも受け付けできます。）



実際にセミナーを受けているお客様

●12月の予定　個別相談

開催日（毎週火曜日）	場所
12月　1日	高森総合センター
12月　8日	草部総合センター
12月15日	朋遊館
12月22日	高森総合センター

●各会場の受講時間（各回45分）

第1回　午前11時～　　**第2回**　午後０時30分～
第3回　午後２時30分～　　**第4回**　午後４時～

●受付、お問合わせ

11月20日（金）までに申し込みください。
・**健康推進課支援員：丸山 ☎0967-62-2910（直通）**

令和9年度

町内保育所・認定こども園 入園手続き



町内保育園・認定こども園の継続または新規の入所を希望する場合、子ども・子育て支援法等に基づき、いずれも手続きが必要となります。

引き続き入所希望する場合は、現在通園中の保育園・認定こども園を通じて、『現況届兼施設利用申込書』を11月上旬にお渡しいたしますので、提出期限までにお手続きをお願いします。

書類提出期間は、11月16日(月)から12月25日(金)までです。

※期間内に提出がない場合は入所できない場合がございますのでご了承ください。

その他、入所手続きに必要なもの

- 施設利用申込書 …… 1枚(児童1人につき)
- 家庭状況申告票 …… 1枚(児童1人につき)
- 就労証明書(父・母等それぞれ)
- 課税等がわかる書類(課税証明書または源泉徴収票)
  ※新規入所の方で令和8年1月1日時点では町外に住んでいた方(ただし、マイナンバーの記載があれば、課税証明書等は必要ありません。)
- 家族のマイナンバー(個人番号)が分かるもの

【お願い】

押印、マイナンバーの記載漏れが多くなっていますので、今一度ご確認のうえ提出してください。



※詳しくは下記までご連絡ください。

新規入所申込書の配布場所：高森町役場　住民福祉課

問 住民福祉課 子ども未来係　☎０９６－６２－２９１１(直通)

阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

第１次試験日　12月5日(土)

受付期間　11月9日(月)から11月27日(金)まで(土、日、祝日を除く)
受付時間は、午前8時30分から午後5時まで

採 用 日　令和9年4月1日

■試験区分等

区　分	職　種	採用予定数	職務内容	受験資格
高等学校卒業程度	介護士・支援員	1人程度	事務部局福祉施設に勤務し、介護業務に従事します。	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士の資格を有する人または介護福祉士の受験資格(実技試験免除)を有する人

※ 詳細は、阿蘇広域行政事務組合ホームページでお知らせします。

問 阿蘇広域行政事務組合事務局 総務課人事係　☎０９６７－２４－５１１１



給食レシピ

高森東学園義務教育学校給食共同調理場

今月の給食レシピはQRコードを読み取るとスマホやタブレットで簡単にご覧いただけます。
ぜひご活用ください♪

沢煮椀

栄養価（1人当たり）

エネルギー	73kcal	ビタミンA（レチノール活性当量）	101ugRE
たんぱく質	6.5g	ビタミンB1	0.27mg
脂質	2.7g	ビタミンB2	0.11mg
カルシウム	23mg	ビタミンC	6mg
食物繊維	2.3g	塩分量	1.0g
鉄	0.6mg		

材料（4人分）

- 豚肉 …… 100 g
- しょうが …… 3 g
- ごぼう …… 50 g
- にんじん …… 50 g
- 大根 …… 100 g
- 干ししいたけ …… 5 g
- ねぎ …… 20 g
- 薄口しょうゆ …… 大さじ1と2分の1
- みりん …… 小さじ2分の1弱
- 酒 …… 小さじ1
- 水 …… 800 g
- かつお節 …… 5 g
- だし昆布 …… 5 g

作り方

1. 鍋に水800gを入れて、だし昆布・かつお節で出汁をとります。
2. ごぼう・にんじん・大根・豚肉・しょうが・水で戻した干ししいたけを細切り（千切り）にします。ごぼうは水にさらして、水気を切ります。
3. ねぎは斜め薄切り（または小口切り）にします。
4. 鍋に1としいたけの戻し汁を入れ、煮立ち始めたら豚肉としょうがを加え、アクをすくい取ります。
5. ごぼう・にんじん・大根・しいたけを加え、野菜がやわらかくなるまで中火で煮ます。
6. 酒・みりん・薄口しょうゆを加え、味を整えます。
7. 最後にねぎを加え、ひと煮立ちさせたら完成です。

9月の学校給食を紹介します

～高森中央小給食共同調理場～



9月4日
- 麦ごはん　●牛乳
- 切り干し大根のスープ
- 鶏肉の香味ソースかけ
- ピーマンの昆布和え



9月8日
- 麦ごはん　●牛乳
- もやしのスープ
- 魚とレバーのナッツがらめ
- じゃこサラダ

～高森東学園義務教育学校給食共同調理場～



9月8日
- 麦ごはん　●牛乳
- 中華スープ
- 鶏とレバーのオーロラソースあえ
- 手作りミニトマトゼリー



9月11日
- 麦ごはん　●牛乳
- 大豆入り筑前煮
- 梅かつお和え
- 手作りサーモンフレーク

公用車の公売会（入札会）を実施します！

公売（入札会）日時　**11月13日（金）**　午後2時開始
（受付 午後1時30分）

公売（入札会）場所　高森町役場横プレハブ会議室

公売・入札の方法　最低価格からの競売り方式



車両名	ヒノ・メルファ（旧スクールバス）
走行距離	290,000㎞
年式	平成16年（3月）
乗車定員	39名
最低価格	550,000円



車両名	トヨタ・プリウス
走行距離	240,000㎞
年式	平成22年（4月）
乗車定員	5名
最低価格	30,000円



車両名	ホンダ・フィット
走行距離	232,000㎞
年式	平成21年（10月）
乗車定員	5名
最低価格	10,000円

●公売会当日まで実車の見学が可能です。　●エンジンの作動・装備品の動作確認が可能です。　●試乗はできません。

※車両の詳細は高森町ホームページでご確認いただくか、お電話にてお問合せください。

問 総務課 車両等管理係
☎０９６７－６２－１１１１（直通）

高森警察署

高森警察署からのお知らせ

問 ☎０９６７－６２－０１１０
事件・事故１１０

11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」です

県警では、犯罪にあわれた方々に様々な支援を行っています。
ひとりで悩まず、ご相談ください。

警察安全相談室
(警察の総合相談窓口)
#9110　又は ☎096-383-9110

犯罪被害者支援室
(犯罪被害支援・犯罪被害給付制度に関する相談窓口)
☎096-381-0110(内線2193～2195)

性被害相談電話
(性犯罪被害に関する相談窓口)
＃8103(ハートさん)
又は ☎0120-8343-81・☎096-384-1254

「電話で『お金』詐欺」ホットライン
(「電話で『お金』詐欺に関する相談)
☎096-381-2567

肥後っ子テレホン
(いじめ、少年非行等の少年問題専門相談窓口)
☎0120-02-4976・☎096-384-4976



犯罪被害者等支援シンボルマーク
『ギュっとちゃん』

11月は「指名手配被疑者捜査強化月間」です
～逃げ得は絶対に許さない～

●指名手配被疑者の発見・検挙にご協力を！！

一日も早く指名手配被疑者を発見・検挙するためには、警察の捜査活動に加え、皆様からの情報提供が必要不可欠です。

日頃から、警察施設や駅などに掲示されている「警察庁指定重要指名手配被疑者」のポスター等をはじめ、公開されている指名手配被疑者の写真に関心を持ってみてください。皆様からの情報をお待ちしています！

●「おかしいな？」と思ったら迷わず110番！

110番通報は事件が発生したときだけのものではありません。

日頃見かけないような場所で、不審な人物や車を見かけたりしたときは迷わず110番通報してください。もしかしたら指名手配被疑者の検挙につながるかもしれません。

●些細なことでも通報を！

指名手配被疑者の検挙をはじめ、不審な人や車に関する通報がきっかけで事件を解決した例はたくさんあります。些細なことでも事件について知っていることは、警察に通報してください。

●聞込み捜査にご協力を！

あなたの一言が事件を解決する重要な「鍵」となります。捜査員が自宅や職場にお伺いした際は、どんな小さな情報でも結構ですので積極的な情報提供をお願いします。

※「指名手配」情報
警察庁ウェブサイト http://www.npa.go.jp/

消防南部分署

なんでも南部分署

問 ☎０９６７－６２－９０３４　火災・救急１１９

10月の定期異動に伴い、南部分署及び野尻草部分駐所の職員が変更になりました。

よろしくお願いします。

南部分署長　　長野　悟

	消防１課	消防２課	消防３課
小隊長	松崎 聖	松本 康平	合志 和也
１分隊隊長	磯田 侑希	吉野 健太	長尾 孝秀
機関員	後藤 竜太	佐藤 蒼馬	馬場 貴章
隊　員		福澤 優美	後藤 陸斗
救急隊隊長	重野 浩輝	桑野 駿作	村本 涼
機関員	ｾﾝﾄﾛｰﾚﾝﾄ・ﾙｰｸ武蔵	興梠　将典	楢木野 友春
隊　員	赤尾 茂	坂田 耀平	古田 圭汰朗

分駐所長　　古澤 優太

	消防１係	消防２係	消防３係
分隊長	古澤 優太	佐藤 慧史	西村 亮
機関員	工藤 裕翔	郷 明日翔	渡辺 彪斗
隊　員	佐藤 陽	長野 莉音那	吉田 侑希

秋季全国火災予防運動

11月9日～11月15日までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

今一度火災予防への意識を高めましょう。

これから冬にかけて、空気が乾燥し、火災が発生しやすい気象条件となります。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防への意識を強く持ち火災の発生を未然に防ぐ事が目的です。

最近では、全国的に火災の被害も多く発生しています。家の周りや玄関に燃えやすいものを置かないようにしましょう。また、収納していた暖房機器等を使用する際は、使用前に清掃・点検を行うようお願いします。

全国統一防火標語(2026年度)
「火の確認 いい日を支える いい習慣」



Kusamura Daisei

町長レポート

9月16日～10月15日

町長のうごき

9月16日	熊日金婚夫婦巡回表彰
9月18日	駐在嘱託員会議
	令和8年産米の価格急落に対する緊急要望提出（熊本市：熊本県庁）
9月19日	各地区敬老会（～9/21まで）
9月23日	阿蘇郡町村会視察研修（～9/25まで）（大阪府）
9月24日	自由民主党砂防事業促進議員連盟懇談会（阿蘇市：阿蘇プラザホテル）
9月25日	第25回高森町老人クラブ健康づくりスポーツ大会
	自由民主党砂防事業促進議員連盟「中山川砂防堰堤視察」
9月28日	ダイヤモンド婚夫婦表彰及び第68回熊本日日新聞社金婚夫婦表彰状伝達式
9月30日	阿蘇山直轄砂防事業促進期成会第3回要望
10月5日	阿蘇広域行政事務組合正副管理者会議
10月7日	令和9年地域医療現地研究会事前説明（阿蘇市：阿蘇地域医療センター）
	令和8年度阿蘇教育振興協議会研修会（阿蘇市：ホテル角萬）
10月9日	令和8年度第47回阿蘇郡市身体障害者体育大会（産山村：産山村屋内式多目的施設）
	南阿蘇3町村議会議員交流会（南阿蘇村：LA VISTA南阿蘇）
10月13日	熊本県総合事務組合組合議会定例会（熊本市：熊本県自治会館）
	熊本県町村会第3回評議員会（熊本市：熊本県自治会館）
10月14日	熊本県土地改良事業連合会第4回理事会（熊本市：ホテル熊本テルサ 1F テルサルーム）
	熊本県シニアクラブ連合会総会（熊本市：KKRホテル熊本）
10月15日	西川グループ「御礼の会」（益城町：再春館ヒルトップ）

町長交際費

日　付	金　額	分　類	主な内容
10月15日	10,080	奉納	尾下菅原神社秋季大祭の折 祭場阿蘇神社秋季大祭の折

町発注工事と業務委託契約状況

令和8年8月21日～9月20日分

※10万円以上で契約を行ったすべてを記載しています。（一部随意契約を除く）

番号	担当課	契約日	工事（業務委託）名	工　期	契約相手	請負代金
1	税務課	令和8年9月 1日	地籍調査事業過年度数値情報化業務委託	令和 8年 9月 1日から 令和 9年 2月26日まで	国土情報開発㈱	946,000円
2	生活環境課	令和8年9月 1日	別所池ポンプ場引込受電盤機器更新業務	令和 8年 9月 1日から 令和 9年 1月31日まで	㈱ドゥプロジェクト	7,502,000円
3	税務課	令和8年9月 8日	令和8年度高森町家屋図地番図移動更新業務委託	令和 8年 9月 8日から 令和 9年 3月25日まで	㈱九州不動産鑑定所	2,877,600円
4	生活環境課	令和8年9月 9日	高森峠千本桜園地改修工事（工作物）	令和 8年 9月 9日から 令和 8年11月20日まで	㈲後藤樹木園	8,580,000円
5	生活環境課	令和8年9月 9日	生環工第11号 上色見総合センター照明LED化整備工事	令和 8年 9月 9日から 令和 8年12月26日まで	㈲嶋田電設	5,940,000円
6	生活環境課	令和8年9月10日	生環工第12号 草部総合センター照明LED化整備工事	令和 8年 9月10日から 令和 8年12月26日まで	㈲平田電工	6,050,000円

南阿蘇ビジターセンター 阿蘇野草園だより

ダイサギ（大鷺）

稲刈りのあとの田んぼを耕す時、よく見られる白い鳥がダイサギです。野草園の湿地にも獲物になる生きものを狙って、朝早くから湿地を歩く姿も見られます。

一般的にシラサギと呼ばれる鳥は大きさによって、ダイサギ・チュウサギ・コサギに分類され、ダイサギの全長は約90cm、羽を広げると1m近くあり、文字どおりシラサギの仲間では一番大きなサギです。身体全体は白色、長いくちばしは黄色、脚は黒色の3色、一見優雅でエレガントな鳥に見えますが、肉食性で、小魚、カエル、ザリガニ、昆虫などをどん欲に食べます。その獲物を見つけるとS字に曲げていた長い首を一瞬に伸ばして、獲物を仕留めるハンターです。食事中はすぐ近くで観察することが出来ます。



【写真提供】増田 泰夫さん
（阿蘇地区パークボランティア）

11月の自然観察会

実施予定日：11月19日（木） 午前10時～
受付場所：南阿蘇ビジターセンター

問 南阿蘇ビジターセンター　☎０９６７－６２－０９１１



おくやみもうしあげます

９月受付分（敬称略）

住　所	死亡者	年　齢	ご遺族
高　森(昭和南)	市原可穂子	１歳	市原福太郎
芹　口(芹　口)	手嶋セツ子	９５歳	手嶋　金藏
高　森(昭和北)	佐藤　　登	９９歳	佐藤　信夫
津　留(津　留)	本田十女子	７５歳	本田　幸一
上色見(洗　川)	市原トメヨ	９４歳	市原　豊一
高　森(旭　通)	秋山　勝男	８９歳	酒井　加代
上色見(前　原)	田中　末男	７８歳	田中　将史
色　見(山　鳥)	丹　　秀人	８６歳	丹　マチ子
色　見(小倉原)	村上　孝子	６７歳	村上　公夫
色　見(西　丁)	山室アツ子	９２歳	山室　　巧
高　森(　森　)	相馬　敬貴	６２歳	相馬　拓実

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

市原可南子様　　津留　靖代様　　山室　真琴様　　佐藤　信夫様
村上　公夫様　　手嶋　金藏様　　山室　　巧様　　相馬　拓実様　（順不同）

高森カレンダー

11月８日～12月15日

11 月　November

8日㊐	標的倒し競技大会	10：00～13：00	高森町役場 北側駐車場
9日㊊	防火パレード	9：45～11：30	防災公園
14日㊏	高森東学園ひめゆり文化祭	9：00～15：30	高森東学園義務教育学校
15日㊐	令和8年度高森町通いの場対抗ボッチャ大会	8：00～14：00	高森中学校 体育館
19日㊍	高森東保育園お遊戯会	9：30～12：00	高森東保育園
28日㊏	色見保育園お遊戯会	9：30～12：00	色見保育園

12 月　December

5日㊏	高森保育園お遊戯会	9：30～12：00	高森保育園
11日㊎	高森幼稚園お遊戯会	9：00～12：00	高森幼稚園
15日㊋	子ども議会	10：00～13：00	高森町役場

令和８年９月30日現在　（対前月末）

まちの人口

人口／５，６８８人　（－１４）
男性／２，７７１人　（－　４）
女性／２，９１７人　（－１０）
世帯／２，９７８世帯　（－　４）

編集後記

夏から秋に季節が変化してきて、比較的過ごしやすくなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

最近は、インフルエンザが流行しているみたいで、注射嫌いな私は今年も予防接種はしないと思いますが、かからないために手洗いうがいと、免疫力を落とさないように質の良い睡眠、栄養バランスのとれた食事、適度な運動を心掛けようと思います。運動不足ですので肉離れなどの怪我には気を付けないといけないです(笑)。

皆様も体調管理に気を付けて、今年も残り少ないですが、健康にお過ごしください。　（山）

休日在宅医

診療は午前９時から午後５時まで



月日	病・医院名	電話番号
11月　3日	渡邉内科	☎0967(67)1777
8日	渡邉総合内科クリニック	☎0967(65)2201
15日	いしだクリニック	☎096(279)2500
22日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
23日	藤本医院	☎0967(67)0020
29日	俵山クリニック	☎096(292)2250
12月　6日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111

TAKAMORI TOWN Ride Share
高森町ライドシェア
お申込みは LINE 又は 電話 で
＼LINEから配車できます！／
LINE 友だち追加はこちら
▲YouTube
高森町ライドシェア コールセンター
090-8353-9366

広報たかもり
Takamori 11
野の花と風薫る郷から

令和８年11月２日発行
発　行／高森町　　編　集／政策推進課　　印　刷／株式会社　城野印刷所
〒869-1602　熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地
TEL 0967－62－1111　FAX 0967－62－1174
https://www.town.kumamoto-takamori.lg.jp/
携帯電話・スマートフォンからのＨＰアクセスはこちら▶