11月21日（土）～11月24日（火）

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	こちら町長室
1:30	全国ローカル鉄道甲子園In高森高校
2:24	河原・尾下・津留・野尻地区合同ボッチャ大会
2:41	令和八年敬老会Part5(昭和地区・下町地区)
3:25	令和8年度高森町金婚夫婦インタビュー
4:02	色見熊野座神社秋季大祭(雁の相撲・奉納相撲)
4:11	色見地区ボッチャ大会
4:24	10chプラス（ダイジェスト）
4:29	今週の放送内容
6:00	町からのお知らせ
7:00	こちら町長室
7:30	なんさま体操#261
7:48	全国ローカル鉄道甲子園In高森高校
8:42	河原・尾下・津留・野尻地区合同ボッチャ大会
8:59	梅ちゃん先生　第13回・第14回
9:30	なんさま体操#261
9:48	令和八年敬老会Part5(昭和地区・下町地区)
10:54	10chプラス（ダイジェスト）
10:59	今週の放送内容
11:00	町からのお知らせ
12:00	こちら町長室
12:30	令和8年度高森町金婚夫婦インタビュー
13:07	全国ローカル鉄道甲子園In高森高校
14:01	河原・尾下・津留・野尻地区合同ボッチャ大会

放送開始	番組名
14:18	色見熊野座神社秋季大祭(雁の相撲・奉納相撲)
14:27	色見地区ボッチャ大会
14:40	10chプラス（ダイジェスト）
14:45	今週の放送内容
14:49	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
15:00	町からのお知らせ
16:00	こちら町長室
16:30	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
16:51	令和八年敬老会Part5(昭和地区・下町地区)
17:35	河原・尾下・津留・野尻地区合同ボッチャ大会
17:55	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
18:00	梅ちゃん先生　第13回・第14回
18:31	なんさま体操#261
18:49	令和8年度高森町金婚夫婦インタビュー
19:26	全国ローカル鉄道甲子園In高森高校
20:20	色見熊野座神社秋季大祭(雁の相撲・奉納相撲)
20:29	色見地区ボッチャ大会
20:42	河原・尾下・津留・野尻地区合同ボッチャ大会
20:59	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
21:00	町からのお知らせ
22:00	こちら町長室
22:30	令和八年敬老会Part5(昭和地区・下町地区)
23:14	令和8年度高森町金婚夫婦インタビュー
23:51	10chプラス（ダイジェスト）
23:56	今週の放送内容

11月25日（水）～11月27日（金）

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	こちら町長室
1:30	全国ローカル鉄道甲子園In高森高校
2:24	河原・尾下・津留・野尻地区合同ボッチャ大会
2:41	令和八年敬老会Part5(昭和地区・下町地区)
3:25	令和8年度高森町金婚夫婦インタビュー
4:02	色見熊野座神社秋季大祭(雁の相撲・奉納相撲)
4:11	色見地区ボッチャ大会
4:24	10chプラス（ダイジェスト）
4:29	今週の放送内容
6:00	町からのお知らせ
7:00	こちら町長室
7:30	なんさま体操#261
7:48	令和八年敬老会Part5(昭和地区・下町地区)
8:32	色見熊野座神社秋季大祭(雁の相撲・奉納相撲)
8:41	色見地区ボッチャ大会
8:57	思い出の映像出てこい
8:59	梅ちゃん先生　第15回・第16回
9:30	なんさま体操#261
9:48	全国ローカル鉄道甲子園In高森高校
11:00	町からのお知らせ
12:00	こちら町長室
12:30	全国ローカル鉄道甲子園In高森高校
13:24	令和八年敬老会Part5(昭和地区・下町地区)
14:08	令和8年度高森町金婚夫婦インタビュー
14:45	色見地区ボッチャ大会

放送開始	番組名
14:58	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
14:59	思い出の映像出てこい
15:00	町からのお知らせ
16:00	こちら町長室
16:30	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
16:51	令和8年度高森町金婚夫婦インタビュー
17:28	河原・尾下・津留・野尻地区合同ボッチャ大会
17:45	10chプラス（ダイジェスト）
17:50	今週の放送内容
17:54	思い出の映像出てこい
18:00	梅ちゃん先生　第15回・第16回
18:31	なんさま体操#261
18:49	全国ローカル鉄道甲子園In高森高校
19:43	令和8年度高森町金婚夫婦インタビュー
20:20	河原・尾下・津留・野尻地区合同ボッチャ大会
20:37	色見熊野座神社秋季大祭(雁の相撲・奉納相撲)
20:46	色見地区ボッチャ大会
20:59	後期高齢者歯科口腔健診のお知らせ
21:00	町からのお知らせ
22:00	こちら町長室
22:30	色見熊野座神社秋季大祭(雁の相撲・奉納相撲)
22:39	河原・尾下・津留・野尻地区合同ボッチャ大会
22:56	令和八年敬老会Part5(昭和地区・下町地区)
23:40	10chプラス（ダイジェスト）
23:45	今週の放送内容
23:49	思い出の映像出てこい