



高森町



スポーツバイキング

参加者募集中！

(定期開催スポーツレクリエーション教室)

**生活の中に
スポーツを！**

スポーツバイキングとは、種目を限定せず、様々な種目のスポーツを楽しく行なうレクリエーションの機会です。いろんなスポーツを楽しく程よく行なうことで、町民の皆様の健康維持・増進やストレス発散を目的としております。皆さまの参加をお待ちしております。

Let' stry !

日時 毎週火曜日と金曜日 19:00~20:30

場所 火曜日は、スポーツクラブA-BOX
金曜日は、高森高校第一体育館

対象 高森町在住18歳以上の方

競技要項 (1) 公式ルールを簡素化したローカルルールとする
(2) 当日の参加者でチーム編成を行い対戦を行いゲームを楽しむ

参加費 無料

駐車場 高森高校会場は、高森中学校駐車場
(高校駐車場は工事中のため利用不可)
A-BOX会場は、A-BOX駐車場

保険 (一社) 高SPO加入の保険範囲内で対応

申込 電話又は、メールにてスポーツ支援員(桐原)まで申してください
当日会場での申込も可能です。気軽に参加ください。
電話: 070-7652-0760
メール: kiri10.sposuppo@gmail.com



11月開催日程

- ・11月3日 (火) 健康筋トレ (A-BOX)
- ・11月6日 (金) 室内スポーツ (高森高校体育館)
- ・11月10日 (火) 健康筋トレ (A-BOX)
- ・11月13日 (金) 室内スポーツ (高森高校体育館)
- ・11月17日 (火) 健康筋トレ (A-BOX)
- ・11月20日 (金) 室内スポーツ (高森高校体育館)
- ・11月24日 (火) 健康筋トレ (A-BOX)
- ・11月27日 (金) 室内スポーツ (高森高校体育館)

※室内スポーツ: モルック、ピックルボール、ショートテニス
バドミントン、ミニバレー、バスケ、サッカーなど

<各自で準備が必要なもの>

運動ができる服装・体育館シューズ・汗拭き
タオル・飲み物・寒いときは防寒着

主催 / 高森町教育委員会

共催 / (一社) 高SPO 高森町スポーツ協会 高森町スポーツ推進委員協議会